

1月 城北ひろばだより



NO. 273

城北地区福祉ひろば事業推進協議会 Tel.36-0168

新年 あけましておめでとうございます。
今年もコロナ対策をしっかり行って、楽しいひろば事業を計画していきます。
皆さん誘い合ってお出かけください。お待ちしております。



井戸端会議 5日(木)13:30~

電子ピアノによる

昭和初期の流行歌

振り返ればあんなときにこんな歌...

若き日の思い出とともににお楽しみください。

い。



来月の予定：2月2日(木) 13:30



サロン「花夢歌夢亭」 12日(木)10:00

懐かしの昭和(初期~中期)の歌

毎回貴重な映像から当時の歌手の
その歌唱力にはびっくりさせられます。

ポカポカ床暖房のひろばで
ゆっくりとお楽しみください!



きっさ「千客万来」

20日(金)10:30開店~12:30まで

*12:00までにはお入りください。



スイーツと温かい飲物 **セットで100**



11:30頃から

北ふれあいホームのパン

ちらし寿司、いなり寿司の販売があります。

レストラン「夢」 18日(水) 11:50開

朝から大鍋で煮込んだカレーライス 一皿200円

☆おせち料理に飽きたお腹に染み入ること
間違いなし!!

城北のお母さん
たちの愛情たっ
ぷりのカレー
です!

(大盛・小盛選べま



ふれあい健康教室 25日(水)9:30~

今月の担当：ひろば委員会
歌あり、体操あり、レクリエーションあり
老若男女どなたでも参加できます。



保健師による血圧測定・健康相談の部屋では
包括支援センターの物忘れ相談会も同時開催。
お困りごと 何でもご相談ください。

フレイル予防講座 31日(金)10:00~

「運動とお薬のおはなし」

講師：川村裕子先生(理学療法士)、
吉村雄次郎先生(薬剤師)



*昨年11月行った健診結果をもとにお話をお聞きます。

のびのびひろば 27日(金)10:00~

つばさ文庫さんの

楽しいパネルシアター

すてきなつばさ文庫さんの世界を

親子でたっぷりお楽しみください!

★予約してください。

定員：8組の親子 締切21日(金)



◆◆伝言板◆◆



♡のびのび開放日 17日(火)10時~

ひろ~いひろばで思いっきり遊びましょう。
飛び跳ねても走り回ってもOKです。。。

今後の状況によっては、各事業の中止・縮小等あることをご承知おきください。

＜ 1月 ひろば事業及び利用予定＞

日	曜日	ひろば事業	サークル及び関係団体	
			午前	午後
4	水		書初め大会	
5	木	ストレッチ体操 10:00 井戸端会議 13:30	ひまわり(講義室)	
6	金	いきいき健康ひろば 9:00		
8	日		田町町会	
9	月	祝日		
10	火	手づくりの会 10:00		健康麻雀倶楽部
11	水		家庭料理「すずらん」	
12	木	サロン「花夢歌夢亭」 10:00		ハナミズキ
13	金		なつめの会(講座室)	銭太鼓「麗音」 城北棋友会(講座室)
16	月	ストレッチ体操 13:30	てんとうむし	
17	火	のびのび開放日 10:00		健康麻雀倶楽部
18	水	レストラン「夢」 11:50 		
19	木		ひまわり	
20	金	きさ「千客万来」 10:30 		
23	月		彩の会	
24	火	手づくりの会 13:30		
25	水	ふれあい健康教室 9:30		銭太鼓「麗音」
26	木	ストレッチ体操 10:00		ハナミズキ
27	金	のびのびひろば 10:00	なつめの会(講座室)	城北棋友会
30	月			
31	火	フレイル予防講座 10:00		健康麻雀倶楽部

＜ 2月前半の予定＞



1	水	のびのび開放日 10:00 ひろば委員会 13:30		キーボードの会
2	木	ストレッチ体操 10:00 井戸端会議 13:30	ひまわり(講義室)	
3	金	いきいき健康ひろば 9:00		
6	月		てんとうむし	
7	火	ベルの会 10:00		健康麻雀倶楽部



「北ふれあいホーム」パンの販売

20日(金) 午前11:30

25日(水) 午前11:15



【今月の カフェ すいれん 開店日】 開店時間 10時～ 参加費 100円

誰もが気楽に集まり、安心して過ごせる場です。どなたでもお越しください。

10日(火) 沢村公民館

24日(火) 白金町公民館

1月は新春の演芸と和楽器の演奏です



今後の状況によっては中止になる可能性があります。ご了承ください。