

公民館報 まつもと

発行

2023

1/30

松本城イルミネーション

- 問い合わせ 中央公民館
TEL 32-1132 FAX 37-1153
- 編集 公民館報編集委員会
- 印刷 株式会社プラルト

8ミリフィルムが活躍した松本の歴史

動画はこちら

かつて松本の地で生きてきた人々の記憶をつないでいくことは、今を生きる私たちの重要な務めです。思い出が詰まった8ミリフィルムを集め、地域映画を制作する取組みが始まっています。

8ミリフィルムは

皆さんは、ビデオテープやDVDが普及する以前に、8ミリフィルムと呼ばれる映像記録媒体があったことを覚えていますか。8ミリフィルムの多くが、「ホームムービー」と呼ばれる家庭の記録であり、子どもの頃の思い出が8ミリフィルムに収められている方も多いかもしれません。

地域映画として残す

8ミリフィルムを活用し、「地域映画」の制作に取組む団体が「まつもとフィルムコンビズ」です。大学生から80代まで幅広い世代の市民が活動に参加しており、制作活動、地域映画の上映や座談会を通して交流しています。

今年度は1時間ほどの地域映画を完成させるため、松本で撮影された8ミリフィルムを広く市民に募集しました。現在、345本のフィルムが集まっています。合わせて、撮影者へのインタビューや映画のBGMに使用する音源の録音も行い、2月の上映会に向け編集作業を進めています。

監督の三好大輔さんは「過去と現在、未来をつなぐことができる点が地域映画の魅力。映像を見ることが自身の記憶を呼び起こす機会になる」と話します。一本の8ミリフィルムに収められた映像は、わずか3分ほどの短い映像ですが、そこには古き良き松本の姿と、そこに住む人々の息遣いが映像として記録されています。その映像を見て学び、見た人同士で語り合うなかで、未来へと記憶をつなげていくことができます。

スマホを使えば簡単に撮影ができる時代ではありますが、映像が持つ力を今一度、見つめ直したいところです。



監督と事務局を担う三好さん夫婦

時代をつなぐ役割

監督の三好大輔さんは「過

地域映画

「まつもと日和」
完成上映会

開始時間

2月25日(土)
13:30・17:00

2月26日(日)
10:00・14:00・19:00

場所

Mウイング6階

※入場無料/各回先着順

わがまち自慢(中央地区)

ペタンクの県代表に

令和5年10月に開催される「ねんりんピック愛媛」ペタンク競技の長野県代表になりました。

10月22日に伊那市で行われた「2022信州ねんりんピックスポーツ交流大会」ペタンクの部に中央地区から出場したのは3チーム、その中のCチーム(高野和子・藤森典人・山本文彦)3名が見事優勝し、全国大会への切符を手に入れました。

実績も着実に重ねています。優勝チームの高野和子さんは「全国大会で採用されるルールを学んでいる。メンバー11人ほぼ全員が参加し、毎回試合形式での練習もしている。目標はまずは1勝したい」と意気込みを語りました。「ねんりんピック愛媛2023」は令和5年10月に行われます。60歳以上の幅広い方が参加できる10種目の競技が繰り広げられます。

中央地区のペタンクチームは令和元年と令和4年に行われた「松本市高齢者ペタンク大会」でも優勝しており、



月に2回の全員練習(蚕糸記念公園グラウンド)

ペタンク競技のルール

(室内版・今回の競技ルールとは異なります)

【提供:(公財)日本レクリエーション協会】



未来へつなぐ私たちのまちづくりの集い

第38回公民館研究集会 令和4年度地域づくり市民活動研究集会

●テーマ **未来を切り拓く学びと自治** ～ポストコロナにおける地域再生～

●期日 **2月19日(日)** ●会場 **松本市中央公民館(Mウイング)**

※第8分科会のみ、坊主山クラインガルテンクラブハウス

日程	9:00 受付	9:30～9:55 開会式	10:00～12:00 全体会(基調講演・対談)	12:00～13:00 休憩・昼食	13:00～16:30 分科会
----	------------	------------------	-----------------------------	----------------------	--------------------

内容

■基調講演・対談 **「未来に託せる地域を目指す人々の学びと取り組み」**

講師 東北大学大学院教育学研究科 准教授 石井山 竜平 氏

聞き手 松本大学総合経営学部観光ホスピタリティ学科 准教授 向井 健 氏

ホームページ
二次元コード



分科会	テーマ
第1分科会	子どもたちの生きる力を高めるために ～地域を舞台とした体験・学びから見えるもの～
第2分科会	松本の伝統行事を次世代につなげよう! ～ぼんぼんと青山様・三九郎～
第3分科会	「地域行事」って必要なの? ～現代における地域行事は今～
第4分科会	顔が見える関係づくり ～気軽に使える町内公民館～
第5分科会	誰もが安心して暮らせる地域を目指して!! ～地域包括ケア・生活支援体制整備～
第6分科会	地域防災を進めるために必要なこと ～地域づくりの視点から考える～
第7分科会	ワカモノ×地域=賑わす ～若い世代の地域参加を考えよう～
第8分科会	中山間地域の持続可能な地域づくり ～奈川・四賀の事例から考える～

【主催】松本市・松本市教育委員会・松本市地域づくり研究連絡会

【主管】未来へつなぐ私たちのまちづくりの集い実行委員会

参加申込方法 2月10日(金)までに、必要事項(氏名/住所/電話番号/参加を希望する分科会/手話・要約筆記・託児保育の必要の有無)を専用フォームもしくは最寄りの地区公民館・集會事務局(中央公民館)へ電子メール、電話、FAX、窓口でお申込みください。

事務局 松本市教育委員会 生涯学習課・中央公民館(Mウイング)
〒390-0811 松本市中央1丁目18-1 TEL 0263-32-1132/FAX 0263-37-1157
E-mail:gakushu@city.matsumoto.lg.jp

申込フォーム
二次元コード



おこひる

3年ぶりの長距離ドライブをしてきた。コロナの影響で遠ざかっていた日常がようやく元に戻り始めています。コロナ禍前までは、年1回は顔を合わせてそれぞれが無事を確認していたが、この3年間はお互いに自粛していた。片道3時間で200キロの移動がまだ無事にできるかなとふと思っている自分がいた。そろそろ微妙に体力も落ちてきているのが自分でも認識できる年代にかかっている、内心心配ではあったがなんとか無事に往復して来れた▼久しぶりに会った友人達の容姿は、それなりに歳を重ねていた。次回はみんなの出会いの原点になる場所で再会する計画をしてきた▼いつものようにおおよその時期は、秋ごろが良いと決めたが、日は幹事が検討してから連絡するということだ。久しぶりの遠出と再会をなんとか楽しんでくることできた。



森・杜探検隊ヤマメのつかみ取り

西の玄関口

人口6686人(世帯数2911)、長野自動車道松本IC、長野県合同庁舎、松本市歴史の里、長野県松本筑摩高等学校、松本市立高綱中学校・島立小学校があります。コロナ禍でさまざまな活動が停滞していましたが、子どもを取り巻く活動は徐々に戻りつつあります。

子ども食堂から発展した「ゆいま〜る子どもひろば」は松本大学とボランティア団

奈良井川の西側に位置し、東部は商業地域、南部・西部には田園地帯が広がり、キュウリ、トマトの生産が有名です。

歴史探訪
探ろう松本 32
島立地区

「島立」と書かれています。西に向かう野麦街道(飛驒道)、北に向かう千国街道・仁科街道が区内を通過しており、越中富山や糸魚川などとの交易の重要拠点でした。古くは縄文の遺跡があり、高速度路工事に伴う発掘調査では、奈良・平安時代の複合住居跡が確認されました。左波理椀(銅合金の椀)や釉薬のかかった焼物が出土し、身分の高い人が住んでいたと考えられます。

それは昔から

地区名は、1347年(貞和3年)4月に足利尊氏から小笠原定宗にあてた下文に「島立」と書かれています。西に向かう野麦街道(飛驒道)、北に向かう千国街道・仁科街道が区内を通過しており、越中富山や糸魚川などとの交易の重要拠点でした。古くは縄文の遺跡があり、高速度路工事に伴う発掘調査では、奈良・平安時代の複合住居跡が確認されました。左波理椀(銅合金の椀)や釉薬のかかった焼物が出土し、身分の高い人が住んでいたと考えられます。

子どもたちの活動は、今後実施できる方法を探りながら、新しいものも取り入れていきたいと考えています。

次世代に伝える

沙田神社は西と卯の年に御柱祭が行われます(諏訪大社の翌年)。正行寺には源氏の武将佐々木高綱(了智上人)の墓があり、その子孫といわれる乃木希典大将が詣でました。近くに乃木殿(石塔)が建てられ、乃木橋などにも名が残っています。津島牛頭天王社の、子どもの裸祭りは県無形文化財に指定されています。ほんぽんと青山様、荒井観音堂の八日念仏や団子投げ、道祖神の彩色など民俗行事も残されています。



発掘調査見学会の様子は公民館島立版 令和4年9月号、11月号で



松本平の野鳥たち

オオマシコ (2023.1 大峰高原 写真提供:信州野鳥の会)

全長17cm アトリ・ヒワの仲間で、雪の似合う赤い鳥(オス)として人気が高い。日本では冬鳥として本州中部以北に渡来するが、数はそれほど多くなく、アルプス公園でも稀に見かける程度。萩の実などを好んで食べる。「ピーツ ピーツ」「ピイツ」などの短い声を出す。

表紙について

松本ウインターイルミネーション

12月1日(木)～令和5年2月28日(火) 午後6時から9時 毎日開催。昨年に引き続き開催する冬のイベント。松本城のレーザーマッピングを中心に、各商店街や大型商業施設が連携し、松本のまちを明るく彩るイルミネーション。

(撮影 2022.12.9 松本城)



南栗町会花壇優秀賞受賞
上條 貴志子

「島立南栗北交差点」の南栗町会花壇は、長年ボランティアの皆さんの活動で支えられてきましたが、高齢化により令和2年で活動が停止となりました。町会として、次世代を担う子ども参加の花壇づくりで「花いっぱい運動」に繋がりたいという想いから、令和3年に再始動しました。

植栽は、初年度は町会・公民館役員とボランティアで行いましたが、今年度は町会役員で縁石を設置し、看板も小学六年生提案の花壇名「栗林フラワーガーデン」と新設して、児童数名の参加で行いました。



子どもを軸にしなが、大人の協力と工夫改善で再スタートした花壇づくりが「花いっぱい花壇コンクール」で優秀賞を頂き、喜びと共に今後の活動の励みとなりました。

令和5年1月1日現在		
世帯数	2,902	世帯
男	3,260	人
女	3,411	人
総人口	6,671	人

信号待ちやウォーキングの癒しになり、南栗町会の潤いとなる花壇で「♥いいね!南栗」を目指して来春が楽しみです。



晩秋の朝



嶋立学校銀杏

シリーズ 御柱



波田の鷺沢山に鎮座する奥社

【四之柱・堀米町会】

10月30日(日)に堀米町会御柱中老会発足会が行われました。今回の中老対象者は、昭和41年4月2日から昭和52年4月1日までの46歳から56歳となり、約20人が参加しました。発足会は、堀米中老会会長である吉澤正喜氏の挨拶に始まり、総代三役、中老会役員の紹介が行われ、続いて参加者からの挨拶がありました。



【仮見立て】

11月5日(土)には全ての御柱の仮見立てが行われ、御柱総代、氏子総代、青年、中老の役員が御柱候補木を点検しました。最終的に御柱として決定されます。



【根出しと根倒し】 「根出し」とは、ご神木の切り出し行事である「根倒し」

を行うために、御柱の根元を掘り下げる作業です。根倒しでは、神官の儀式のあとに斧入れを行い、切り倒して整えられたご神木に木遣りを捧げます。



【三之柱・大庭町会】

11月20日(日)には大庭町会で采配作りが行われました。16人が参加し、色とりどりの采配が出来上がりました。青年を中心に、木遣りの練習も始まりました。



【三之柱・小柴町会】

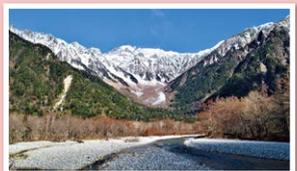
小柴町会では12月4日(日)に采配作り、12月18日(日)に木遣り師の顔合わせがありました。



采配作りには、約40人が参加し、御柱の役員の方々に作り方を教えて頂きながら、大人も子供も自分に合った采配を作りました。



も兼ねて「松竹梅」の木遣りを全員で練習しました。これから何回か練習を重ねて、本番に挑みます。	【采配とは】 「采配」は御柱祭の山出しや里曳きの際、氏子たちが力を合わせて曳くために用いる道具です。人目を引きやすいよう、大きく華やかに作られています。	【今後の予定】 結納	一之柱、二之柱	令和5年1月28日(土)
			三之柱	1月22日(日)
			四之柱	1月21日(土)
			本見立て	2月12日(日)
			曳き綱綯い	2月~3月
			根倒し	3月4日(土)
				3月5日(日)
			四方締め	3月19日(日)
			山出し	4月23日(日)
			里曳き	9月24日(日)



神降地初冬

血圧を気にしていませんか？

—福祉と健康を語る集い—

12月6日(火)に島立公民館で、福祉ひろば事業推進協議会主催の「福祉と健康を語る集い」が開催されました。

最初に健康づくり課の忠地美空保健師よりデータによる島立の傾向を説明いただき、血圧は高めで心臓病も多めであることが分かりました。



続いて「高血圧を予防して健やかな生活を」と題して一之瀬脳神経外科病院の竹野美津子看護師から血圧の仕組みや血圧変化、高血圧になる要因、高血圧の弊害や血圧を下げるために出来ることは何かなどの説明をしていただきました。

最後に同院の塚田美奈子管理栄養士から、食生活の面から高血圧予防を具体的にお話していただきました。だしを使つてうまみで塩分を下げる、塩分の含まれている食材を多く使わない、香り・酸味・辛味を使う、漬物は大量に作らない、塩分のある調味料を食卓に出さない、野菜を多く食べるなど、減塩の極意を勉強しました。

1日当たり7gぐらいの塩分量、350gの野菜量が良

いそうですが皆さんはどうでしょうか。

食品ごとの塩分量(例)	
食品	塩分量
カップ麺	7.1g
うどん	6.6g
鮭の切り身(80g)	1.8g
わかめスープ	0.9g
きゅうりのぬか漬け(5切れ)	0.6g
梅干し(1つ)	0.5g

クリスマスイベント開催

12月9日(金)、島立つどいの広場のクリスマス会が開催されました。

「トライアングル」さんによる、クリスマスにちなんだ手遊びやハンドベル、パネルシアターを親子で楽しみました。最後にはサンタさんが登場し、子どもたちにプレゼントを渡してくれました。

12月21日(水)には島立地区福祉ひろばのクリスマスコンサートが開催されました。

毎年好評の「音喜楽(おきらく)ボーイズ」さんによる軽快なトークや、バイオリンとチェロの演奏を楽しみました。



三の宮イルミネーション

第51回島立地区芸術文化祭・第17回島立地区福祉ひろばまつり

11月12日(土)～13日(日)

感染症対策を講じながら、ステージ発表、作品展示発表を行いました。内容の一部を写真でご紹介します。

島立小学校
プラスバンド部



音を楽しむ会
(ハーモニカ)



さわやかコーラス

高網中学校
吹奏楽部



こがね会
(写真)



墨勝会(水墨画)



紫水会(絵手紙)



かごサークル
(クラフト)

パッチワークの会



花の会
(フラワーアレンジメント)



俳画便り同好会



献身的慈悲救済
飛躍向上

令和五年(2023)癸卯

2023年の干支「癸卯」水墨画
勝野壽雄さん(小柴)