

ともにつながる しあわせのまちづくり



## 謹んで新年の お慶びを申し上げます



[ステージ発表] 希望の家—ダンス&歌[手のひらを太陽に]



[販売ブース] 岡田希望の家—野菜・柿などの販売



[交流・体験コーナー] 松南地区福祉ひろば—工作体験

### 今月号の表紙

## 第22回松本市総合社会福祉センターふれあいまつりの様子

10月29日(土)に松本市総合社会福祉センターふれあいまつりを開催しました。3年ぶりの開催となりましたが、延べ490人にご参加いただき、地域の皆さんとふれあえる楽しい時間となりました。

### 目次

新年のごあいさつ／災害ボランティアってどんな活動するの? .....	P2
社協職員 介護分野の職種紹介part2 .....	P3
お知らせコーナー／福祉漫画あいちゃん .....	P4



新年のごあいさつ



松本市社会福祉協議会  
会長 小林 弘明

明けましておめでとうございます。穏やかな新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。松本市社協は昨年5月に創立70周年を迎え、この節目の年にコロナ禍などの社会情勢の変化や職員の思いを織り込んだ、使命・理念・基本目標を改めて制定しました。「誰もが安心して、自分らしく暮らし続けることのできる、福祉のまちづくりの推進」という使命を胸に、「地域福祉懇談会」でいただいたご意見・ご要望に応えられるよう、役職員一丸となって取り組んでまいりますので、皆様方の一層のご理解ご協力をお願い申しあげ、年頭のあいさつとさせていただきます。本年もよろしくお願いいたします。

# 災害ボランティアって どんな活動をするの？

災害ボランティアは、大規模な自然災害が発生した際、被災した地域や住民が、1日でも早く元の生活に戻ることができるよう、被災地で支援活動をするボランティアです。

## 災害ボランティアとして、被災地支援へ行く場合は

災害ボランティアとして被災地に行く場合は、次の5つのことを心がけましょう。

- 1 事前に被災地の災害ボランティアセンターのホームページなどで被災状況、交通手段、ボランティア受入情報などをしっかり調査
- 2 原則自己完結  
交通手段、食糧、宿泊など自分自身の行動と安全には責任を持つ
- 3 ボランティア活動保険へ加入
- 4 活動にふさわしい身支度、携行品
- 5 自身の健康管理をきっちりと行い、無理をして活動をしない

**あなたの力が被災地の復興と被災者の勇気の源になります。**

※松本市社会福祉協議会のホームページでも、被災地支援・災害ボランティア情報を見ることができます。

## 災害ボランティアセンター ボランティアと被災者をつなぐ

大規模災害が発生すると、被災地は大混乱となり、ボランティアの受け入れにも支障が生じます。そこで、災害ボランティアセンターを設置して、ボランティアと被災者をつなげ、被災地支援活動を展開します。災害ボランティアセンターの多くは社会福祉協議会が設置しており、松本市では松本市社会福祉協議会が設置することが地域防災計画で定められています。

ボランティアセンターの主な役割は下記の4つです。

- 1 正確な被災状況の把握・発信
- 2 被災者のニーズ受付・調査
- 3 ボランティアの募集・受入れ・派遣
- 4 資機材の調達・管理等



昨年10月23日に実施した設置・運営訓練の様子

### 活動例

がれきの撤去・分別 泥だし  
室内清掃 支援物資・衣類の仕分け  
炊き出し 心のケアのお手伝い  
災害ボランティアセンター運営の手伝い

### 服装の例

ヘルメット  
手袋 作業用手袋の上にゴム手袋を重ね2重に  
水筒 手や目を洗えるよう水が良い  
安全靴・長靴 底が厚いもの。釘やガラスを踏み抜かないため  
ウエストポーチ 貴重品、塩あめ、ミニ救急品、雨具  
名札  
ゴーグル  
防塵マスク  
タオルや手ぬぐい  
名札  
安全靴・長靴

暑くても長袖、長ズボンで肌の露出は最小限に  
災害の種類や規模、活動時期によって異なるので、状況に合わせて必要最小限のものを用意しましょう。

# 社協職員 介護分野の職種紹介 Part2

Part1については、10月号をご覧ください！

Part 1 では、ケアマネジャー、ヘルパー、訪問入浴で働く看護師・介護員・オペレーターについてご紹介しています。

## デイサービスセンター

ご自宅での入浴が心配な方やできない方、日中ご自宅に一人で居ることが心配な方など、それぞれのニーズに合わせ、ご利用いただけます。朝お迎えに伺い、1日過ごしていただき、夕方にご自宅にお送りします。

社協では、市内8か所でデイサービスセンターを運営しています。介護保険を申請された方には、介護度によらず、その方に合ったサービスを幅広くご利用いただいています。

四賀デイ・北部デイ・東部デイは365日ご利用が可能です。北部デイでは、週末のみ、お泊りデイもお受けしています。

### 生活相談員



デイを利用するにあたって、ご利用者さまのご家族にお話を伺い、ケアマネとの打ち合わせを行います。

いたらないところもあるかとは思いますが、ご利用いただける1回1回を大切に、その都度『ああ来てよかったな』と満足していただけるサービスを目指しています。



ご利用者さまの100歳の誕生日を祝って  
～デイサービスセンターでのひとコマ～

### 介護員



ご利用者さまのお食事、お風呂、トイレなどのお手伝いをします。安全にお風呂に入っただけのよう、浴槽選び、お湯加減などに配慮しています。レクリエーションでは、皆で協力しながら出来るものを中心に、頭を使った座ってできるレク、ボールや手足を使った動きのあるレク、歌う、物作りなど様々行っています！

### 看護師



ご利用者さまの体調管理(体温や血圧などのチェック・お薬の確認・排便コントロールなど)を行います。救急時にはいつでも素早い対応ができるようにしています！

### 機能訓練指導員

ご利用者さまの運動機能の回復を目的とする運動療法(機能訓練)を行います。運動を希望する方には、その方にあったリハビリ内容をご提供します。

### 栄養士・調理員



ご利用者さまが楽しくお食事できるよう、調理する側も楽しみながら、デイのお昼ご飯やおやつの献立を考え、彩りよくバランスのいい美味しい料理を作っています。

### 運転手



送迎車の運転や、ご利用者さまがお怪我のないよう乗り降りする時のお手伝い、車の管理を行います。見落としのないよう座席の確認もしています。安心してご利用いただけるよう、安全運転を心がけています。

※デイサービスは、生活上の様々な課題や困難などにより、介護認定を受けられた方を対象とした介護保険サービスのひとつです。介護保険サービスを利用したいなどのご相談は、松本市高齢福祉課、西部福祉課または最寄りの地域包括支援センターにご連絡ください。



ご案内

# 令和4年度松本市社会福祉大会 表彰式典・パネルディスカッション記録動画の配信

令和4年10月20日(木)に開催しました、松本市社会福祉大会の様子をYoutubeにて公開しております。是非ご視聴ください!

## 配信内容

### 松本市社会福祉大会表彰

### 松本市社会福祉協議会創立70周年記念表彰

小学生作文コンクール・70歳メッセージ募集表彰

松本市社会福祉協議会「使命・理念・基本目標」の公表

#### 【使命】

私達は、誰もが安心して、自分らしく暮らし続けることができる、福祉のまちづくりを推進します。

#### 【理念】

1. 人と人のつながりが広がる社会の実現
2. 利用者の思いに寄り添う福祉サービスの実現
3. 地域に根ざした福祉ネットワークの実現

#### 【基本目標】

理念を実現するための事業と組織の基本的な目標を6項目掲げました。

(詳しくは、本会のホームページをご覧ください。)

### パネルディスカッション

テーマ『世代をつなぐ「しあわせのまちづくり」』

コーディネーター

尻無浜 博幸 氏 (松本大学経営学部長/教授)

地域や団体で高齢者の生活支援や子育て支援などを実践されている代表者の方々と共に、高齢者や児童など世代を超えた交流や支え合いについて議論しました。



配信元 松本市社会福祉協議会公式Youtube

★お問い合わせ 地域福祉課 ☎27-3381



令和五年一月一日号 二三四号

発行人 社会福祉法人 松本市社会福祉協議会 会長 小林弘明

松本市双葉四番十六号

印刷所 アサカワ印刷株式会社

### YouTube

社会福祉大会の映像を公開しました。



松本市社会福祉協議会

松本市社協の活動情報を発信いたします。



是非ご覧ください!

### Twitter



FOLLOW US

@m\_syakyo

https://twitter.com/m\_syakyo/

ホームページも見に来てね!



松本市社協 検索



発行:社会福祉法人 松本市社会福祉協議会

住所:〒390-0833 松本市双葉4番16号

Email:syakyoum@avis.ne.jp

編集:「社協まつもと」編集事務局

電話:27-3381 FAX:27-2239

ホームページ:http://www.syakyo-matsumoto.or.jp

『社協まつもと』はみなさんからの共同募金の配分金で発行されています。