

さわやか健康教室開催のご案内

鎌田地区スポーツ協会
会長 今福 圭司
共催：鎌田地区公民館

新型コロナ感染者が増加傾向にありますが感染対策をしっかりと実施し
少人数にて「さわやか健康教室」を下記内容にて開催致します。

時節柄30名程度でのご参加と致したいと思います。

パラスポーツ・ニュースポーツを中心に数種類を計画しました。

申し込み多数の場合は誠に申し訳ありませんが抽選とさせていただきます。

感染状況等により急な中止も有得ますがご了承下さい。

また申し込みの際は必ず連絡先（電話等）の明記をお願い致します。

— 記 —

日時：令和5年2月19日（日） 8：30～ 受付

場所：鎌田体育館

持ち物：室内靴・タオル・水筒等

参加賞：飲み物・パン

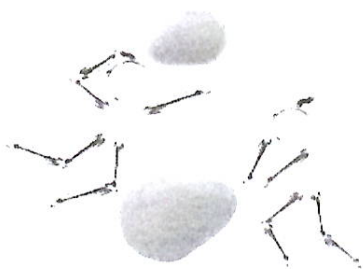
申込方法：2月13日（月）までに 鎌田地区公民館に申込み

 26-0206 又は FAX (27-2957)

申込内容：氏名・町会名・電話番号・年齢

種目：

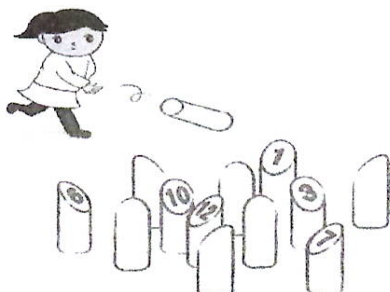
1. ワンバンドふらばーるバレー
ワンバンドに気を付けろ！
ボールはどこへ？



2. ボッチャ
今大人気！パラ五輪種目だよ！



3. モルック
得点棒を狙うか！本数を狙うか！



他にも数種類用意し
ますよ！！