



スージーちゃん

波田まちづくり通信



スイカワくん



令和5年度市民税・県民税、国民健康保険税の申告受付が始まります

波田地区及び近隣地区の申告会場等は次のとおりです。

・会場：各支所、出張所

波田地区：波田公民館 2階

・受付時間：午前8時30分から

・申告時間：午前9時から午後3時まで

・必要な書類（給与・年金等の源泉徴収票

他)をご用意のうえ、早めに申告をお願いします。

※市内各地区の申告受付日程と会場は、広報まつもと1月号または松本市ホームページをご覧ください。

地区名	申告期日
波田地区	2月1日(水)～3日(金)、6日(月)
新村地区	2月7日(火)・8日(水)
和田地区	2月16日(木)・17日(金)
安曇地区	2月24日(金)・27日(月)
ふれあいパーク乗鞍	2月14日(火) 時間:11:00～15:00
梓川地区	3月1日(水)～3日(金)・6日(月)

新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします

昨年10月頃から新型コロナウイルス感染者が増え始め(第8波)、現在も感染者数が高止まりの状態です。

医療ひっ迫を抑えるためにも、お一人おひとりのご協力をお願いします。

※ワクチン接種・・・新規陽性者・重傷者数の抑制に効果があります。

※感染予防対策の徹底・・・正しい手洗い、手指消毒、マスク着用、3密回避、換気

※事前準備・・・急な発熱に対応するため、新型コロナ抗原定性検査キット、解熱鎮痛薬の準備をお願いします。

※感染の疑いがあるとき・・・

・重症化リスクのある方(高齢者・基礎疾患がある方・妊婦)：発熱外来受診またはかかりつけ医に相談

・重症化リスクのない方：①自分で検査(薬局で検査キット購入)

②陽性が判明の場合、自宅療養(陽性者オンライン登録)

三九郎が行われました

三九郎は、正月飾りや、書初め、だるま、お札などを焼いて無病息災を祈る行事で、成人の日を中心として行われます。

波田地区子ども会育成会によりますと、今年は11町会が三九郎を行ったそうです。

三九郎のやぐらは、子どもが中心となり、大人が手伝って作ります。その年の干支に生まれた方が火を点けるのが習わしです。

参加した子どもたちは、勢いよく燃える三九郎を見ながら、無病息災を祈り、まゆ玉を焼け落ちた真っ赤なおき火にあてた後、おいしそうに頬張っていました。



(15区町会の三九郎)

【お知らせ】「お寺でママベビーヨガ」、「お寺で音流(おんる)ヨガ」の日程は、裏表紙のまちづくりカレンダーをご覧ください。

※入場制限あり **要予約** <<申込み先：ゆめあかり ☎ 090-5558-5833 (古田) >>

令和4年度

2月号

こちら波田公民館案内です!

発行・問合せ先 波田公民館 TEL92-2268 Fax92-7111

健康講座「冬のふんわか運動講座」

冬の寒さで縮こまって硬くなった体を、のびのびストレッチと音楽に合わせたかんたんステップで、ほんのりと汗をかく程度に体を動かしてほぐします。

日時: 2月15日(水) ~ 3月8日(水) 13:30~14:30

毎週水曜日 ※連続4回(1回でもOK・お気軽に)

場所: 波田公民館 大会議室

定員: 各回20名

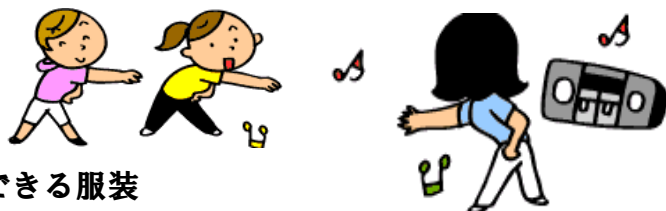
講師: 百瀬みどりさん(健康運動指導士)

参加費: 無料

持ち物: 上履き(スニーカーなど運動靴)、運動のできる服装

ヨガマットまたは大判バスタオル、水分補給用飲み物、汗拭き用タオル

※マスクを着用しての運動になります。



締め切り: 2月10日(金)

波田地区人権啓発推進協議会主催 人権講座

「満蒙開拓の体験談から学ぶ命と平和の尊さ」

波田21区在住の三村修一さんが、満蒙開拓団として入植し体験された壮絶な史実を、地元梓川高校の生徒が画像で編集し再現しました。今回、三村さんの実際の体験談も交えながら高校生が発表します。多くの犠牲者を出した戦争の愚かさ、命の大切さ、忘れてはならない、そして二度と繰り返してはならない史実を通して、平和の道を考える機会になればと計画しました。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

日時: 2月21日(火) 13:30~15:00

場所: 波田公民館 大会議室

定員: 30名

講師: 三村 修一さん(21区)

梓川高校生徒の皆さん(画像編集発表)

参加費: 無料

持ち物: 筆記用具

締め切り: 2月20日(月)

作品展示のお知らせ

波田公民館2階ギャラリーに子どもたちの作品を展示します。ぜひご覧下さい。

2月1日(水) ~ 2月15日(水) 波田小学校 書き初め展

2月16日(木) ~ 2月28日(火) 波田小学校 図画作品展

- ※ 今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況により、休止または、内容が変更になる事が有ります。
- ※ 講座に参加される場合はマスク着用をお願いいたします。
- ※ お申し込み後にやむを得ずキャンセルされる場合は、ご連絡いただきますようお願いいたします。その際、講座によってはキャンセル料が発生することがあります。ご了承ください。



波田福祉ひろばだより

令和5年2月1日発行 NO143 波田地区福祉ひろば事業推進協議会

波田地区福祉ひろば TEL 92-8001



今年も次から次へと寒波が押し寄せ、寒い日が続いていますね。福祉ひろばでは様々な企画をしていますので、福祉ひろばにウォームシェア(暖かいところを共有し家の電力を抑えコミュニケーションを深める効果があります)にいらっしやいませんか。

ふれあい
健康教室

マジックショー ☆三



出演： 宮本 富夫さん

2月16日(木) 9:30~11:30

受付 9:15~ 9:30

当番町会：4区・24区 町会の皆様
よろしくお願い致します。

申込み 2月6日(月) 午前9時から

☎ 92-8001

定員になり次第締め切らせていただきます

♠ 男衆のひろば ♠



募集!!
しています

梓川高校2年生との交流会 場所:梓川高校

2月9日(木) 10時~11時30分

高校生の企画を基に交流します。

男衆のひろばではウォーキングやニュースポーツ、パターゴルフ、梓川高校や他地区の男衆クラブとの交流会など“コロナ禍でもできること”を実行して楽しんで来ました。来年度は、バスハイクやできる時には「そば会、芋煮会」をしよう、いろいろ計画しています。いつも若々しく、いきいきとした男衆の方々です。ぜひ、お仲間になりませんか。

活動日：第3木曜日 午後 13:30~

(内容により変更することがあります)

*ご希望の方は、福祉ひろばまでご連絡ください。

この指とまれ



毎週火曜日 10:00~11:30

2/7日 ドレスタオル作り

講師:宮下さん

持ち物:裁縫道具、フェイスタオル

2/14日 コーヒーフィルター簡易加湿器作り
& ニュースポーツ

2/21日 折り紙 節分リース

講師:はなおりの会

2/28日 プレゼント作り

※初めての方は福祉ひろばにご連絡ください

◆ 出前ふれ健 ◆

(日にち) (町会) (会場)

2/ 3(金) 21区 21区公民館

2/17(金) 23区 23区公民館

※詳しくは町会回覧をご覧ください

今年度の出前ふれ健は2月で終わりです。コロナの影響で、開催できなかった町会も多くありましたが、来年度こそ皆さんの近くの公民館に伺いたいと思います。

おいでよ!ひろば

今月はお休みです。

※次回は3月10日(金)です



~波田地区保健師さん相談日~

2/8日(水)・2/16(木)

※上記の事業等は中止、または変更させていただきます。ご了承ください。

令和5年2月

波田地区まちづくりカレンダー

日	曜	波田公民館 ☎92-2268	波田地区福祉ひろば ☎92-8001	地域のあれこれ
1	水		・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
2	木			
3	金		・おしゃべりサロン 10:00～11:30 ・いきいき健康ひろば 13:30～15:30 ・21区出前ふれ健 13:30～15:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
4	土			行政・心配ごと相談は締切日までに予約をお願いします。
5	日	(休館日) ・波田まちづくり協議会 防災研修会 13:30～15:00 波田文化センターアクトホール		
6	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00 ・太極拳サークル 13:30～15:30	
7	火		・この指とまれ 10:00～11:30	・行政・心配ごと相談(2/15)予約締切日 【要予約】 波田支所 ☎92-3001
8	水		・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
9	木		・男衆のひろば 10:00～11:30	
10	金			・お寺でママベビーヨガ 10:00～11:00 ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15 ・お寺で音流ヨガ 19:00～20:00
11	土			行政相談とは。。。 行政などへの苦情や意見、要望をお受けする ものです。秘密は守られ、無料です。
12	日			
13	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30 ・太極拳サークル 13:30～15:30	
14	火		・この指とまれ 10:00～11:30	
15	水	・健康講座「冬のふおんわか運動講座」① 13:30～14:30	・健康麻雀サークル 13:00～16:00	・行政相談 13:30～15:30 場所 波田支所会議室
16	木		・ふれあい健康教室 9:30～11:30	
17	金		・おしゃべりサロン 10:00～11:30 ・23区出前ふれ健 13:30～15:30	・波田図書館小さい子向けおはなし会 10:30～ ☎92-7503 ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
18	土			波田のラジオ番組です♪ 毎週金曜日の夜、耳を傾けてみてください。
19	日	(休館日)		
20	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00 ・太極拳サークル 13:30～15:30	
21	火	・人権講座「満蒙開拓の体験談から学ぶ命と平和の尊さ」 13:30～15:00 ・町内公民館長会 19:00～	・この指とまれ(折り紙教室) 10:00～11:30	
22	水	・健康講座「冬のふおんわか運動講座」② 13:30～14:30	・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
23	木			
24	金		・おしゃべりサロン 10:00～11:30	・お寺でママベビーヨガ 10:00～11:00 ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15 ・お寺で音流ヨガ 19:00～20:00
25	土			
26	日			
27	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30	
28	火		・この指とまれ 10:00～11:30	

令和5年3月

1	水	・健康講座「冬のふおんわか運動講座」③ 13:30～14:30	・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
2	木			
3	金		・おしゃべりサロン 10:00～11:30 ・いきいき健康ひろば 13:30～15:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
4	土			
5	日	(休館日)		
6	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00 ・太極拳サークル 13:30～15:30	
7	火		・この指とまれ 10:00～11:30	
8	水	・健康講座「冬のふおんわか運動講座」④ 13:30～14:30	・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
9	木			
10	金		・おいでよ！ひろば 10:00～11:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15

* 内容等詳細は、各担当の☎にお問合せ願います。



波田循環バス運行日 【循環便】 東部路線・西部路線(下の段):毎週火曜日・金曜日
中部路線・西部路線(上の段):毎週月曜日・木曜日
【温泉便】 運休中