

回覧

令和5年1月の神林地区の行事

曜日	町会連合会・公民館・福祉ひろば・社協の事業		保健師 在所日
1 日			
2 月			
3 火			
4 水	からだリフレッシュ講座 (9:30)		
5 木			
6 金	大人のぬり絵 (9:30)		
7 土	神林地区新年祝賀会 (10:00)		
8 日			
9 月			
10 火	民生委員児童委員会 (9:30)	俳句講座 (13:30)	
11 水	編み物講座 (9:30)		
12 木	冬の足腰筋力アップ体操 (9:30)		
13 金	いきいき健康ひろば (9:30)		
14 土			
15 日			
16 月			AM 健康相談
17 火			
18 水	ウエーブストレッチ (9:30)		
19 木	ぽんぼこりんのひろば (10:00)	パソコン喫茶 (13:30)	
20 金	ふれあい健康教室 (9:30 川西・南荒井・下神)	写真勉強会 (18:30)	
21 土			
22 日			
23 月	マグネット吹き矢 (9:30)		
24 火		スマホ教室 (13:30)	
25 水		つまみ細工講座 (13:30)	
26 木			
27 金	ふれあい健康教室 (9:30 川東・寺家・町神・梶海渡)		
28 土			
29 日			
30 月	冬の足腰筋力アップ体操 (9:30)		
31 火		つまみ細工講座 (13:30)	

2月の行事予定

1 水	からだリフレッシュ講座 (9:30)		
2 木			
3 金	大人のぬり絵 (9:30)		
4 土			
5 日			
6 月	民生委員児童委員会 (9:30)		
7 火		体力づくりサポーター (13:30)	
8 水			
9 木	ぽんぼこりんのひろば (10:00)		
10 金	いきいき健康ひろば (9:30)	冬の足腰筋力アップ体操 (13:30)	

お問い合わせ先

①神林地域づくりセンター (出張所・公民館) : 58-2039 ②福祉ひろば : 57-9373 ③西部保健センター : 92-8001

※一部予告なく変更の可能性があります。