

# 学都松本 木 子びの木木

いんふおめーしょん



チームKANAME (詳細情報は2ページに記載)

## 始めましょうまつもと市民 生きいき活動

この活動は、いつの時代にあっても大切なことを、  
市民一人ひとりが、自ら目標を決めて地道に取り組む活動です。



まつもと市民  
生きいき活動

わたしは  
「こころをみがきからだを使おう」  
あなたに  
「あいさつをしよう」  
このまちを  
「きれいにしよう」

という3つの視点で、目標を決めてこつこつと続けてみませんか。

- 新規情報(生涯学習ファイル)
  - 指導者.....2
  - グループ.....2
- イベント情報(2022年11月~2023年2月)
  - 芸術・文化.....2
  - スポーツ・レクリエーション.....2
  - 生活・健康.....2
  - 松本市から.....2
- 会員募集情報.....3

掲載写真募集!! みなさんの写真・作品・活動を紹介します。

NEW

生涯学習ファイル  
新規情報

※新型コロナウイルス感染拡大防止等のため各イベントを中止(延期)する場合があります。

凡例 A:日時 B:会場 C:費用等 D:内容他 E:申込み・問合せ

## 指導者

★池内 正治  
いけうち まさじ

指導内容 マジック(手品)の指導  
実績等 NHK文化センター松本教室、iCITY21教室講師、松本青少年ホームヤングスクール講師等  
希望地域 なし  
希望時間 応相談  
対象者 なし  
指導料 相談  
連絡先 ☎090-7271-9702

## グループ

## ★松本マジックサークル「スマイル」

日時 第1・3土曜日 午後1時～4時  
場所 松南地区公民館(なんなんひろば)  
内容 マジック  
マジックは人を愉しませ、自分も楽しめ、人間関係を深めることができます。興味をお持ちの方、一緒に楽しみませんか。  
入会条件 特になし  
参加費 1回500円  
連絡先 池内さん ☎090-7271-9702

## ★チーム KANAME

日時 土曜日、日曜日 午後5時～9時  
月曜日 午後7時～9時  
場所 高綱中学校(土・日曜日)  
芝沢小学校(月曜日)  
内容 中学生バレーボール男子  
現在、中学生がメインのチームです。今後部活動の縮小、廃止に対応するため、各々技術に磨きをかけていきます。  
参加費 週1コース(スポット会員)月2,000円  
週3コース(クラブ会員)月6,000円  
体験 500円  
連絡先 唐澤さん ☎080-8902-6170

## EVENT

## イベント情報

## 芸術・文化

▶全日本写真連盟 松本フォトクラブ  
支部 写真展  
自然の煌き Part25

- A 令和5年2月16日(木)～19日(日)  
午前9時～午後5時(初日は午前11時～、最終日～午後4時)  
B 松本市美術館・市民ギャラリー  
C 無料

- D 「自然の煌き」をテーマに取り組んだ近作30点を展示  
E 松本フォトクラブ支部  
早川さん ☎080-5144-4755

## スポーツ・レク

## ▶新体操チャレンジ教室(スタジオ1周年特別企画)

- A 3月5日(日)  
午前10時30分～11時30分  
午後1時～2時  
B 松本市開智小前Wingスタジオ  
C 親子で500円(税込)  
D コロナウイルス感染対策をとって行います。新体操のリボンやボールで遊びましょう!  
お父さん、お母さんも一緒に楽しんでください。  
E NPO 総合体操クラブWing  
☎50-7148(平日午前10時～午後4時)  
携帯090-7244-3912(西沢さん)

▶第42回Wing まつもと RG  
新体操演技発表会

- A 2月23日(木)祝日  
午後1時～4時  
B 松本市総合体育館メインアリーナ  
C 無料  
D 新体操教室で学んでいる幼児から高校生まで300名の合同発表会です。「平和への願い」をテーマに、様々な動きで表現します。卒業生のプロダンサーも出演します。新規会員受付も実施。  
E NPO 総合体操クラブWing  
☎50-7148(午前10時～午後4時)  
携帯090-7244-3912(西沢さん)

## 生活・健康

## ▶パソコン講習会

- A 2月～5月(月～土)  
午前9時～午後5時  
B 中央公民館(Mウイング)中会議室4-4  
C 2,000～3,500円  
D 初心者高齢者を対象とする、パソコン基礎コース、ワードコース、エクセルコースの3講座  
日程、お申込み等、詳しくはお問い合わせください。  
E Eもーるねっとオペラ  
☎47-4289  
携帯090-2544-4464

## ▶2023年度新人募集説明会

- A 2月18日(土)午後1時30分～3時  
B 市民活動サポートセンター

- C 無料  
D 主に松本城で外国人を外国語で無料で案内するボランティアグループです。  
(入会金1,000円、年会費3,500円)  
E アルプス善意通訳協会  
高山さん ☎090-9669-3454

## ▶カタクリの会

- A 2月11日(土)午前10時～12時  
B 松本市総合社会福祉センター1階集会室  
C 無料 要約筆記あり  
D 難聴者の抱えている問題等を話し合います。要約筆記者の情報をスクリーンに映し、難聴者が理解しながら話し合います。2月は「サムライ・ソウル」の映画鑑賞と令和4年度カタクリの会運営に関する意見交換です。  
E カタクリの会  
塩原さん FAX0263-87-7364

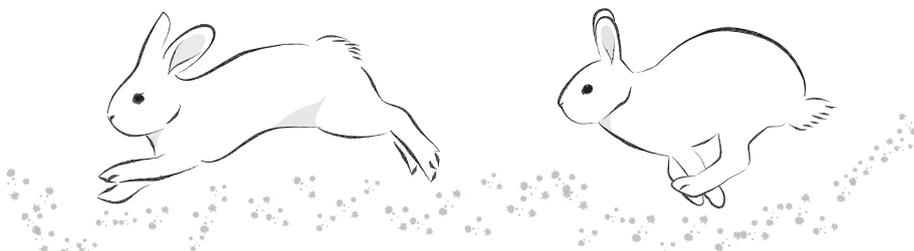
## 松本市から

▶70歳以上の公募による美術展  
「第9回 老いるほど若くなる」

- A 2月18日(土)～3月26日(日)  
午前9時～午後5時  
(入場は午後4時30分まで)  
B 松本市美術館 企画展示室  
C 大人600円  
大学生・高校生・70歳以上の松本市民300円  
中学生以下無料  
D 応募条件はただ一つ、70歳以上であること。隔年で開催し、9回目を数える公募展です。審査のうえ入賞・入選した作品110点を展示します。年齢を重ねたからこそ掛ける天衣無縫な世界をご堪能ください。  
E 松本市美術館  
☎0263-39-7400



グランプリ天衣賞  
山口敏行《シマウマスク》アクリル画  
(71歳 兵庫県)



芸術・文化

団体名	内容・コメント	日時	会場	連絡先
〈コーラス〉				
コーラス花みずき	いろんなジャンルの曲を楽しく練習しています。会費月2,000円。気軽に見学を！ご参加お待ちしております。	第2・4土曜日 午前10時～11時30分	松南地区公民館 (なんなんひろば) 音楽室	越智さん ☎050-3440-1516
混声合唱団 コール・シエーネ	クラシックからポピュラーまで私たちと一緒に歌いませんか。あなたのお出でを心からお待ちしております。	毎週木曜日 午後7時～9時30分	あがたの森文化会館ほか	野口さん ☎0263-35-1323
松本混声合唱団	ポピュラーからクラシックまで幅広いジャンルの曲を取り上げています。常時団員募集中。年齢経験不問です！	火曜日(月2回)、金曜日(月2回) 午後7時～9時30分	松本市音楽文化ホール、あがたの森文化会館ほか	竹内さん ☎070-5540-9093 matsumoto.mixed.chorus@gmail.com
コーラス あい	素敵なお二人の先生のご指導のもと、歌う楽しさと美しいハーモニーを創り出す喜びをみんなで共有しませんか。	毎月第2・第4木曜日 午後1時30分～3時30分	トライあい・松本	安藤さん ☎0263-34-1759
松本女声 アンサンブル AZ	幅広い年齢層を持つ合唱団で、楽しく歌い合うことを一番の目的とし、年に1度の定期演奏会を行い24年目となります。令和5年9月9日定期演奏会「コンサートR」開催予定。	毎週火曜日昼練 月3回主に金曜日夜練	あがたの森文化会館 島内公民館 庄内地区公民館	上島さん ☎090-2456-6610
コーラス・りんどう	歌が好きな方などなたでも大歓迎です。私たちと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。お待ちしております。月額1,000円	第2・4月曜日 午後1時～午後3時	中央公民館(Mウイング)5階レクリエーション室	丸山さん ☎0263-46-7074
松本中央コーラス	声楽家の指導を受け、発声からしっかり学べ、みんなの音がハーモニーとなって聞かれると気分も最高。楽しいです。	毎月第1・3火曜日 午後7時～9時	田川公民館	小岩井さん ☎0263-33-7431
〈書道・習字〉				
あかね会	日常生活に役立つ美しい文字を基礎から学んでいます。初めての方から有段者まで個別に指導。見学大歓迎です。	第2・4木曜日 午前10時～11時30分	トライあい・松本 1階教養室	松永さん ☎0263-34-2191
〈楽器・音楽〉				
琉球國祭り太鼓 長野支部	メンバー募集！創作エイサーと一緒にやりませんか？沖縄が好き、体を動かしたい方、お問い合わせください。	火・金曜日 午後7時～9時 日曜日 午後1時～5時 ※変更になる場合あり	高綱中学校	伊藤さん ☎090-8016-0015
〈踊り〉				
松本民踊連盟	日本各地に踊り伝えられている民踊やレクダンスを踊りながら交流しています。会費1回300円。	第2・4火曜日 午後1時30分～3時30分	安原地区公民館 大会議室	中原さん ☎0263-35-2581
〈制作〉				
内田陶芸クラブ	初心者から上級者。自由作陶。初心者指導します。会費7,000円(17回)。作品代金1キ口1,200円。	4月1日～10月8日(14回) 第1土・日曜日 午前10時～午後3時	旧内田公民館	仙名さん ☎090-1828-4147
縄文土楽会	縄文時代に思いをはせ、各人で好きな土器、土偶を作っています。考古学博物館等への研修も行っています。	毎週木曜日 午前9時～12時30分 ※日時の変更あり	松南地区公民館 工作室	上村さん ☎27-7588

団体名	内容・コメント	日時	会場	連絡先
-----	---------	----	----	-----

〈その他〉

碁楽会	碁を通じて楽しく交流を行いたい。年会費2,000円です。	毎週木曜日 午後1時～5時	中央公民館(Mウイング)4階	一ノ瀬さん ☎090-7427-2373
松風会	表千家茶道のお稽古をしています。ただ今の会員は60代～70代です。どなたでも歓迎いたします。茶道には興味があるんだけど、どうやって始めようかな?、ちょっとだけお稽古を体験したいんだけど、などなどぜひ見学に来てください。	第1・3月曜日 午後1時30分～3時	トライあい・松本2階和室	久保さん ☎090-9137-3383 (ショートメールでいただくとありがたい)
りんどう俳句会	自作3句を投句し、出席者みんなで選句合評します。句友の意見に励まされ、意欲が湧いてきます。初心者大歓迎!	毎月第4土曜日 午後1時～3時	中央公民館(Mウイング)4階会議室	降旗さん ☎0263-33-1817

スポーツ・レクリエーション

団体名	内容・コメント	日時	会場	連絡先
-----	---------	----	----	-----

〈空手・合気道・少林寺拳法・テコンドー・剣道・薙刀〉

合気道 象水館	当道場では武道に興味のある方に道場で合気道の体験をしていただけます。動きやすい服装でどうぞ。見学も可。	日曜日 午前9時～10時30分 木曜日 午後7時30分～9時	象水館道場 松本市里山辺4637-5 金華橋より徒歩1分	<a href="https://shousuikan.jp">https://shousuikan.jp</a> メールフォームより
---------	---	-----------------------------------	------------------------------------	--

〈太極拳・導引養生功〉

松本武術太極拳連盟	誰もが中国太極拳をやってみたいと思ったことがあるのではないのでしょうか。転倒防止に役立ちます。	①月曜日午前9時30分～11時30分 ②月曜日午後1時30分～3時30分 ③火曜日午後1時30分～3時30分 ④火曜日午後7時30分～9時 ⑤木曜日午後1時30分～3時30分 ⑥金曜日午後6時30分～8時 ⑦土曜日午前10時～11時30分 ⑧土曜日午後1時30分～3時30分	①中央公民館(Mウイング) ②城東公民館 ③トライあい・松本 ④第二地区公民館 ⑤トライあい・松本 ⑥寿小池公民館 ⑦第二地区公民館 ⑧松南地区公民館(なんなんひろば) 鎌田地区公民館	①高橋さん ☎0263-34-2388 ②金井さん ☎0263-35-6870 ③松井さん ☎0263-46-5517 ④赤廣さん ☎0263-33-0205 ⑤塚田さん ☎0263-47-0660 ⑥深澤さん ☎0263-58-1821 ⑦小澤さん ☎0263-86-5035 ⑧高橋さん ☎0263-34-2388
やさしい健康太極拳の会(金)	明るい日常をサポートする運動です。日々の生活を健康に過ごせる身体づくりを目的とする楽しいクラブです。	毎週金曜日 午後1時～3時	トライあい・松本2階 大会議室	川合さん ☎0263-33-4710

〈ダンス〉

スイッスルソサエティー	スコットランドの踊りスコティッシュカントリーダンスを踊ります。楽しく頭と体の運動に最適です!! 見学だけでも。	毎月第2・4(5)土曜日 午後6時30分～9時30分	トライあい・松本	中島さん ☎0263-92-4673
-------------	---	-------------------------------	----------	-----------------------

〈その他〉

松本ボクササイズ教室	本格的なボクシングトレーニングで。 ①ダイエット ②体力強化 ③ストレス解消 会費3,000円	毎週水曜日 午後7時～8時30分	松本柔剣道場	ダイグウジさん ☎090-4158-8437
------------	---	---------------------	--------	---------------------------

## 生活・健康・その他

団体名	内容・コメント	日時	会場	連絡先
〈外国語〉				
エコーの会	教養ある英国人の講師、愉快的仲間と興味あることを英作文し、講師が添削し発表。ハリー・ポッターを講読します。月謝4,000円。	毎週木曜日 午前10時30分～12時	トライあい・松本	丸山さん ☎0263-32-9591
〈ボランティア〉				
カタクリの会	難聴者の集まりです。通訳者がスクリーンに言っていることを表現してもらい、理解して話し合います。	第2土曜日	松本市総合社会福祉センター1階 集会室	塩原さん FAX0263-87-7364
NPO 法人アルプス 善意通訳協会	松本城に来る外国人を無料で案内するボランティアグループです。入会金1,000円。年会費3,500円。	2月18日(土) 午後1時30分～3時	市民活動サポートセンター	高山さん ☎090-9669-3454
女性のための護身術 ワークショップ (健武会Ⅱ)	全年代の女性対象です。見学体験無料(1回550円・資料代とお茶含)古武術の身体操作を学びましょう。	毎週火曜日 午後7時～9時	第三地区公民館 (イオンモール松本西隣)	太田さん ☎090-4230-6523
〈自然〉				
松本自然観察会	植物、動物、昆虫等、月1回のペースで野外学習会を行っています。冬季間は中央公民館で座学を開催しています。	月1回(年間計画による)	野外	柳澤さん ☎0263-25-9477
〈その他〉				
フォトサークル あげぼの	使用カメラは自由です。各自の思いを大切に、あえて講師は置いていません。仲良く、楽しくやっています。	毎月第3水曜日 午後7時～9時	あがたの森文化会館	松本さん ☎080-1211-1911
おとなの <sup>マナ</sup> 学び	今暮らしの中の疑問山積み。各人の問題提起を基に政治経済、歴史、哲学などの観点から共に考えませんか。	第1金曜日 午前10時～12時	中央公民館(Mウイング)	松本さん ☎080-1211-1911

## 「学びの森生涯学習ファイル」に登録しませんか

市民の方々の多様な生涯学習活動を支援するため、松本市や近隣市町村にお住まいの指導できる方、および学習活動を行っているグループのみなさまの情報を登録していただき、情報提供を行います。

### ○指導者

知識、経験等を生かし、市民や地域に貢献したいという熱意のある方

### ○グループ

松本市や近隣地域で継続的な活動を行い、新たな参加希望者の加入が可能なグループ

登録していただいた情報は「学びの森生涯学習ファイル」に記載し、松本市公式ホームページや生涯学習課窓口、「学びの森いんふおめーしょん」等でご案内します。

登録情報については保護に努め、適正に管理するとともに、本制度以外の目的には使用しません。

詳しくは右記のQRコードまたは生涯学習課・中央公民館(☎0263-32-1132)までお問い合わせください。



# 未来へつなぐ私たちのまちづくりの集い

## 第38回公民館研究集会 令和4年度松本市地域づくり市民活動研究集会

●期日 2月19日(日) ●会場 松本市中央公民館(Mウイング)ほか

### 【日程】

9:00	9:30～9:55	10:00～12:00	12:00～13:00	13:00～16:30
受付	開会式	基調講演	休憩・昼食	分科会

### 【内容】

基調講演・対談 **YouTubeでライブ配信します!**

「未来に託せる地域を目指す人々の学びと取り組み」

講師 東北大学大学院教育学研究科准教授 石井山 竜平 氏

聞き手 松本大学総合経営学部観光ホスピタリティ学科准教授 向井 健 氏



石井山 竜平 氏



最新情報と申込はコチラから

### 分科会

	テーマ	会場
第1分科会	子どもたちの生きる力を高めるために ～地域を舞台とした体験・学びから見えるもの～	中央公民館(Mウイング)
第2分科会	松本の伝統行事を次世代につなげよう!～ぼんぼんと青山様・三九郎～	
第3分科会	「地域行事」って必要な?～現代における地域行事は今～	
第4分科会	顔が見える関係づくり～気軽に使える町内公民館～	
第5分科会	誰もが安心して暮らせる地域を目指して!! ～地域包括ケア・生活支援体制整備～	
第6分科会	地域防災を進めるために必要なこと～地域づくりの視点から考える～	
第7分科会	ワカモノ×地域=賑わす～若い世代の地域参加を考えよう～	
第8分科会	中山間地域の持続可能な地域づくり～奈川・四賀の事例から考える～	坊主山クラインガルテンクラブハウス (詳細は市HP等からご覧ください)

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、開催内容を変更、または中止する場合があります。

### 【主催】

松本市・松本市教育委員会・松本市地域づくり研究連絡会

### 【主管】

未来へつなぐ私たちのまちづくりの集い実行委員会

### 【参加申込方法】

2月10日(金)までに、必要事項(氏名/住所/電話番号/参加を希望する分科会/手話・要約筆記・託児保育等の必要の有無)をLoGoフォームまたは最寄りの地区公民館・集会事務局(中央公民館)へお申し込みください。

【事務局】松本市教育委員会 生涯学習課・中央公民館(Mウイング南棟2階)  
〒390-0811 松本市中央1丁目18番1号 電話 0263-32-1132/FAX 0263-37-1153  
E-mail:gakushu@city.matsumoto.lg.jp

### 教育文化センター

教育文化センターは、科学講座や天体観測、プログラミング教室やパソコン教室など様々な市民講座を開催しています。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

問い合わせ：教育文化センター (☎32-7600)



### 長野県生涯学習推進センター

各講座の詳細は、概ね1カ月前にホームページに掲載する講座案内(チラシ)をご覧ください。

申込み・問い合わせ：長野県生涯学習推進センター (☎53-8822)

生涯学習ファイルには、指導者情報の登録もあります。市民の皆さまの活動にご活用ください。  
詳しくは、松本市公式ホームページをご覧ください。



本誌の内容は、松本市公式  
ホームページでもご覧いただけます。

【掲載位置】 トップページ→教育委員会→刊行物  
→学びの森いんふおめーしょん



本誌へのご意見やご感想、また取りあげてほしい情報等ございましたら下記までお寄せください。

松本市教育委員会 生涯学習課・中央公民館 〒390-0811松本市中央1丁目18番1号(Mウイング2階)  
TEL:0263-32-1132 FAX:0263-37-1153 E-mail:gakushu@city.matsumoto.lg.jp