

# 波田福祉ひろばだより

令和4年9月1日発行 NO138 波田地区福祉ひろば事業推進協議会

波田地区福祉ひろば TEL 92-8001



暑かった夏が過ぎ、朝夕の涼しさを感じるようになってきました。  
コロナの感染レベルが心配なところですが、ひろばでは引き続きできる範囲で活動を続けていきます。  
手洗い、咳エチケット等感染予防にご協力をお願い致します。

ふれあい  
健康教室

## ニュースポーツを楽しもう

チーム対抗で体を動かし楽しみましょう。



講師 : 男衆のひろばの皆さん ☆ 参加賞・景品あります☆

9月15日(木) 9:30~11:30

受付 9:15~9:30

当番町会: 15区・16区 町会の皆様  
よろしくお願ひ致します。

申込み 9月5日(月) 午前9時から

☎ 92-8001

定員になり次第締め切らせていただきます

## おいでよ!ひろば



日時: 9月9日(金) 10時~11時30分

内容: 百歳体操(松本バージョン)

エルダーで脳トレ・ニュースポーツ

申込み: 9月5日(月) 午前9時から

☎ 92-8001

※10月の“おいでよ!ひろば”は、ひろばまつりでニュースポーツをするためお休みです。

※次回は11月18日(金)です

## ひろばまつりの開催について

コロナ感染も懸念されるところですが、3年ぶりの開催に向けて、計画を進めています。

※チラシは 広報まつもと10月号と一緒に配布します。

## この指とまれ



毎週火曜日 10:00~11:30

9/6日 ひろばまつり飾りつけ作り

9/13日 ひろばまつり飾りつけ作り

9/20日 折り紙 << ペンギン >>

講師: はなおりの会

9/27日 ひろばまつり準備

※初めての方は福祉ひろばにご連絡ください

## 出前ふれあい健康教室

9/14日(水) 13時30分~ 3区 町内公民館

9/16日(金) 13時30分~ 24区 町内公民館

※詳しくは町会回覧をご覧ください

~波田地区保健師さん相談日~

9/15日(木)・9/22日(木)



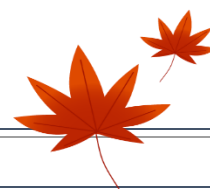
※上記の事業等は中止、または変更させていただく場合があります。ご了承ください。

## 9月行事予定



日付	曜日	午前	午後
1	木	男衆のひろば 10:00～	
2	金	おしゃべりサロン 10:00～11:30	いきいき健康ひろば 13:30～15:30
5	月	サークルヨーガひの木 10:00～11:30	太極拳サークル 13:30～15:30
6	火	この指とまれ 10:00～11:30	
7	水		健康麻雀サークル 13:00～16:00
9	金	おいでよ！ひろば 10:00～11:30	
12	月	サークルヨーガひの木 10:00～11:00	太極拳サークル 13:30～15:30
13	火	この指とまれ 10:00～11:30	
14	水		健康麻雀サークル 13:00～16:00 3区出前ふれ健
15	木	ふれあい健康教室 9:30～11:30	
16	金	おしゃべりサロン 10:00～11:30	24区出前ふれ健
20	火	この指とまれ 10:00～11:30 おりがみ教室	
21	水	公民館共催 バスウォーク	健康麻雀サークル 13:00～16:00
26	月	サークルヨーガひの木 10:00～11:30	太極拳サークル 13:30～15:30
27	火	この指とまれ 10:00～11:30	
28	水		健康麻雀サークル 13:00～16:00
30	金	おしゃべりサロン 10:00～11:30	

## 10月行事予定



日付	曜日	午前	午後
3	月	サークルヨーガひのき 10:00～11:30	太極拳サークル 13:30～15:30
4	火	この指とまれ 10:00～11:30	
5	水		健康麻雀サークル 13:00～16:00
7	金	おしゃべりサロン 10:00～11:30	いきいき健康ひろば 13:30～15:30

※これらの予定は変更、中止となることもあります。ご了承ください。