

今年度最後の練習会！ぜひご参加ください

アロマハンドセラピストでつくる「香りの会」

アロマの香りと温もりの講座

アロマの香りと手の温もりによる『人・地域をいたわる』事業の一環です



3月21日（火・祝日）

3月28日（火）

自分を癒そう！

癒やしを届けるために！

ハンドトリートメント練習会

ハンドトリートメント練習会

時間 14時～15時

会場 庄内地区公民館 講座室

持ち物 バスタオル1枚 筆記用具

参加費 200円（材料費の一部として）

内容 植物から抽出した精油（アロマオイル）から好きな香りを選び、スイートアーモンドオイルに加えて希釈し、マッサージオイルを作ります。そのオイルを使い、手からひじまでをなでたりさすったりします。

お問い合わせ・お申し込み

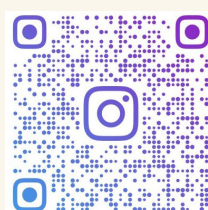
お名前・希望日・連絡先をお知らせください

メール kaorinokai@yahoo.co.jp

電話 090-2549-9702

※できるだけメール、インスタグラムのDMから「香りの会」青木までお願い致します。

Instagram



メール



ハンドトリートメント練習会 参加者様のご感想(12月、1月の講座より)

リラックスした優しい気持ちになれました／とてもいいコミュニケーションになると思います／自分に必要であり、家でやってみようと思います／自分の腕や手を真面目に触れるのは初めてかもしれない。暖かくなってなかなか良かったです

地域の施設やサークル等に伺います！



デイサービス「美事」様での活動の様子

お声がけ
ください

香りの会 AEAJ認定アロマハンドセラピストの有志で2021年から活動しています。庄内地区の施設、お年寄りのサロン、子育てサークル等に『人・地域をいたわるアロマハンドトリートメント』に伺います。「香りの会」へご連絡ください

この講座は松本市が庄内地区をモデル地区として実施している「松本市地域自治支援交付金制度」で採択された事業の一つです。（庄内地区地域づくりセンター）