

ひろばだより 334

令和5年1月1日発行
田川地区ひろば事業推進協議会
田川地区福祉ひろば
TEL/FAX 28-1168

新年あけましておめでとうございます。令和5年の干支「卯」は、飛躍・向上の象徴なのだそうです。困難があってもピョ〜ンと乗り越え、元気に過ごしたいですね。今年もよろしくお願いいたします。

ふれあい健康教室

1月5日(木)午後1時30分

楽しいゲームと体操をしましょう。

田川体操・健康相談もあります。

2月は、2月2日(木)です。

お手伝いは、ボランティア部さん、レクリエーションは、日赤奉仕団さんです。



共催:健康づくり推進委員・0840 ラジオ体操の会

ヘルシーテラス

1月13日(金)10:00~

田中花先生による、「リンパマッサージ」講座です。お正月の疲れを癒しましょう♪
申込不要。持ち物:水分、バスタオル

ひろば喫茶

ボランティア部

1月20日(金) 9:30~11:40

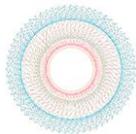
「太陽とボレロ」DVD 鑑賞会

アマチュア楽団の主宰者である花村理子は、音楽を愛する個性的な団員と過ごし、18年が経とうとしていた。経営難の陥り楽団の歴史に幕を下ろすことに。最後のコンサートに向け、理子は楽団を支え続ける。水谷豊監督、檀れい主演

みんなのひろば

1月18日(水)13:30~

「糸かけ曼荼羅」を作ります。
厚紙と糸だけで神秘的な模様☆
参加費:100円 申込不要
持ち物:はさみ、筆記用具



田川いきいきサロン

1月24日(火)10:00~ 田川公民館

座ってできる「ツボ押し体操」

協立はりきゅうマッサージセンター
鍼灸あん摩マッサージ指圧師 浅井弘道先生

たがわチャイルドひろば

1月19日(木)10:00~

「新春!ミニ運動会」

暖かいひろばで、元気よく遊びましょう!

☆申込不要!
☆おやつ代 1家族¥100



*健康づくり課保健師・中央西包括による相談日のお知らせ!1月5日(木)午後・19日(木)午前です。

1月



1月の満月:狼月 英名:Wolf Moon(ウルフムーン)

食糧が尽きる真冬に、飢えた狼が遠吠えをすることにちなんで名づけられた

	曜	ひろばの行事 ◆印とサークル活動は参加自由です	サークル活動		その他の行事・会議等
			午前 10:00	午後 13:00	
1/4	水				
5	木	◆ふれあい健康教室 13:30~ ◆保健師・中央西包括相談日			
6	金		歩こう会		
9	月	成人の日(ひろばお休み)			
10	火	民生児童委員定例会 サークル代表者会議 13:30~			0840 ヲグ 体操
11	水		健康体操 (土屋先生)	創作手まり教室	
12	木	地区生活支援員在所日	趣味の会		0840 ヲグ 体操
13	金	◆ヘルシーテラス 10:00~		健康づくり定例会	
16	月	◆スポーツボイス 10:00~		ふるさとの会	
17	火				0840 ヲグ 体操
18	水	◆みんなのひろば 13:30~	健康体操		
19	木	◆たがわチャイルド 10:00~			0840 ヲグ 体操
20	金	◆ひろば喫茶(DVD)9:30~ ◆リエンの会 13:30~			
23	月	◆らく~な体操 10:00~ ◆クラフトの日 13:30~			
24	火	◆いきいきサロン 10:00~ 地区支援者会議 PM(午後職員不在)		雀の会	0840 ヲグ 体操
25	水	田川児童センター交流会 15:30~	健康体操		
26	木	地区生活支援員在所日	趣味の会		0840 ヲグ 体操
27	金	いきいき健康ひろば 13:30~	歩こう会		
30	月	◆らく~な体操 10:00~		ふるさとの会	
31	火				0840 ヲグ 体操
2/1	水		健康体操	創作手まり教室	
2	木	◆ふれあい健康教室 13:30~ ◆保健師・中央西包括相談日			0840 ヲグ 体操
3	金	◆ヘルシーテラス 10:00~ ◆リエンの会 13:30~(公民館)			
6	月	◆らく~な体操 10:00~		ふるさとの会	
7	火	民生児童委員定例会			

お願い 新型コロナ感染警戒レベルが高い時は、ひろば事業及びサークル活動を中止する場合があります。事業の開催についてご不明の場合は、お問い合わせください。