



笹賀地区福祉ひろばたより

あけましておめでとうございます。今年も笹賀地区福祉ひろばをよろしくお願いたします。寒さも一段ときびしくなってきました。コロナ・インフルエンザが同時流行する可能性もあると言われています。今までどおり感染対策をしつつひろばにお出かけください。尚、感染状況によっては行事を変更、中止することがあります。

ふれあい健康教室

令和5年、最初のふれあい健康教室は、ピーナツバターの玉ちゃん、くーちゃんをお迎えして大道芸をお届けします。詳しい内容は、別紙をご覧ください。

日 時 1月19日(木) 9時30分から



ひよこ

今月のひよこは「木のおもちゃをつくろう!」です。各パーツごとに紙やすりで磨き、蜜ろうワックスを塗って仕上げます。ピヨピヨちゃんとかまさんカスタネットの2種類です。見本がひろばにあります。材料を用意するので選んで申し込んでください。

日時 1月18日(水)
午前9時30分から10時30分
午前11時から12時

募集人数 各回10名

会費 300円

申込 希望する時間とおもちゃの種類を伝えてください。TEL86-8168

締切 1月5日(木)

※ 募集人員残りわずかです。



映画の会

「ハンサム・スーツ」

日 時 1月26日(木)
午後1時30分から

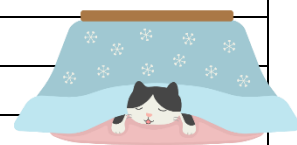
定食屋を経営する男性、料理上手で優しい性格なのに容姿のせいでもてたことがない。そんなある日、友人の結婚式に着ていくスーツを買う為に紳士服店を訪れた所・・・

出演 塚地 武雅、谷原 章介
北川 景子



1月の予定

日	曜	午前 9 時 30 分から	午後 1 時 30 分から
4	水		すげの会
5	木		
6	金	マジック同好会	
10	火	健康相談	
11	水		習字の会
12	木	特定健診結果説明会	エルダー
13	金	3B	
16	月		手芸の会
17	火	(10時から)エルダー	
18	水	(10時から)ひよこ	
19	木	ふれあい健康教室	マジック同好会
23	月	(10時から)体操ひろば	
25	水	(10時から)子どもと本のつどい	習字の会
26	木		映画の会
27	金	ヨガ教室	いきいき健康ひろば
30	月		茶道体験会
31	火	おやこクラブてるてる	



子供と本の集い

【なんごう劇場・おはなし会スペシャル】

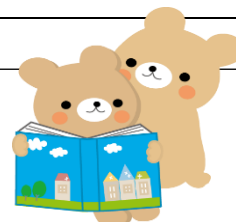
日 時 1月25日(水) 午前10時から11時

場 所 笹賀地区福祉ひろば

出 演 ★赤津 章恵さん

募集人数 先着 15組 30人程度

申込受付 笹賀地区福祉ひろば 電話 86—8168



絵本・手遊び・シアターなど
親子で楽しめるおはなし会
です。

茶道体験会

新年を迎え1年の初めにお抹茶を点て
てみませんか。

先生が丁寧に教えてくださるので初め
てでも大丈夫、おいしいお菓子と一緒に
いただきましょう。

(お茶碗、お菓子は、こちらで用意します)

日 時 1月30日(月)

午後2時から3時

募集人数 先着 10人

会 費 100円

申込締切 1月20日(金)

TEL 81—8168



健康推進員だより

今日は、フラワーアレンジメントを作り
ました。皆さんとても素敵な物が出来楽
しく出来ました。飾るのが楽しみです。

S・S

フラワーアレンジメントを以前から体験
したいと思っていたので、参加させてい
ただくことができ心が和みました。この
作品を飾り、良いクリスマスが迎えられ
そうです。参加されていた皆さんは、真
剣に取り組まれておりとても素晴らしい
作品に仕上がっていました。T・T