

# 今井地区福祉 ひろばだより



今井地区福祉ひろば推進協議会

令和5年1月1日 第262号 認定符号 松本市広報 R4-2

今井地区福祉ひろば TEL・FAX 50 - 3188

ご利用の  
皆さまへ

- ・新型コロナウイルスの感染状況により事業は中止・変更になる場合があります。
- ・手指の消毒、マスクの着用をお願い致します。



## ふれあい健康教室 「新春落語」



日時：1月12日(木) 9:30

場所：今井公民館東館2F

まつかわ落語会「風まんだら」の皆さんによる落語を開催！  
みんな揃って新年を笑顔で始めましょう！  
ぜひご参加ください！

8月のふれ健が中止となったため、今月再度お呼びしました。



## 新年の出張販売inふれ健



時間：11:00~12:00

場所：今井公民館談話室

ふれ健に参加されなくてもお買い物だけでも大歓迎です！ぜひお気軽に足をお運びください！

新年特別！

おしゃれシニアの衣料品店

**コタケ**が初出店！



施設や公民館が洋服店にまるごと変身！

年齢を重ねてもおしゃれはとても大切。楽しく服を選びませんか？  
なかなか服を買いに行けない方もぜひこの機会に！

## 森のこびと

恒例となった朝日村の森のこびとさん。季節のパンやお菓子をどうぞ！

お弁当…500円 パン…100円～

お菓子（琥珀糖、クッキーなど）…100円～



中面もご覧ください！毎月恒例事業や久しぶりの漢字クイズを掲載中！



## 要申込 【ものづくり講座】-クラフトかご編-

日時：1月18日(水) 19日(木) 9:30~

定員：各8名 参加費：1個につき100円(1人2個まで作れます)

申込み締切：1月12日(木)

好きな色の組み合わせたクラフトバンドで  
簡単でかわいいゆらゆら揺れるかごを作ってみませんか？  
お菓子入れや小物入れに最適です！  
2日間開催しますのでどちらか都合のつく日に、  
お申込みください。ぜひご参加ください！



寒さに負けずに！  
エンジョイ  
エルター！

日時：1月16日(月) 30日(月)  
10:00~11:30

映像と音楽を使った体操、脳トレで身体と頭を動かしましょう！

毎月開催中！

お話ししながら  
ひろば  
喫茶

※松本圏域の感染警戒レベル5以上で開催中止

日時：1月27日(金) 13:00~16:00

コーヒー・紅茶(お菓子付き) … 100円  
お抹茶(お菓子付き) … 200円



## 2月・3月のひろば事業の予定

※詳しい日程はまだ決まっていますが、  
今年度中に計画している事業になります。お楽しみに！

### ・スマホ講座 LINE編

昨年今年と好評だったスマホ講座で特に反響のあったLINEを重点的に学ぶ講座です。友達追加のやり方は？スタンプってどうやったら使える？通話にお金がかからないって本当？などなど尽きない疑問を解決しましょう！

### ・歌声喫茶

昨年も開催した歌声喫茶を計画中です。  
懐かしのあの歌や最近の歌も？生演奏で歌いませんか？  
(※マスクをした状態での開催となります)

他にも麻雀大会など男性にも興味を持っていただけるような企画を考えています。なにかご要望やアイデアがあればコーディネーターにもぜひ教えてください！

+++  
+++ 葱坊主俳句会 +++  
+++ 師走の句会より +++  
+++ 厚底のスニーカーきゅつと霧の朝 +++  
+++ 花園幸子 +++  
+++ さくさくと景を踏み歩く立冬かな +++  
+++ 塩原 悠 +++  
+++

## 第8回漢字クイズ

今回は魚へんの漢字です。漢字を組み立てて、読みもお答えください。

答えを記入したひろばだよりをひろばまでお持ちいただいた方には粗品をプレゼント！

間違っても大丈夫です。ぜひ、ひろばまでお越しください！

	組み立てた漢字	読み
① 魚+里	<input type="text"/>	<input type="text"/>
② 魚+占	<input type="text"/>	<input type="text"/>
③ 魚+春	<input type="text"/>	<input type="text"/>
④ 魚+喜	<input type="text"/>	<input type="text"/>
⑤ 魚+青	<input type="text"/>	<input type="text"/>
⑥ 魚+圭	<input type="text"/>	<input type="text"/>
⑦ 魚+弱	<input type="text"/>	<input type="text"/>
⑧ 魚+交	<input type="text"/>	<input type="text"/>
⑨ 魚+平	<input type="text"/>	<input type="text"/>
⑩ 魚+有	<input type="text"/>	<input type="text"/>



## 1月のひろばの予定

日	曜日	午 前	午 後	夜	
1月1日	日	あけましておめでとうございます 2023年も今井地区福祉ひろばをよろしくお願い致します			
2	月				
3	火				
4	水				
5	木	りんごサークル (10:00)			
6	金				
7	土				
8	日				
9	月				
10	火	俳句の会 (9:30)	ちびっこ英語サークル (16:15)	スポーツボイス (18:30)	
11	水	今井を学ぶ会 (9:30)			
12	木	ふれあい健康教室<東館2F> (9:30)			
13	金		ふきぼこの会 (13:00)	歌留多の会 (19:00)	
14	土		フラダンス教室 (13:30)		
15	日				
16	月	エンジョイエルダー (10:00)			
17	火	今井小1年生交流 昔の遊び<西館> (9:50)	松養交流 昔の遊び<西館> (13:30) ちびっこ英語サークル (16:15)	スポーツボイス (18:30)	
18	水	ものづくり講座-クラフトかご編- (9:30)			
19	木				
20	金	りんごサークル (10:00)			
21	土		フラダンス教室 (13:30)		
22	日				
23	月	体づくりサポーター会議 (9:30)			
24	火		ふきぼこの会 (13:00)		
25	水	今井を学ぶ会 (9:30)			
26	木	いきいき健康ひろば (9:30)			
27	金		ひろば喫茶 (13:00)		
28	土				
29	日				
30	月	エンジョイエルダー (10:00)			
31	火				

## 2月2週頃までの予定

7日 (火) 俳句の会 (9:30)  
ちびっこ英語サークル (16:15)  
スポーツボイス (18:30)  
8日 (水) 今井を学ぶ会 (9:30)  
9日 (木) ふれあい健康教室 (9:30)  
10日 (金) ふきぼこの会 (13:00)  
歌留多の会 (19:00)



## りんごサークル

### 1月の予定

5日 (木) 繭玉づくり (福祉ひろば) 10:00~  
持ち物: エプロン、三角巾、マスク

20日 (金) ひろば遊び (福祉ひろば) 10:00~  
持ち物: 各自必要なもの



ひろばまで来られない方には送迎ボランティア「信濃会」もあります！  
ご利用の際は参加したいひろば事業の前日までにご連絡ください。