

# はた地区社協だより

発行 波田地区社会福祉協議会

住所 松本市波田支所3階

電話 91-2030

Fax91-2032



ともにつながる しあわせのまちづくり

はた地区社協は「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を進める住民組織です

◆各町会でデイホームが始まっています

(8区：すえひろ)



健康運動指導士  
荒井真理先生 と  
健康体操

(23区：若芽会)

ボランティア協議会  
の研修会で習った  
体操を伝授！



(5区：たんぼぼ)



包括支援センター講座  
カードを使って  
「人生会議」

(17区：一緒にえべや)

栄養講座  
食べて元気に！



(4区：弥生会)



あら不思議！！  
マジックショー

その他のデイホームも様々な内容で実施しています。ぜひご参加ください。(感染対策もしっかり行っています。)



## ◆R4年社会福祉事業特別功労者（ボランティア団体）表彰受賞

赤十字奉仕団波田分団のみなさんが受賞しました。

昭和57年に設立され、約40年に渡り活動が受け継がれています。町会や学校等の防災訓練で、ハイゼックスによる炊き出し訓練の指導や救急処置の訓練、また市立病院からの依頼に応じ医療物資を作成する等の活動をされています。

団員の減少が課題とのことです。ご参加いただける方を募集中です。



## ◆福祉ひろばまつりに参加しました

とても多くの方が来てくださり大盛況のおまつりでした。はた地区社協とボランティア協議会ではペットボトルのお水とあんぱんとクリームパンの来場記念品の配布を行いました。家族連れも多く小さなお子さん達にとっても喜んでもらえました。

### ご寄付のお礼

町会連合会・民生児童委員会・こども育成会・みはらし味の会から催しの売上金の一部をはた地区社協に寄付していただきました。ありがとうございます。いただいたご寄付は福祉ひろば事業協力金等に活用させていただきます。



西盛堂さんのパン



## ◆梓川高校で裁縫ボランティアが活躍

1年生の家庭科の授業のエプロン制作の実習にあたりサポート役のボランティアの依頼がありました。

ボタン付けやポケットの縫い付けや刺繍などコツを押さえたボランティアさんの声かけに生徒のみなさんも真剣に取り組みんでいました。

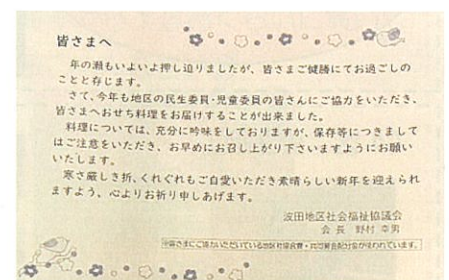
和気あいあいと和やかな授業風景でした。

生徒のみなさんから「とても楽しかったです」との感想もいただきました。



## ◆おせち料理をお届けしました

12月30日に一人暮らし高齢者のみなさんにおせち料理をお届けしました。日頃から見守り活動をされている各地区の民生委員の方々に協力していただき、希望者144名のみなさんにお届けしました。



※おせち料理購入の一部を申込者に負担していただいています(一人1,000円)

## ◆2月にはレクレーションボランティア交流会が予定されています





松本市社会福祉協議会キャラクター  
つむぎちゃん

はたのつむぎちゃん

みい〜つけた♡

※つむぎちゃんは人と人をつなぐ妖精です。



# しあわせカフェ



毎月第2月曜 (変更の場合あり)  
しあわせカフェ Open

築130年の蔵をリノベーション  
ひき立てコーヒーを飲みながら  
ほっこりできるひとときを... コーヒ-1杯¥400

PM1:00 ~ PM4:00



- ・介護でお疲れの方...
  - ・介護で悩みを抱えている方...
  - ・おひとりでも...
- 気軽にのぞいておしゃべりしながら癒されませんか？

福祉の専門職も  
寄り添いながらお手伝いします。

松本市波田2154-5  
陽だまりCafeしあわせ  
☎080-6931-1690

カフェのオーナー太田さんは長年医療に従事する傍ら、傾聴ボランティアの活動もされ会話と笑顔の大切さを実感されたそうです。カフェに来てお話して心が癒される介護者の方もいて、地域の方の集いの場となっています。おひとりでも太田さんが暖かく迎え入れてくださいます。足を運んでみてください。きっと良い出会いがありますよ。



とても和やかでお話しやすい  
雰囲気でした。

「高齢者の生活を支えるサポーター養成講座」  
が7月～12月まで全6回の日程で行われました。  
波田地区からも10名程の方が参加してくださっていました。ありがとうございます。

きっとまたそれぞれの活躍の場で人と人とを  
優しくつないでくださることでしょ。





## お礼

令和4年度の社協世帯会費納入・赤い羽根共同募金運動・日赤活動資金収納運動・賛助会費納入につきまして、みなさまのご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

はた地区社協に分配・還元される資金は、地区の福祉事業に役立たせていただきます。

## ご寄付のお礼

ご厚意をいただき誠にありがとうございました。いただいた寄付金は波田地区の福祉事業に役立たせていただきます。

信額会 様 20,000 円



## あとがき

毎日寒い日が続いています。暖かいほっこり癒されるおやつが恋しい季節です。



そこで、冬の定番やきいものお話です。

やきいもの歴史は古く寛政5年（1793年）東京都文京区辺りの城下町の木戸の番人が芋を焼いて売り出すと、それまでの蒸し芋に取って代わり、やきいものが冬のおやつとして急速に広まり大人気になったそうです。

今ではさつまいもの品種も沢山あり、スーパーやコンビニでも売られ、家庭のオーブンでも簡単に焼けるようになったのですが、私のイチオシは何と言っても「就労センター・はた」のやきいもです。とっても美味しくて心も体もほっこりです。



西部保健センターの正面玄関で販売しています。毎週金曜日の10時半から13時くらいに買いに行くと暖かホクホクのやきいもが食べられますよ。（売り切れていたらごめんなさい。）

ぜひ一度ご賞味ください。



玄関内では野菜の販売もしています。そちらもどうぞ。



春までもう少し。みなさまお体に気を付けてお過ごしください。