

◎生活のお困りごと ありませんか？

最近できなくなって困るな・・・
どこに相談したらいいのかなあ？

草取り

ゴミ出し

話し相手
が欲しい

電球交換

そんなときは、こちらへご相談ください🌸

●東部地区生活支援員

大輪（おおわ）

070-8802-5402

●東部地区福祉ひろば

0263-32-7168

●中央地域包括支援センター

小田切（こたぎり）

0263-31-0022

*裏面もご参考に・・・♪

