

# 全戸配布

## 令和4年度入山辺農村女性委員会冬期講座のご案内

主催：農村女性委員会

共催：入山辺公民館

農村女性委員会は料理・手芸・体力づくり等を通して、仲間づくりと交流をしています。

農作業が一段落した冬期に、入山辺公民館共催でどなたでも参加できる講座を開きます。

**会員でなくても、男女問わずどなたでも参加いただけます。**ごいっしょにいかがですか？

コロナに負けるな！。家にこもりきりにならないよう、感染予防をして出かけましょう。

・場所 入山辺公民館 講座室・調理室

・参加費 料理講習のみ材料代500円 他は無料です

・**マスク着用でご参加ください。** 換気、手洗い、消毒、検温など新型コロナウイルス感染防止を行ったうえで開催します。(状況により料理はお持ち帰りに切り替えます)

1月

26	木	13:30	～	15:30	体力づくり	ストレッチ・脳トレ・レクリエーション
----	---	-------	---	-------	-------	--------------------

2月

2	木	13:30	～	15:30	料理教室	生芋コンニャクを作ろう エプロン・三角巾・タオル・タッパー
9	木	13:30	～	15:30	体力づくり	ストレッチ・脳トレ・レクリエーション
16	木	13:30	～	15:30	野菜講座	みんなの知恵 野菜作りの情報交換
23	木	13:30	～	15:30	体力づくり	ストレッチ・脳トレ・レクリエーション

3月

2	木	13:30	～	15:30	料理教室	燻製：手作りソーセージ・チーズ エプロン・三角巾・タオル・タッパー
9	木	10:00	～	12:00	体力づくり	ストレッチ・脳トレ・レクリエーション
16	木	13:30	～	16:30	手芸教室	手さし（又は足カバー） 持ち物：裁縫用具・布 幅80～110cm×長さ30～40cm（ない人はご連絡を。傘布を使いたい人は、ほどいて繋ぎ合わせてくる。好みの柄の手ぬぐい1本でもOK）
23	木	13:30	～	15:30	体力づくり	ストレッチ・脳トレ・レクリエーション
30	木	13:30	～	15:30	料理教室	じゃんドラ君でピザを焼こう エプロン・三角巾・タオル

申込み・問い合わせ連絡先 百瀬清子（携帯090-9359-1867）