

# 松原福祉ひろば便り

※引き続き感染対策と飲み物持参など、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



## ふれあい健康教室

### 〈新春初笑いふれ健〉

日時: 1月12日(木) 午後1時30分~午後3時30分  
コロナ感染状況によっては変更になる場合がありますのでご了承ください。



## ひろばに行ってみよう! やってみよう!

### 第9弾—② 〈映画観賞会〉『大河への道』

日時: 1月13日(金) 午後1時30分~(出演:中井貴一、松山ケンイチ他)  
立川志の輔の落語『大河への道』の映画化作品。日本地図(伊能忠敬)に隠された秘密とは?



## カンガルーの会



### 〈ママのためのフィットネス〉

日時: 1月25日(水) 午前10時~11時  
講師: 西山 知花さん  
定員: 15組 申込みをお願いします。  
持ち物: 飲み物  
\*動きやすい服装でご参加ください。



民生児童委員協議会主催



## コーヒー倶楽部

仲間募集!

豆や水の違いなどいろいろなコーヒーを楽しむ会です。和気あいあいとおしゃべりしながら午後のコーヒータイムを過ごしませんか?  
日時: 1月10日(火) 午後2時~  
参加費: 200円  
申込み: 1月6日(金)まで



## 2月

上旬の予定

1	水	朝スト	
2	木		
3	金	朝スト ㊦ マージャン 9:45~	趣味の日 13:30~
4	土		
5	日		
6	月	松っ子の日 10:00~	松っ子の日 13:30~
7	火	朝スト	うたの会 14:00~
8	水	朝スト	
9	木		ふれ健 13:30~「お薬なんでも講座」
10	金	朝スト	
11	土	『健康講座』 10:00~ 健康づくり主催	



# 令和5年1月の行事予定

送迎あり  乳幼児向け 

## ふれあい健康教室



〈新春初笑いふれ健〉

1月12日(木)13:30~15:30

## 気楽にストレッチ

参加費100円・飲み物持参

1月10日(火)10:00~11:00

\*1月4日(水)より申込み

## メンズ・ソフトストレッチ

参加費100円・飲み物持参

1月25日(水)13:30~14:30 \*要申込み

## 松っ子の日



未就園親子対象ひろば開放

1月16・23・30日(月)

10:00~11:30/13:30~16:00

## カンガルーの会



〈ママのためのフィットネス〉

1月25日(水)10:00~11:00

\*詳細は表面をご覧ください。

## ほっこり第3水曜日

のんびりゆったり過ごしましょう!

1月18日(水)13:30~



## かんたん体操

参加費100円・飲み物持参

1月24日(火)10:00~です。

\*1月4日(水)より申込み

## 趣味の日

ひろばを開放しています。

1月6・20日(金)13:30~15:30

## 育児相談・発育測定



1月16日(月)

9:30~11:00 申込み不要です。



## 朝いちストレッチ

映像を見ながら脳トレ・運動をします。

毎週火・水・金曜日 9:00~9:40

\*申込み不要です

ひろばに行ってみよう! やってみよう!

第9弾—②

〈映画観賞会〉

1月13日(金)13:30~\*詳細は表面をご覧ください

## コーヒー倶楽部

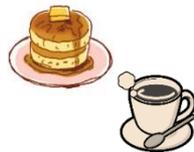
NEW



1月10日(火) 14:00~

\*1月6日(金)までに申込み 参加費200円

## 喫茶まつばら



1月27日(金) 14:00~16:00

飲み物代100円(お菓子付き)

## うたの会

通信カラオケを楽しみましょう

1月17日(火) 14:00~16:00

申込み不要。どなたでもどうぞ。

## 男性料理教室

1月19日(木) 10:00~13:00

\*1月16日(月)までに申込み

参加費 500円

## ひろばサークル会員募集中

- ・仲々サークル(旧おとこの会) 代表:小池さん
- ・健康マーじゃんサークル 代表:新井さん
- \*連絡先等はひろばへお問い合わせください。

※ 感染状況によって変更・中止になる場合があります。電話にて確認をお願いします。

☎ 85-3103

※1/4(水)より開館です。2023年もひろばを宜しくお願い致します。

