

回覧

R4-3

# アロマの香りと 温もりの講座

アロマの香りや手の温もりによる『人・地域をいたわる』事業の一環です

「好きな香り」を嗅ぐ事や  
「触れる事」は  
幸せホルモン「オキシトシン」アップ！  
ストレス社会の今  
ぜひご体験ください



## 自分を癒そう！

### ハンドトリートメント練習会

1月21日(土) 2月17日(金)



## 誰かに癒しを届けるために！

### ハンドトリートメント練習会

1月30日(月) 2月26日(日)



- ◆ 時 間 14:00～15:00
- ◆ 会 場 庄内地区公民館 講座室
- ◆ 持ち物 バスタオル1枚・筆記用具
- ◆ 参加費 200円(材料費の一部として)
- ◆ 内 容 アロマ(精油)をスイートアーモンドオイルで希釈してマッサージオイルを作り、そのオイルを使って手から肘までをなでたりさすったりします。



庄内地区の施設・お年寄りサロン  
子育てサークル等の関係者の皆様  
『人・地域をいたわるアロマハンド  
トリートメント』に伺います！  
ご興味のある皆様  
『香りの会』までご連絡下さい。



【参加者様からのご感想】  
ありがとうございます

『香りと手のぬくもりが合わさって気持  
ちがやすらぎました』50代

『眠くなるほど気持ちよかったです。  
香りにも癒されました』40代

『初めて自分で見習いやらせていた  
だいたのがとても良かったです』60代

【お問い合わせ・お申し込み】

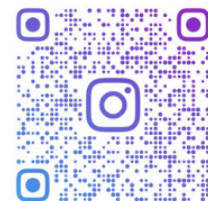
できるだけメールやインスタグラムDMから  
『香りの会』青木までお願い致します  
メール

kaorinokai@yahoo.co.jp

TEL

090-2549-9702

お名前・ご希望日・連絡先を  
お知らせください



Instagram



メール

この講座は松本市が庄内地区を  
モデル地区として実施している松本  
市地域自治支援交付金制度で採  
択された事業のひとつです。

(庄内地区地域づくりセンタ

-)