

鎌田地区公民館

公民館だより

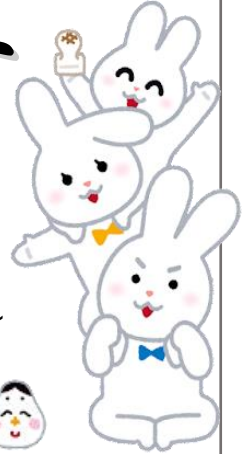
2023年1月1日

発行：松本市鎌田地区公民館
住所：松本市両島5-50
電話：26-0206 FAX：27-2957
kamada-k@city.matsumoto.lg.jp

ホームページは
こちらから ↓



明けましておめでとうございます



旧年中は地区公民館事業に格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。本年も鎌田地区の皆さまの交流や学びの場として、様々な事業や講座を企画してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

～鎌田地区公民館職員一同～



郷土料理講座 第1回「おやき」

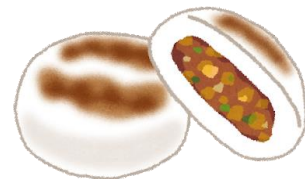
この講座では長野県の郷土料理を実際にご自分で作って学びます。

第1回は、小麦粉などを水や湯で溶いて練った生地、野菜などの具材を包み焼いた「おやき」を作ります。おやきは、具材の種類の豊富さや手軽に食べられることから、地元の人のみならず観光客にも人気の郷土料理です。ぜひご参加ください！

◆日時：2月1日(水) 午前10時～12時

- ◆講師：藤井 絹子 さん(高宮・文岳堂)
- ◆会場：鎌田地区公民館 2階 料理実習室
- ◆参加費：500円
- ◆定員：15名(先着順)
- ◆申込み：1月25日(水)までに鎌田地区公民館へ
参加費を添えてお申込みください。
(つり銭のないようにお願いします)
- ◆持ち物：エプロン、三角巾、マスク

ふかしたり焼いたり
地域によって作り方が様々です



※ ご案内している講座は、新型コロナウイルス感染症の影響などにより開催内容や日程が変更になる場合があります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

寒さに負けず

ラジオ体操で健康に！

- ◆曜日時間：毎週月曜日・金曜日 午前9時から10分程度
- ◆場所：鎌田地区公民館 玄関前
- ◆その他：雨天などの場合は、鎌田地区公民館の会議室または福祉ひろばで行います。
 - ・1月2日、9日は、祝日等のためお休みです。
 - ・路面の凍結などに気をつけてお越しください。



お知らせ

鎌田地区の児童が描いた人権啓発ポスター作品展

今年の「人権啓発ポスター展」に応募した小学生の作品を鎌田地区公民館のロビーに展示します。人権が尊重される明るいまちづくりを願うメッセージを込めた作品をぜひご覧ください。



- ◆作品：鎌田小学校の児童が描いた人権啓発ポスター
- ◆場所：鎌田地区公民館ロビー
- ◆期間：1月20日(金)～2月10日(金) 午前9時～午後5時(土・日・祝日は除く)

出前講座「町内公民館でからだを動かそう！」をご活用ください

令和2年度から身近な町内公民館を利用し、楽しく運動を行う「町内公民館でからだを動かそう！」を鎌田地区公民館スポーツ委員会で企画しています。

内容は、ラジオ体操やニュースポーツ(ボッチャ・ラダーゲッター)、ストレッチ、筋力トレーニングなどをご要望に応じ実施します。町会でご相談の上、是非ご活用ください！

- ◆問い合わせ先 鎌田地区公民館(電話 26-0206)



鎌田地区の古い写真を探しています！

鎌田地区公民館では地区内の昔の写真デジタル保存する取り組みを始めています。写真は公民館報への掲載や地区・町会史の編集などで活用させていただきます。

◆提供方法

- ・鎌田地区公民館へお持ちください。
- ・撮影年代や撮影場所などの情報も教えてください。
- ・お預かりする写真はデータ保存後にお返しします。



◆問合せ先

鎌田地区公民館

継続は力なり！
毎月開催

歩かま

鎌田地区内を歩く「歩こう鎌田ウォーキング」、通称「歩かま」を月に1回開催しています。寒さが厳しくなる2月(予定)までは室内でストレッチや筋トレなどを行います。お気軽にご参加ください。

- ◆日時：1月17日(火) 午前9時30分～
- ◆会場：鎌田地区福祉ひろば
- ◆申込み：事前申込みは不要です
- ◆持ち物：水分、タオル、マスクなど

