

12月 城北ひろばだより

NO. 272

城北地区福祉ひろば事業推進協議会 Tel.36-0168

早いもので今年も残すところあとわずか。あれもこれも“年内に…”とあわただしく過ぎるのが師走と思いますが、転倒などないよう気をつけてお過ごしください。そして来年も皆様にとってよい年になりますように

井戸端会議 1日(木) 13:30

「少し早めのクリスマス会」
毎年恒例、井戸端会議スタッフの劇やベルの会の演奏もあります。お楽しみに！



来月の予定：1月5日(木) 13:30～
丸山明美さんによる エレクトーンの演奏会

サロン「花夢歌夢亭」 8日(木)10:00

「第53回年忘れにっぽんの歌」

今年かぎり引退する
加山雄三、橋幸夫の歌も
皆で聴きましょう…
☆ひろばは床暖房でほかほかですよ！



レストラン「夢」 21日(水)11:50開

城北のお母さんたちが 愛情込めて
朝から煮込んだカレーライス
一皿 **200円** (大盛・小盛選べます)



コロナ感染予防のため
黙食でお願いいたします。

予約して
ください。

きっさ「千客万来」 16日(金)10:30開店～12:00まで

※飛沫感染防止のビニールカーテンを設置しています※
師走の忙しい毎日をお過ごしとします。

ひろばでちょっと一息つきませんか
コーヒー・紅茶とお菓子 セットで100円
11:30頃から
パン、いなり寿司、ちらし寿司 の販売があります。
温かいお味噌汁のサービスもあります！



のびのびひろば 20日(火)10:00

マナトーン の皆さんと

楽しくクリスマスのひと時を過ごしましょう！！
サンタさんから手作りプレゼントがあります。

持ち物：お子さんの飲物
お手ふき等
申込締切：14日(水)
定員：8組の親子

申し込み
てください。



ふれあい健康教室 23日(金)9:30～

今月の担当：田町町会

歌あり 体操あり レクリエーションあり
予約なしでどなたでも参加 できます。
保健師による血圧測定・健康相談&
包括支援センターによる物忘れ相談会あります。



◆1月の担当はひろば委員会です◆

伝言板

★のびのび開放日 7日(水) 10:00～

未就園の小さなお子さんが自由に遊べる日です。
床暖房でポカポカなひろばへ遊びに来てください！



★友の会大掃除 9日(金) 9:00

★ひろばサロンはお休みです。



今後の状況によっては、各事業の中止・縮小等あることをご承知おきください。

＜ 12月 ひろば事業及び利用予定＞

日	曜日	ひろば事業	サークル及び関係団体	
			午前	午後
1	木	ストレッチ体操 10:00 井戸端会議 13:30		ひまわり(講義室)
2	金	いきいき健康ひろば 9:00 ちりめん講座 13:00		
5	月		てんとうむし	
6	火	ベルの会 14:00		健康麻雀倶楽部
7	水	のびのび開放日 10:00 ひろば委員会 13:30		キーボードの会
8	木	サロン「花夢歌夢亭」 10:00		ハナミズキ
9	金	友の会大掃除 9:00		銭太鼓「麗音」 城北棋友会(視聴覚室)
12	月		彩の会	
13	火	手づくりの会 10:00		健康麻雀倶楽部
14	水		家庭料理「すずらん」	
15	木		ひまわり	
16	金	きっさ「千客万来」 10:30 	なつめの会(講座室)	
19	月		てんとうむし	
20	火	のびのびひろば 10:00		健康麻雀倶楽部
21	水	レストラン「夢」 11:50 		
22	木	ストレッチ体操 10:00		ハナミズキ
23	金	ふれあい健康教室 9:30	なつめの会(講座室)	城北棋友会
26	月			
27	火			
28	水			

＜1月前半の予定＞



4	水	書き初め大会 10:00		
5	木	ストレッチ体操 10:00 井戸端会議 13:30	ひまわり(講義室)	
6	金	いきいき健康ひろば 9:00		
⑨	月	祝日		
10	火	手づくりの会 10:00		健康麻雀倶楽部

【出張ふれあい健康教室】
13日(火) 蟻ヶ崎北公民館



「北ふれあいホーム」パンの販売
16日(金) 午前11:30
23日(金) 午前11:15

【今月の カフェ すいれん 開店日】 開店時間 10時～ 参加費 100円

誰もが気楽に集まり、安心して過ごせる場です。どなたでもお越しください。

6日(火) 沢村公民館

20日(火) 白金町公民館

～懐かしの映像のスライド上映～



今後の状況によっては中止になる可能性があります。ご了承ください。