

今井地区福祉 ひろばだより 12月

今井地区福祉ひろば推進協議会

令和4年12月1日 第261号 認定符号 松本市広報 R4-2

今井地区福祉ひろば TEL・FAX 50-3188

ご利用の
皆さまへ

- ・新型コロナウイルスの感染状況により事業は中止・変更になる場合があります。
- ・手指の消毒、マスクの着用をお願い致します。

ふれあい健康教室！ 「クリスマス会」

日時：12月8日(木) 9:30

場所：今井公民館東館2F

毎年恒例のクリスマス会を今年も開催します。
今井小2年生の皆さんと一緒に楽しみませんか？
ぜひご参加ください！

森のこびと出張販売 お弁当、パン、クッキーなど

10:50~11:30 お買い物だけでもぜひ！

場所：今井公民館談話室



出張
ふれ健

下新田町会

日時：12月22日(木)

13:30~

要申込 お正月飾りづくり



日時：12月26日(月) 13:30~ 定員：10名

参加費：1,000円 持ち物：剪定ハサミ

講師：竹淵 那美先生(長野県薬草指導員)

申込み締切：12月16日(金)

お正月に向けてかわいい飾りを作ってみませんか？

飾ればいつものお正月とは少し雰囲気が変わるかも…??

6月に開催したラベンダークラフトで講師をしてくださった竹淵先生に
今回もご指導いただきます。お申込みお待ちしております！



※諸注意
写真はサンプルです
制作する際に
使用する材料が
変わる場合が
あります。



年末大掃除 日時：12月28日(月) 9:30~

2022年もひろばのご利用ありがとうございました。

お手伝いしていただける方大募集中です！



毎月開催中！！



エンジョイ
エルダー！

日時：12月7日(水) 16日(金) 10:00~11:30

映像と音楽を使った体操、脳トレで身体と頭を動かしましょう！

ひろば
喫茶

日時：12月23日(金) 13:00~16:00

コーヒー・紅茶(お菓子付き) 100円 お抹茶(お菓子付き) 200円

※松本圏域の感染警戒レベル5以上で開催中止

葱坊主俳句会
秋祭鯉の旨煮は母ゆづり
笑栗や愛するひとと町で逢ふ
霜月の句会より
田中悦郎 篠田 暁

12月のひろばの予定

日	曜日	午 前	午 後	夜
12月1日	木			
2	金		壬支のものづくり講座 (13:30)	
3	土			
4	日			
5	月	りんごサークル (10:00)		
6	火		ちびっこ英語サークル (16:15)	スポーツボイス (18:30)
7	水	エンジョイエルダー (10:00)		
8	木	ふれあい健康教室<東館2F> (9:30)		
9	金		ふきぼこの会 (13:00)	歌留多の会 (19:00)
10	土		フラダンス教室 (13:30)	
11	日			
12	月			
13	火	俳句の会 (9:30)	ちびっこ英語サークル (16:15)	
14	水	今井を学ぶ会 (9:30)		
15	木	りんごサークル (10:00)		
16	金	エンジョイエルダー (10:00)		
17	土		フラダンス教室 (13:30)	
18	日			
19	月			
20	火		ふきぼこの会 (13:00) ちびっこ英語サークル (16:15)	スポーツボイス (18:30)
21	水	今井を学ぶ会 (9:30)		
22	木	いきいき健康ひろば (9:30)	出張ふれ健・下新田町会 (13:30)	
23	金		ひろば喫茶 (13:00)	
24	土			
25	日			
26	月		お正月飾りづくり (13:30)	
27	火			
28	水	年末大掃除 (9:30)		
29	木			
30	金	今年もお世話になりました。良いお年をお過ごしください。 ひろばは「1月4日」より開館致します。		
31	土			

2023年1月2週頃までの予定

- 5日 (木) 育成会餅つき (9:00)
- 10日 (火) 俳句の会 (9:30)
- ちびっこ英語サークル (16:15)
- スポーツボイス (18:30)
- 11日 (水) 今井を学ぶ会 (9:30)
- 12日 (木) ふれあい健康教室 (9:30)
- 13日 (金) ふきぼこの会 (13:00)
- 歌留多の会 (19:00)
- 14日 (土) フラダンス教室 (13:30)



りんごサークル

12月の予定

5日 (月) ひろば遊び (福祉ひろば) 10:00~

15日 (木) クリスマス会 (福祉ひろば) 10:00~



ひろばまで来られない方には送迎ボランティア「信濃会」もあります！
ご利用の際は参加したいひろば事業の前日までにご連絡ください。