



編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話(代表)0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp



◆市民税・県民税・国民健康保険税の申告受付について

梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

市民税・県民税の申告受付を、梓川支所で 3月1日(水)～3日(金)・6日(月)に行います。
梓川支所での申告受付は、上記期間のみです。

□ 会 場 梓川支所2階 中会議室

※番号札がありますので、保健センター(支所南側建物)からお入りください。

□ 申告日程

申告受付日	町 会 名
	午前9:00～午後3:00 (正午～午後1:00を除く) (開場 午前8:30～)
3月 1日(水)	八景山・花見・上野・丸田・大久保・南大妻第1・南大妻第2・横沢第1
3月 2日(木)	下立田・角影台・小室・北々条・北大妻第2・北大妻第3・氷室第2
3月 3日(金)	上立田・こまち・下角・北大妻第1・北大妻第4・上大妻
3月 6日(月)	杏・上角・南北条・横沢第2・横沢第3・氷室第1・岩岡

※混雑を防ぐため、町会ごと申告受付日を指定しています。

都合がつかない場合は、他の日でも申告できます。

※感染症予防のため、体調がすぐれない方は来場をお控えください。

※会場内ではマスクの着用をお願いします。

以下の会場でも申告できます。

□ 会 場 松本市勤労者福祉センター

□ 申告期間 2月16日(木)～3月15日(水) ※ただし、土日祝は除く

□ 申告受付 午前9時30分～午後3時 (開場 午前9時～)

※申告の詳しい内容につきましては、広報まつもと1月号をご覧ください。

※所得税の確定申告については、松本税務署へお問合せください。☎32-2790(代表)

※ご自身で申告書を作成できる方は、郵送またはインターネットによる電子送信で提出してください。



【提出先】

市民税・県民税の申告をする方・・・〒390-8620 松本市丸の内3番7号 松本市役所市民税課 宛

所得税の確定申告をする方・・・〒390-8710 松本市城西2丁目1番20号 松本税務署 宛

※申告書の電子送信については、松本市公式ホームページでご確認ください。

◆インフルエンザに気をつけましょう！

西部保健センター ☎92-8001

インフルエンザが流行する季節になりました。手洗い、うがいをして感染予防に努めましょう。

下記の方は、予防接種費用の一部補助の対象です。

- 対 象
- ① 接種日に 65 歳以上の方
 - ② 接種日において 60 歳以上 65 歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能
またはヒト免疫ウイルスによる免疫の機能に障害を有する、身体障がい者
手帳 1 級をお持ちの方

□ 実施期間 令和5年1月31日(火)まで

□ 費 用 自己負担 1,200円 (医療機関の窓口でお支払いください)

※ 予診票兼接種券を紛失された場合は、西部保健センター、健康づくり課、支所・出張所の窓口で再発行が可能です。





福祉ひろば

☎76-1070 (内線120)

ひろばのホームページはこちら➡



明けまして
おめでとございませう

本年もよろしくお願
いいたします。

令和5年元旦

ふれあい健康教室

- ・日 時：1月18日(水) 9時30分～
- ・場 所：福祉センターホール
- ・内 容：『銭太鼓』体験会
シャンシャン鳴らして幸せになろう!!

☆銭太鼓とは、出雲地方に古くから伝わる民俗的なリズム楽器で、「銭の鳴る音」を利用して踊りの伴奏に使用するものです。

***定員35名まで(定員になり次第締め切り)**

【申込先・お問い合わせ】
梓川地区福祉ひろば ☎76-1070

お知らせ

●おひさま●
1月5日(木)10時～(受付9時30分～)
*新型コロナウイルス感染レベル4以下で実施します。
男の運動ひろば
~~1月11日(水)~~→**1月19日(木)10時に変更**
☆パタンク・スポーツ吹矢☆
*新型コロナウイルス感染レベル6で休止します。

1日開放日 ひろばにおいでDAY!!

- *日時：1月12日(木)
9時～・13時～
- *場所：梓川地区福祉ひろば
- *内容：AM 紙芝居・PM 工作

街頭風の紙芝居で、ゆかいで懐かしいひと時を一緒に楽しみませんか・・・(^_^)

くらしのカレンダー 1月

日 曜	行事等内容等	所	日 曜	行事等内容等	所
1 日			19 木	歌ごえ公民館 りんごグループ[10:00～] 男の運動ひろば[10:00～] ビーズ教室[13:30～]	公 ひ ひ
2 月			20 金	百歳体操の会[13:30～]	ひ
3 火			21 土		
4 水	新年祝賀会[中止]	ま	22 日		
5 木	おひさま[10:00～]	ひ	23 月	いきいき健康ひろば[9:30～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ ひ
6 金	百歳体操の会[13:30～]	ひ	24 火		
7 土			25 水	特定健診結果説明会 手編みの会[9:30～] 布遊びの会[13:30～]	保 ひ ひ
8 日			26 木		
9 月			27 金	パタンクの会[9:30～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ ひ
10 火	体サボ集会[13:30～]	ひ	28 土		
11 水			29 日		
12 木	ひろば一日開放日[9:00～][13:00～] 歌ごえ公民館 あずさグループ[10:00～]	ひ 公	30 月	百歳体操の会[13:30～]	ひ
13 金	大人のぬり絵[9:30～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ ひ	31 火		
14 土			【 2 月 】		
15 日			1 水		
16 月	ひろばウォーキング[9:00～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ ひ	2 木		
17 火	スポーツ吹矢[9:30～][13:30～]	ひ	3 金		
18 水	ふれあい健康教室[9:30～]	ひ			

※新型コロナウイルスの状況により、開催を見合わせる場合があります。

※「歌ごえ公民館」は、新型コロナウイルス感染警戒レベルが6の場合は休止します。

ひ・福祉ひろば、支・支所、公・公民館、ま・まちづくり協議会、保・保健センター、森・森林環境課、農・農政課、耕・耕地課