

回 覧

第二ひろばだより 1 月 号

折り紙のじかん

1月12日(木) 13:30~15:00
申し込み不要 都合のよい時間にどうぞ。
初めての方大歓迎! 🌸 参加費 100円



エルダertime

1月18日(水) 10:00~11:00
画面を見ながらの簡単な体操です。
申し込み不要、時間内ならいつ来てもOK。



※水分持参で
お越しください。

子育て支援事業

げんきっす
「元気Kids」

未就園児の親子を対象におこないます。

1月10日(火) 10:00~
ボールプールで遊ぼう!



駐車場利用の方は必ず申し込みをしてください。 34-8168ひろばまで。

ふれあい健康教室

日時 1月27日(金) 9時30分~



血圧測定・健康相談の他
「足裏健康法を学ぼう!」

※動ける服装でお越しください

味噌づくり講座参加者募集

日時 3月1日(水) 9:00 出発~15:00 予定

場所 安曇島々農産物加工販売施設(ひろばからバスが出ます)

定員 15名 (地区の方優先で定員になり次第締め切り)

参加費(材料費) 5kg: 2,000円・10kg: 3,750円

申し込み 1月16日(月) 締め切り

☎34-8168 福祉ひろばまで

(参加の方には後日詳細を連絡します)

