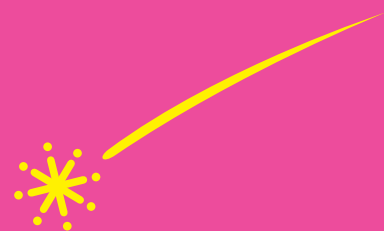


広報まつもと

12月



カケル

笑顔 キラキラ × まち



総合体育館をスタート★



3年ぶり、笑顔が松本を駆け抜けた



松本マラソン 2022

魅せたい三ガク都がここにある ～楽しく挑め 晩秋の難コース～

●問い合わせ 松本マラソン実行委員会事務局 (☎32-3600 ☎32-3838)

11月13日に「松本マラソン2022」が開催されました。

フルマラソンの部4,710人、ファミリーランの部465人が参加。

コロナや災害を乗り越え、3年ぶりの開催となった今大会。

それぞれの思いを胸に、たくさんの笑顔が秋の松本を駆け抜けました。



▶ 当日の様子を動画で公開中 ▶



— も く じ —

松本マラソン2022	2
光と氷の城下町フェスティバル	4
まつもとマイナポイント	6
第65回まつもと市民祭表彰	8
令和4年度松本市文化芸術表彰	9
新型コロナワクチン接種情報	10
市議会第3回臨時会、 市議会12月定例会(予定)、 パブリックコメント募集	11
まつもと公設民営バスの投票、 松本市公式LINE、 水道管の凍結破裂に注意	12
情報チャンネル	13
1月の相談日	21
年末年始 窓口業務のご案内	22

フィニッシュは
やまびこドーム★





ファミリーランは
手をつないで
フィニッシュ☆

最終ランナーのもとへ、
ゲストの皆さんが駆け寄り
そろってフィニッシュ!

広報紙アプリ「カタログポケット」でご覧の場合は、ここをクリックすると、
フィニッシュ時の感動的な光景を含むスライドショーを見ることができます。

今年も開催!



光と氷の 城下町フェスティバル

●問い合わせ 観光プロモーション課 (大手事務所 5 階 ☎34-8307 ㊚34-3049)

冬のまちなかのにぎわいと、経済の活性化を目的に、昨年に引き続き開催する冬のイベント。松本城のレーザーマッピングを中心に、各商店街や大型商業施設が連携し、松本のまちを明るく彩るイルミネーション。そして1月には、松本の冬の風物詩「氷彫フェスティバル」を開催します。松本のキラキラ、わくわくな冬をお楽しみください!



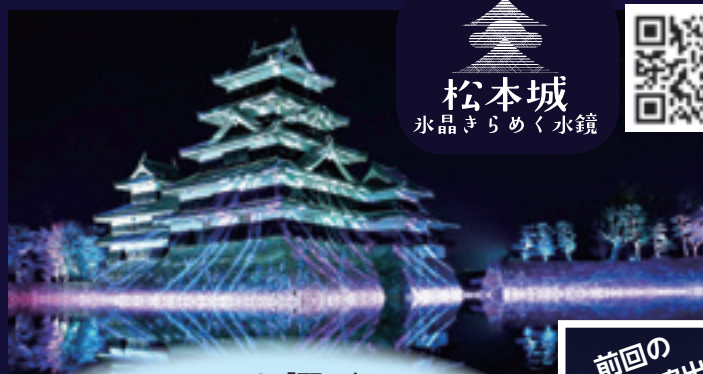
特設ホームページ

＼ 昨年は来場者11万人超え!! /

松本ウインターイルミネーション MATSUMOTO WINTER ILLUMINATION

12月1日(木)～
令和5年2月28日(火)
午後6時～9時
毎日開催!

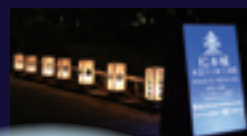
昨年に引き続き、松本城へのレーザーマッピングや中心市街地のイルミネーション、ライトアップなどを行います。イルミネーションの場所や演出内容などの詳細は、特設ホームページをご覧ください。



松本城
氷晶きらめく水鏡



YouTube「松本のシンカ」
で紹介動画を配信中



テーマは「願い」。
今年の新演出「大地」「水」「星空」を
含む全10種類の演出 (各3分間)。
お楽しみください!

前回の
お正月演出



今年も
クリスマスやお正月、
氷彫、バレンタインの
Season 特別演出を
お届けします。

国宝松本城

氷彫フェスティバル2023

Matsumoto Castle Ice Sculpture Festival

令和5年

1月27日(金)

～29日(日)

国内のチームによる全国氷彫コンクール・チャンピオンシップを中心に、氷の祭典として開催します。

※詳細は特設ホームページ（前ページQR）をご覧ください。

◆会場 松本城公園、松本駅前広場、大手門枳形跡広場、中町蔵シツク館、花時計公園、美術館

12月
限定

Twilight Square

トワイライトスクエア

3日(土)・4日(日)
午前10時～午後7時

MMM Xmas Market

「美須々の杜のモール」主催。
雑貨やフードなどの販売

17日(土)・18日(日)
終日

Art Park (小林響×橋本忍)

空間演出家とモビール作家によるアートセッション

10日(土)・11日(日)
午前10時～午後7時

まつもと古市 #85

毎月開催の古市が、時間を延長し「クリスマス古市」に！

24日(土)・25日(日)
午前11時～午後8時

クリスマスバル&ライブ

キッチンカーなどの屋外バルと、アーティストのライブ



初開催

ハッシュ

グルメ # キャンペーン

写真を撮って、
お得にグルメを味わおう！

期間中に「イルミネーション」「氷彫」の写真を撮り、Instagram、Facebook、Twitterのいずれかへ

#光と氷の城下町 を付けて投稿すると、市内の提携飲食店でお得なサービスが受けられます。

投稿者の中から抽選で、豪華景品のプレゼントを予定。詳細は、特設ホームページをご覧ください。

市内宿泊3,000円割引
+2,000円クーポン！

まつもと冬割キャンペーン

対象期間 12月1日(木)～令和5年3月18日(土)宿泊分

※クーポン使用期間はチェックイン日から3月26日(日)まで

対象 全国の旅行者（先着5万人泊分）

割引内容 ①一泊一人6,000円以上の商品が3,000円割引
②上記宿泊者に対し2,000円分のデジタルクーポン進呈

問い合わせ 利用者向けコールセンター事務局（㈱日本旅行松本支店内 ☎32-8127）



ホームページ

クーポン加盟店舗
も募集中!!

市独自の
ポイント!

マイナンバーカードを持っている市民の皆さんに / まつもとマイナポイント スタート

●マイナポイントに関する問い合わせ
まつもとマイナポイントコールセンター (☎32-8129)



◀市ホームページ
「松本市独自のマイナ
ポイント付与」



マイナンバーカードを所有する市民に 5,000ポイント付与!

◆申込期限 令和5年2月15日まで

※国のマイナポイント
とは別に、申し込み
ができます。



さらに
上乗せ

若者限定! (19~25歳の方)
まつもっとマイナポイント+ (プラス) 事業

◆付与ポイント
10,000ポイント

◆対象 マイナンバーカードを所有する松本市民のうち、
平成9年4月2日~平成16年4月1日生まれの方

【ポイントの付与】 3つの対象決済サービスから選べます。

①



QRコード決済
(11月15日~)

※ポイントを申し込む前に、決済サービスの
利用登録が必要です。

②



QRコード決済
(12月1日~)

③



プリペイドカード決済
(12月1日~)

スマートフォンを
お持ちでない方も
利用できます。

1つの決済サービスで複数人分のポイント付与は受けられません。
スマホをお持ちでないお子様などご家族の分は、本人とは別の決済
サービスでお申し込みください。

※プリペイドカード
は、松本市が無料
で用意します。詳
細は、決まり次第、
市ホームページで
お知らせします。

【ポイント申込方法】

- ①「マイナポイントアプリ」をダウンロード
- ②一番下のメニューを開いて自治体マイナポイントをクリック
- ③マイナンバーカードでログイン
- ④[申請・イベント参加登録] 画面の自治体検索から長野県・松本市を選択
- ⑤まつもとマイナポイント「詳細」から申請へ
- ⑥希望する決済サービスを選択し、IDとセキュリティコードを入力 → 申し込み完了



App Store



Android



Google Play



マイナンバーカードをお持ちでない方は

12月末までにカードの申請を！

●マイナンバーカードの申請に関する問い合わせ

市民課（東庁舎1階 ☎31-3567 ☎37-0125）

マイナンバーカード西部臨時交付窓口（情報創造館庁舎2階 ☎88-8856）

マイナンバーカード南部臨時交付窓口（イオン南松本店2階 ☎88-7478）



◀市ホームページ
「マイナンバーカードの
作り方」

カード申請からポイント申し込みまでの流れ

マイナポイントの申し込みは、マイナンバーカードがお手元にないとできません。カード申請から交付までには一定の時間がかかります。ポイント申込期限に間に合うよう、12月末までにカードを申請し、受け取ってください。

①カード申請

12月末まで

②「交付のご案内」が届く



発送まで
30～40日
かかります。

③カード交付

2月上旬ごろ、「交付のご案内」に記載の
指定の交付場所で**カード受け取り**

④ポイント申し込み

松本市

最大15,000P

2月15日まで



最大20,000P

2月末まで

対象決済
サービスは
多数あり
ます。

マイナンバーカードを作るには

自宅から申請

交付申請書を使って、郵送やスマートフォン、パソコンで申請

窓口で申請

市民課、臨時交付窓口、各支所・出張所で申請。

市民課、臨時交付窓口では顔写真の無料撮影を行っています。

※西部臨時交付窓口は土曜・祝日、南部臨時交付窓口は
土曜・日曜・祝日もカードの申請、受け取りができます。



西部臨時
交付窓口



南部臨時
交付窓口

交付申請書が
なくてもOK！

手ぶらでOK！携帯ショップで申請

市内の携帯ショップで申請。契約している携帯会社に関係なく、誰でもサポートを受けられます。
スマートフォンをお持ちでない方も申請可能です。

【実施場所】 ドコモショップ、auショップ、UQスポット、ソフトバンクショップ、ワイモバイルショップ

【手続きの流れ】 携帯ショップに来店予約 ➡ 携帯ショップで申請後、市から「交付のご案内」が届く
➡ 交付場所へマイナンバーカードを受け取りに行く



YouTube「松本のシンカ」チャンネル
で、まつもとマイナポイント事業の紹介
動画を配信中！



第65回まつもと市民祭表彰

皆様の栄誉をたたえて

●問い合わせ 秘書広報室（本庁舎 2 階 ☎34-3200 📠35-2030）

11月1日、第65回まつもと市民祭表彰式典をMウイングで開催しました。

多年にわたり、それぞれの分野で郷土の発展のため尽くされた皆さんと、文化、スポーツなどの国際規模の大会で入賞、または全国規模の大会で最高賞を受賞された皆さんに、市長から表彰状をお渡ししました。

表彰を受けられた皆さんをご紹介します。（敬称略）

有功表彰（各分野で特に市政振興に寄与した方）

【自治】 中島昌子

【保健衛生】 須澤博一 鈴木一郎 高山文晴
等々力正勝 中田金一 丸山均

顕彰

（文化、スポーツなどの国際規模の大会で入賞、
または 全国規模の大会で最高賞を受賞した方）

株式会社フラワー・スピリット 山崎朱歩 福田大翔
松商学園高等学校テニス部 砂田未樹 山崎さくら
松本蟻ヶ崎高等学校書道部 米山美美 河西俊太郎
西牧岳哉

功労表彰（有功表彰に次ぐ市政振興に功績を残した方）

【自治】 田中典子 永田八宏

【教育】 大野善章

【体育】 吉崎鶴代

【消防】 飯森健至 小林誠 高山俊晴 樋口善宏

【社会福祉】 佐々木澄子 西牧ちひろ 古田峯雄

【環境保全】 久保田忠史

【建設】 深澤信治

【保健衛生】 相野田慶司 伊藤哲朗 唐澤茂光 小出哲
酒井嘉寿雄 澤田周介 清水百合子 面山敬三
根橋秀一郎 村松良雄 望月崇史 矢口長門

農林業功労者表彰

（農林業振興と農家生活向上に優れた業績のあった方）

【農林業振興功労者】 清水芳明

【農林業後継者】 三村恵太郎

【農村女性活動奨励者】 磯部紀子 倉科喜美子
野村里美 林昌美

商工観光功労者表彰

（商工観光の振興に優れた業績のあった方）

【商工業振興】 村瀬元良

【観光振興】 吉田弘壽

令和4年度松本市文化芸術表彰

文化と芸術の 功績をたたえて

●問い合わせ 文化振興課

(大手事務所5階 ☎34-3293 📠34-3018)



11月3日文化の日に、松本市文化芸術表彰式典をまつもと市民芸術館で開催しました。20年以上にわたる文化芸術活動により、松本市の文化芸術振興に大きく貢献した方として、「文化芸術功労賞」を和泉家志ん治様、太田正子様、高野苺様、松本シティーマーチングバンド様に授与しました。



文化芸術功労賞 和泉家 志ん治 様

松本を拠点に、落語のほかテレビCMなど各メディアでご活躍。1985年フジテレビ「地方CM大賞」で最高賞を2回受賞しました。市内の落語会の立ち上げに携わり、現在は、笑い与健康に注目した「笑い療法士」としても活動を続けています。

文化芸術功労賞 太田 正子 様

2021年3月閉校「松本衣デザイン専門学校」の代表理事を長年務められ、全国的な服飾コンクールで多くの入賞者を輩出。市内各所でファッションショーを開催しました。現在は安曇野市に「青葉文庫」を開設し、衣服に関わる方々のサポートを続けています。



文化芸術功労賞 高野 苺 様

高校在学中の2002年に漫画家デビュー。2012年に松本を舞台とした『orange』の連載を開始し、600万部を超える大ヒットとなり、映像化もされました。美ヶ原高原のポスターの描きおろし、松本市成人式記念品イラスト描きおろしをするなど幅広く活躍しています。

文化芸術功労賞 松本シティーマーチングバンド 様

今年結成35周年を迎える、松本市を拠点に幅広い年齢層で活動するマーチングバンド。全国大会で優秀な成績をおさめてきました。セイジ・オザワ 松本フェスティバルには1回目から参加し、信州博覧会、信州まつもと空港開港など、さまざまな行事で演奏しています。





11月17日現在

新型コロナウイルスワクチン接種情報

最新の情報は、
市ホームページ
をご覧ください▼



●問い合わせ

松本市新型コロナワクチンコールセンター（☎78-1700 午前9時～午後5時 ※土・日・祝日含む）
※12月29日(木)～令和5年1月3日(火)は休み

オミクロン株対応ワクチンの接種

新型コロナウイルス感染症の重症化防止、感染・発症予防を目的に、接種を実施中です。
オミクロン株対応ワクチンは、オミクロン株に対して従来型ワクチンを上回る効果があります。
接種希望の方は、早めの接種をご検討ください。

対 象 従来型ワクチンを2回以上接種した12歳以上の市民
※オミクロン株対応ワクチン未接種の方

接種間隔 前回接種日から3カ月以上

予約・接種

接種券が届いたら予約・接種が可能です。

※前回接種から3カ月経過する頃に、対象者に接種券を**順次発送**する予定です。

※前回接種から3カ月以上経過しても接種券が届かない場合は、

松本市新型コロナワクチンコールセンター（☎78-1700）までお問い合わせください。

※松本市に転入前の自治体で前回接種を行った方は、接種券の発行申請が必要です。

※接種券を紛失等した方は、再発行申請をしてください（右の二次元コードから）。

**オミクロン株対応
ワクチンの接種は
1人1回まで**



12月の接種

松本市実施分	対象者	接種会場とワクチン	
3・4・5回目接種 ※前回接種日から3カ月以上経過している必要あり	従来型ワクチンを2回以上接種した、12歳以上の市民 ※オミクロン株対応ワクチン未接種の方	アルピコプラザ4階	オミクロン株対応ファイザー
		市内医療機関	
1・2回目接種	12歳以上	調整中	従来型ファイザー
小児1～3回目接種 ※3回目接種の方は、2回目接種日から5カ月以上経過している必要あり	5歳以上11歳以下	アルピコプラザ4階	小児用ファイザー
乳幼児接種	生後6カ月以上4歳以下	アルピコプラザ4階	乳幼児用ファイザー
		市内医療機関	

※年齢は、接種日時時点の満年齢です。

※接種会場や実施日等の詳細は市ホームページをご確認ください。

※【3・4・5回目接種】長野県が実施する会場（松本合同庁舎）でも接種ができます。

詳細は、長野県コールセンター（☎026-480-0400）、または県ホームページでご確認ください。



県ホームページ

市議会第3回臨時会から

●問い合わせ 行政管理課（本庁舎3階 ☎33-4770 📠33-1877）

市議会第3回臨時会が、10月31日に開かれました。補正予算1件、契約2件、財産の取得2件、自動車事故に係る和解1件について審議され、原案どおり可決、承認されました。

この他、9月定例会で継続審査となっていた令和3年度松本市歳入歳出決算について認定されるとともに、令和3年度松本市水道事業会計および下水道事業会計未処分利益剰余金の処分について可決、令和3年度松本市公営企業会計決算について認定されました。

決算概要

令和3年度の一般会計と11の特別会計を合わせた決算総額は、歳入が1,655億8,409万円、歳出が1,607億8,688万円。一般会計および10の特別会計では、形式収支、実質収支ともに、黒字または収支均衡の決算となりましたが、市街地駐車場事業特別会計では赤字決算となり、令和4年度予算からの繰上充用金で補填しています。

公営企業会計は、上高地観光施設事業会計で、6,425万円の損失が生じ、赤字決算となりましたが、水道事業会計で1億8,874万円、下水道事業会計で9億2,587万円の黒字決算となりました。病院事業会計では、5億5,478万円の黒字決算となりました。

市議会12月定例会（予定）

●問い合わせ 議会事務局
（東庁舎3階 ☎34-3210 📠34-9811）

傍聴は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、自粛をお願いしています。なお、本会議は、ライブ中継と録画配信を行っています。※日程は、変更になる場合があります。



市ホームページ

日程	時間	内容	会場
11月28日(月)	午後1時30分～	議会開会 市長の提案説明等	議場 (東庁舎3階)
29日(火)	午後5時15分 まで	請願・陳情提出期限	議会事務局へ (東庁舎3階)
11月30日(水) ～12月4日(日)		議案調査等のため休会	
5日(月) 6日(火) 7日(水)	午前10時～ 午後5時頃	本会議 一般質問	議場 (東庁舎3階)
8日(木) 9日(金) 12日(月) 13日(火) 14日(水)	午前10時～	委員会審査等	議員協議会室 および委員会室 (東庁舎3・4階)
15日(木)	午後1時30分～	本会議 委員長審査報告、質疑、 討論、採決、閉会	議場 (東庁舎3階)

パブリックコメント募集

●問い合わせ 行政管理課
（本庁舎3階 ☎33-4770 📠33-1877）

重要な計画等の策定にあたり、意見等をお聞きし、政策への反映を検討するとともに、市の考え方を公表します。詳細は、担当課にお問い合わせください。案件名、実施時期は変更になる場合があります。

案件名	内容	実施時期	担当課
松本市空き家等の適正管理に関する条例の一部改正の骨子(案)	空家等対策の推進に関する特別措置法と用語等の整合を図るとともに、より空き家および空き地問題の実情に沿った対応とするため改正するもの	12月15日まで	住宅課 ☎34-3246 📠34-3207
松本市健康増進総合計画(案)	市民一人一人が安心して生活を送ることができるよう、「第3期松本市健康づくり計画」「第4期松本市食育推進計画」および「第3期松本市自殺予防対策推進計画」を統合し、健康増進の総合計画として策定するもの	2月頃	健康づくり課 ☎34-3217 📠39-2523
松本市工業ビジョンの中間見直し	松本市を支える重要な産業の一つであるものづくり産業の持続的発展に向けた指針となる「松本市工業ビジョン」の、今後の取組みの方向性について、社会情勢の変化などに合わせた見直しを行うもの	2月頃	商工課 ☎34-3270 📠34-3008

まつもと公設民営バス

ロゴマーク・愛称の投票をお願いします

●問い合わせ 公共交通課
(東庁舎 4 階 ☎34-3033 ㊟34-3202)

令和 5 年 4 月から使用するまつもと公設民営バスのロゴマーク・愛称について、皆さんから募集した約190作品の中から 5 作品を選び、**12月 1 日(木)～18日(日)**に投票を行い、1 作品を決定します。皆さんの投票お待ちしております。

投票方法

※投票は、一人一回のみ

◆市ホームページ(QR)の
投票フォームから



◆各地区地域づくりセンター、
公共交通課の窓口にて



登録 & 受信設定を！ 松本市公式LINE

●問い合わせ 秘書広報室
(本庁舎 2 階 ☎34-3271 ㊟35-2030)

LINEの登録は、QRまたは検索から



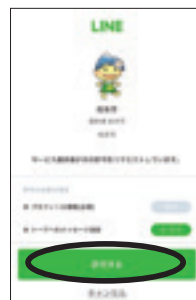
- ①「友だち追加」
- ②「検索」
- ③「@matsumoto_city」をID検索

「受信設定」をすると欲しい情報が届きます

- ①「受信設定」を押す
- ② 希望する情報を選択



注意事項を
確認し、
「許可する」
を選択



- ③ 質問に回答し、最終確認画面で「登録する」を押すと登録完了

水道管の凍結・破裂にご注意ください

●問い合わせ 営業課 (上下水道局内 ☎48-6850 ㊟47-2137)

水道管が凍ったり破裂したりする事故が毎年多発します。水道管が凍らないよう寒さ対策をしましょう。水道管が破裂すると修理するまで水が使えなくなり、修理費用も発生します。

水道の凍結防止方法

- ・屋外の立ち上がりに電熱帯を巻き、上から保温テープを巻きます。プラグの差し忘れにご注意ください。
- ・メーターボックスの中を、ビニール袋に発泡スチロールを入れたもので保温してください。

こんなときは

水道が凍り、水が出ない

水道管や蛇口にタオルをかぶせ、上からゆっくりとぬるま湯をかけて溶かします。

水道管が破裂、 ガス湯沸器などから水が漏れている

不凍栓を閉め水を止め、指定工事店が購入したお店に修理を依頼してください。

問い合わせ先

- ◆水道の開栓・閉栓の手続き、使用者変更、料金関係
水道料金センター (☎48-6810 ㊟48-6815)
- ◆検定満了メーターや凍結破損メーターの取り替え
営業課料金担当 (☎48-6850 ㊟47-2137)
- ◆給水・排水設備工事、指定工事店、所有者変更
営業課給排水設備担当
(☎48-6820 ㊟47-2137)

水道料金等がパソコンや
スマホで確認できるWEB照会
サイトサービス始めました。
ご利用ください！

詳細はこちら



お知らせ 松本市奨学金返還支援事業補助金

奨学金の返還を支援します。



次の条件全てを満たす方。

- 令和4年4月1日～12月31日に、市内に本社・本店を有する中小企業へ就職した正規雇用の方
- 大学等在学中に奨学金の貸与を受けた方で、自ら奨学金を返還している方
- 令和5年3月31日時点で年齢が35歳未満の方
- 申請日時点で市内に住所を有し、5年以上定住する意思がある方

●補助額＝令和4年4月1日～12月31日に支払った奨学金返還額の2/3 (年間上限15万円)

申・問 令和5年1月4日(水)～2月28日(火)に移住推進課 (本1 ☎34-3193 34-3493) へ

お知らせ 固定資産税の減額制度をご利用ください

住宅の改修工事(リフォーム等)を行ったことにより、固定資産税が減額される制度があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

耐震改修工事、バリアフリー化の改修工事、熱損失防止等省エネのための改修工事

申・問 工事完了後3カ月以内に申請書類一式を資産税課 (本2 ☎34-3312 34-0725) へ

	耐震改修	バリアフリー改修	省エネ改修
減税額 (固定資産税のみ)	2分の1 (※)	3分の1	3分の1 (※)
適用範囲 (住宅1戸当たり)	120㎡まで	100㎡まで	120㎡まで
減額期間	1年間(翌年度)		

※令和6年3月31日までに耐震または省エネ改修工事が完了した物件で、「長期優良住宅」の認定を受けた場合は3分の2

お知らせ 灯油の流出にご注意ください

ご家庭で灯油を扱う際は、次の点にご注意ください。

- 灯油を小分けする際は、ホームタンクから絶対に離れない
- 漏えい防止のため防油堤を設置する(200リットル以上のタンクは、火災予防条例に設置義務あり)
- 配管に異常がないか定期的に確認し、こまめに灯油の残量をチェックする

灯油が流出すると、周辺環境に多大な影響を及ぼし、その対策や損害賠償の面から事故原因者に多額の費用負担が生じます。火災予防上も大変危険です。灯油漏れを起こした場合や、発見した場合は、速やかに環境保全課、または松本広域消防局(☎119)に連絡してください。

また、灯油やガソリンなどの揮発性の危険物は、爆発などの事故を引き起こしたり、下水処理場の機能を低下させたりします。絶対に下水道には流さないでください。

問 環境保全課 (東4 ☎34-3267 34-3202)、下水道課(宮渚浄化センター ☎32-5169 37-1155)

お知らせ 都市計画駐車場変更案の縦覧

美ヶ原温泉駐車場の都市計画変更案を縦覧します。期間中に意見書の提出ができます。



地域にお住まいの方およびその他利害関係者

日 12月9日(金)～22日(木)
午前8時30分～午後5時15分

場 観光プロモーション課
都市計画課
里山辺地区地域づくりセンター

問 観光プロモーション課 (大5 ☎34-8307 34-3049)

お知らせ まつもと市議会だよりのアンケート

令和3年8月に全面リニューアルをしたまつもと市議会だよりについて、今後のより良い紙面づくりのためにアンケートを行います。



日 令和5年1月31日(火)
午後5時まで

●回答方法＝二次元コードから(アンケート用紙で回答をご希望の場合は議会事務局まで)

問 議会事務局 (東3 ☎34-3210 34-9811)

お知らせ 令和5・6年度入札参加資格審査申請の受け付け

令和5・6年度に市との取引を希望する事業者は、入札参加資格申請が必要です。



●資格付与期間＝令和5年6月1日(木)～令和7年5月31日(土)

申 令和5年1月4日(水)～31日(火)に郵送(必着)で契約管財課へ
※申請書類などは12月上旬以降、市ホームページからダウンロードできます。

問 契約管財課 (本別2 ☎34-8301 36-2592)

業務種別	対象
本申請 製造の請負・物件の供給等	入札参加資格を希望する全ての方
追加申請 建設工事、建設コンサルタント業務	①新たに入札参加資格を希望する方 ②既に入札参加資格を有する方のうち、工種・業種の追加を希望する方(工種・業種に変更がない場合は申請不要)

お知らせ 都市計画道路 変更案の縦覧

第一、第二、東部、中央、城東、庄内および鎌田地区の都市計画道路の変更案を縦覧します。期間中に意見書の提出ができます。



※ 地域にお住まいの方およびその他利害関係者

日 12月9日(金)～22日(木)

午前8時30分～午後5時15分

場 交通ネットワーク課、都市計画課、各地域づくりセンター、長野県都市・まちづくり課、松本建設事務所

問 交通ネットワーク課 (東4 ☎ 34-3286 ☎ 34-3202)

お知らせ 国民年金保険料の納付は 便利な口座振替で

毎月の国民年金保険料の口座振替を当月末日(早割)にすると、毎月50円が割引されます。

さらに6カ月分・1年分・2年分をまとめて口座振替により前納すると、現金で納付するよりも割引額が多くなります。

また、クレジットカードによる納付も可能です。口座振替の申し込みは金融機関でも手続きできます。

※ 本人確認書類、通帳、金融機関へのお届け印、クレジットカード納付の場合はクレジットカード

問 市民課年金担当 (東1 ☎ 34-3218 ☎ 37-0260)、松本年金事務所 (☎ 31-5240)

お知らせ ノロウイルス食中毒に 注意しましょう

冬はノロウイルスによる食中毒が発生しやすくなります。手洗いと消毒、体調管理を徹底し、食中毒を予防しましょう。

問 食品・生活衛生課(県松本合同庁舎1階 ☎ 40-0705 ☎ 40-0811)

お知らせ 令和5年消防出初式

新年恒例の消防出初式を実施します。松本城から飯田町交差点まで、消防団員600人と消防団車両20台および消防局特殊車両7台による分列行進を行います。

日 令和5年1月5日(木)

午前9時～

●交通規制=1月5日(木)

午前8時30分～10時

※松本城～飯田町交差点

問 消防防災課 (本別1 ☎ 33-1191 ☎ 33-1011)

お知らせ 市税等12月末納期限 12月26日(月)

納期限までに納付をお願いします。

●固定資産税/令和4年度第3期

●国民健康保険税/令和4年度第6期

●後期高齢者医療保険料/令和4年度第6期

●介護保険料/令和4年度第9期

問 一般市税は納税課 (本5 ☎ 33-1192 ☎ 39-0723)、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料は保険課 (東2 ☎ 34-3215 ☎ 39-2523)

お知らせ 車検時の軽自動車税納税 証明書の提示が不要に

令和5年1月から軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)の運用が始まるため、車検時の納税証明書の提示が原則不要となります。

●注意事項=二輪の小型自動車については、これまでどおり納税証明書の提示が必要です。未納があれば、車検証の交付は受けられません。納付情報が軽JNKSに登録されるまで、一定の日数(1～2週間)がかかります。※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 納税課 (本5 ☎ 33-4886 ☎ 39-0723)



お知らせ 給付型奨学金の 申請受け付け

教員を目指す大学生を対象とした給付型奨学金制度の奨学生を募集します。詳細は、市ホームページをご覧ください。



※ 県内の小中学校の教員を目指し、令和5年4月に大学に入学・在学予定で、1年以上市内在住の方

●募集人数=10人

●給付額=4万円/月(最大4年間)

申・問 12月26日(月)までに、所定の応募書類を学校教育課 (大4 ☎ 33-9846 ☎ 34-3206) へ

相談 にじいろのまち相談(性的 マイノリティ専門相談)

性の多様性に理解のある相談員が無料で相談に応じます。※秘密厳守・匿名での相談も可

日 12月27日(火) 午後3時～6時

場 Mウイング

3階ワーキングルーム

○相談員=後藤裕子氏

○電話相談=相談時間内に直接電話

○面接相談=事前予約制

申・問 人権共生課 にじいろのまち相談直通 (☎ 39-1108)

相談 視覚障がいに関する 無料相談・懇談会

視力に関わる困り事・不安な事などに対し、ピアサポート活動として、松本視覚障害者福祉協会が相談に応じ、懇談を行います。

※ 目が見えない・見えにくい方、その家族・友人・知人

日 12月11日(日)

午前10時～午後3時

場 Mウイング 3-1会議室

定 5人以内

¥ 無料

申・問 協会担当者 前野 (☎ 080-1043-7315)、障がい福祉課 (東1 ☎ 34-3212 ☎ 36-9119)

※新型コロナウイルス感染症の影響で「情報チャンネル」に掲載している内容が変更・中止になる場合があります。催しなどに参加する際は、マスクの着用など、感染症予防の徹底をお願いします。

情報チャンネル

相談 法務局人権なんでも相談

人権擁護委員が人権に関する相談を無料で受けます。秘密は固く守られます。

日・場 ①12月6日(火)／駅前会館1・2中会議室 ②12月7日(水)／松南地区公民館1・2会議室
いずれも午後1時～4時
問 長野地方方法務局松本支局 (☎32-2571 ☎32-2572)

募集 市営霊園墓所使用者募集

持 申請者の戸籍謄本(全部事項証明)、住民票抄本 ※戸籍および住民票は3カ月以内に発行された正本

他 申請には承継予定者がいることが条件です。具体的な位置や申請書類等は、環境保全課へお問い合わせください。

問 環境保全課 (東4 ☎34-3043 ☎34-3202)

霊園名	中山霊園		蟻ヶ崎霊園
募集数	第7聖域(新規墓所) 21区画	返還墓所 63区画	12区画
申請資格	3年以内に墓石を建立できる方(市民であるなしを問いません)		松本市民で3年以内に墓石を建立できる方
永代使用料	市民42万9,000円	市民38万4,000円～192万円	1㎡当たり16万1,000円
	市外の方53万6,250円	市外の方48万円～240万円	
管理料(年額)	3,030円	3,030円～1万2,250円	1㎡当たり419円
墓石規格	あり(統一聖域※)		なし
霊園名	奈川霊園	つつじヶ丘霊園	上野霊園
所在地	奈川地区	波田地区	梓川地区
募集数	15区画 32区画	53区画	58区画
申請資格	市外の方も可		市民
永代使用料	3年以内に墓石を建立できる方		
	市民		
	24万円 12万円	51万8,880円	39万円
管理料(年額)	市外の方		
	30万円 15万円		
管理料(年額)	6,280円 3,130円	1,600円	3,130円
墓石規格	なし		あり(※統一聖域)

募集 シルバー人材センター 会員募集(入会説明会)

培った技術や経験を生かして就業し、社会参加による生きがいづくり、仲間づくりをしませんか。まずは入会説明会にご参加ください。

対 市内在住の60歳以上の方
日 12月～令和5年3月の第1・第3水曜日 午前10時～11時
問・場 松本地域シルバー人材センター (☎39-6680 ☎39-7788)

催し ひとり親家庭「クリスマスリースを作ろう」

親子で松ぼっくりなどを使いクリスマスリースを作ります。

対 市内在住のひとり親家庭の親子
日 12月11日(日) 午後1時30分～3時30分
場 なんなんひろば 会議室4

¥ 無料
申・問 12月7日(火)までに、ひとり親家庭福祉会事務局 (☎27-3381 ☎27-2239 ☎ oyako@syakyo-matsumoto.or.jp)、こども福祉課 (東1 ☎33-4767 ☎36-9119)



催し 松本キッズ・リユースひろば配付会

使わなくなった育児・子ども用品を提供いただき、必要とする方に配付します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

対 市内在住の方
日 12月20日(火) 午前11時～午後2時
場 ラーラ松本 2階テニスコート
申・問 12月6日(火)までに、市ホームページの応募フォームから環境・地域エネルギー課 (東4 ☎34-3268 ☎34-3202) へ



催し まつもと「城のまち」フードドライブ

NPO法人フードバンク信州では、家庭で不要になった食品を集めます。

日 12月15日(木) 午前10時～午後1時
場 市役所東庁舎1階
●寄付いただきたい食品＝カップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺、お米など保存できる食品で、次の条件を満たすもの。
○賞味期限が明記され、1カ月以上あるもの
○未開封のもの
○日本語表記のあるもの
○お米は2021年産以降のもの
問 環境・地域エネルギー課 (東4 ☎34-3268 ☎34-3202)

催し 教育文化センターの催し

プラネタリウム放映、科学・天文・プログラミング関連の講座等、信州大学連携サイエンスセミナーの詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 教育文化センター (☎32-7600 ☎32-7604)



催し 第5回文書館講座「子どもの年中行事」

当館所蔵の文書等を紹介しながら、松本市域の年中行事を読み解きます。当日は企画展示も行います。

日 12月10日(土) 午後2時～3時30分(1時30分から受け付け)
場 文書館 講義室 **対** 36人
講 窪田雅之／松本市文書館特別専門員

申・問 12月3日(土)午前9時から電話で文書館 (☎28-5570 ☎24-2110) へ



お知らせ
相談
募集
催し
スポーツ
健康・福祉
ザ・ホームホール
芸術館
美術館
博物館

催し スマホ体験講習会

スマートフォンの基本的な使い方を体験しながら楽しく学びます。 ※体験用スマートフォンは貸出します。



対 市内在住・在勤・在学の方

- 日 ①12月9日(金) 午前10時～正午
②12月16日(金) 午前10時～正午
③12月23日(金) 午前10時～正午
④令和5年1月13日(金) 午後1時30分～3時30分

場 ①鎌田地区公民館

②本郷公民館

③島立公民館

④城北公民館

定 各10人 料 無料

申 電話で各会場へ

問 鎌田地区公民館 (☎26-0206)、本郷公民館 (☎46-1500)、島立公民館 (☎47-2049)、城北公民館 (☎38-0120)

催し スマホ講習会（デジタル活用支援推進事業）

スマートフォンの基本的な使い方を学びます（市共催事業）。

対 市内在住・在勤・在学の方

- 日 ①12月1日(木)・20日(火) 午後1時30分～2時30分
②12月2日(金) 午前10時～11時
③12月8日(木) 午後1時30分～2時30分

場 ①神林公民館 ②松原地区公民館 ③四賀公民館

定 各10人 料 無料

申・問 申請ページ (HP <http://www.npossa.jp/degi/>)、信州ソフトウェア協会LINE公式アカウント、また電話でNPO法人信州ソフトウェア協会 (☎090-3536-3546 平日午前10時～午後5時) へ



LINE



HP

催し 人権映画の日

日 ①12月7日(水) 午後1時30分～3時20分 上映作品／ホームスイートホーム

②令和5年1月4日(水) 午後1時30分～3時 上映作品／ハードル

場 Mウイング 3階ネットワーク室

定 先着20人

料 無料

申・問 人権共生課 (☎39-1105 ☎37-1153)

催し トライあい・松本主催講座

対 市内在住・在勤の方 ※応募多数の場合は抽選



託 4人。1歳以上未就園児。300円／回

申・問 令和5年1月5日(木)までに窓口・電話・ホームページからトライあい・松本 (☎35-6285 ☎35-6344) へ

【調剤薬局事務講座（全12回）】

日 令和5年1月30日(月)、2月2日(木)・6日(月)・9日(木)・14日(火)・17日(金)・21日(火)・24日(金)・28日(火)、3月3日(金)・7日(火)・10日(金) 午前9時30分～正午

場 トライあい・松本 研修室

定 15人

料 7,670円

講 ニチイ学館講師

【洗濯王子の洗濯講座】

日 令和5年1月28日(土) 午後1時～3時

場 トライあい・松本 大会議室

定 16人

料 1,500円（講師おすすめ洗剤付き）

講 中村祐一氏／洗濯家

催し 冬期ヤングスクール受講者募集

受講には、別途ホーム登録と年会費200円が必要です。講座開始3日前までにホーム登録をお願いします。



対 市内在住、通勤、通学の15歳以上35歳未満の方

日 令和5年1月～3月

場 なんなんひろば、南部体育館

●講座＝羊毛フェルト、ピラティス、ヘアアレンジ、料理教室、バレトン、ヒップホップダンス、お菓子作り、生け花、心のセルフケアセミナー、英会話、フランス料理、バドミントン、韓国語、茶道

申・問 12月5日(月)午前9時から市ホームページ、電話、ファクス、または直接青少年ホーム（なんなんひろば1階 ☎26-1083 ☎25-5337）へ

催し 令和5年松本市ハタチの記念式典

人生の門出を祝う式典にご参加ください。 ※成年年齢の引き下げに伴い、「成人式」から名称を変更し開催します。



対 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方 ※現在松本市に住民登録がない方も出席可

日 令和5年1月8日(日)

受付／正午～

式典／午後1時～1時50分

場 総合体育館 メインアリーナ

他 市内中学校単位で席を用意します（市外の中学校を卒業した方の席も用意します）。式典終了後に中学校単位で記念撮影を行います。写真は無料で、後日送付します。

問 青少年ホーム（なんなんひろば）(☎26-1083 ☎25-5337)

※新型コロナウイルス感染症の影響で「情報チャンネル」に掲載している内容が変更・中止になる場合があります。催しなどに参加する際は、マスクの着用など、感染症予防の徹底をお願いします。

情報チャンネル

スポーツ教室

今月の教室は、各ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



総合体育館
☎32-1818
☎36-9394



ラーラ松本
☎48-1110
☎48-1355



柔剣道場・弓道場
☎36-0834
☎50-6613



松本市スポーツ協会
☎32-7056
☎32-7452



催し 松本で発掘された宝石・翡翠のアクセサリー作り

かつて松本でも翡翠が採れたことが分かっています。その歴史や石の特徴などを学びながら、自分だけのアクセサリーを作ります。

対 小学5年生以上

日 12月24日(土) 午前10時～正午

場 教育文化センター 調理室

定 先着15人

¥ 750円

講 伊藤優氏／「ヒスイ土産店ぽぽ」店主、教育文化センター職員他

申・問 12月20日(火)までにパレア松本 (☎39-1105 ☎37-1153 ✉ kyo usei@city.matsumoto.lg.jp) へ

催し 講演会「地方を元気にする女性の政治参画」

男女共同参画を進める市民のつどい・まつもとを3年ぶりに開催します。ジェンダーに関するクイズや、女性団体による展示も行います。



日 12月19日(月)

午後1時30分～3時30分

場 Mウイング 6階ホール

定 100人

※後日、希望者に動画配信を予定

講 三浦まり氏／上智大学法学部教授

記 1歳以上未就学児。無料。12月12日(月)までにお子さんの名前・年齢・性別をあわせて要申し込み

申・問 人権共生課 (☎39-1105 ☎37-1153 ✉ kyousei@city.matsuyama.lg.jp)

催し 新春企画「本の福袋」

図書館おすすめの本を福袋にして貸し出します。どんな本が入っているかは借りてみてのお楽しみ。

日 令和5年1月4日(水)～無くなり次第終了

場 市内図書館11館

問 中央図書館 (☎32-0099 ☎37-1148)

催し 図書館クリスマス会

参加無料。詳細は、各図書館にお問い合わせください。

図書館名	日時	会場	定員
寿台図書館 ☎58-7167 ☎86-7964	12月3日(土) 午前10時30分～	寿台公民館 2階 大会議室	40人 申し込み不要
本郷図書館 ☎46-1262 ☎45-1014	12月3日(土) 午前11時～	本郷公民館 2階 大会議室	40人 要申し込み
梓川図書館 ☎76-2070 ☎76-2071	12月3日(土) 午前10時30分～	梓川公民館 2階 会議室	10組 要申し込み
中山文庫 ☎58-5666 ☎58-5671	12月10日(土) 午前10時30分～	中山文庫 会議室	20人 要申し込み
島内図書館 ☎48-2711 ☎48-2712	12月10日(土) 午前10時～	島内公民館 講堂	50人 要申し込み
波田図書館 ☎92-7503 ☎92-7505	12月10日(土) 午前10時30分～	波田図書館 2階 郷土資料室	20人 要申し込み
中央図書館 ☎32-0099 ☎37-1148	12月17日(土) ①午前10時～ ②午前11時～	中央図書館 3階 視聴覚室	各30人 要申し込み
南部図書館 ☎26-1083 (代) ☎25-5337	12月17日(土) ①午前10時30分～ ②午後1時30分～	なんなんひろば 3階 大会議室	各20組 要申し込み
空港図書館 ☎86-8460 ☎86-8461	12月17日(土) 午前10時30分～	空港図書館 会議室	20人 要申し込み
あがたの森図書館 ☎32-1761 ☎33-9986	12月18日(日) 午後2時～	あがたの森文化会館 講堂	定員なし 申し込み不要

催し 森林再生市民会議「まつフォレ」参加者募集

林業の現場を見学し林業について学びます。

対 市内在住・通勤・通学の方

日 12月10日(土) 午後1時～5時

内 岡田地区内の山林で見学後、市役所にて勉強会

●集合場所＝市役所東庁舎前 ※バスで移動します。

¥ 無料

申・問 12月7日(火)までに森林環境課 (☎78-3003 ☎78-3942) へ



催し 冬のキャンドル・ナイト2022

環境にやさしい蜜ろうキャンドルを灯し、節電や地球温暖化対策について呼びかけます。

日 12月16日(金) 午後5時～7時

場 松本駅前お城口広場

問 環境・地域エネルギー課 (☎34-3268 ☎34-3202)



広報まつもと「カタログポケット」全編カラーで掲載

デジタル版広報まつもとは、全ページカラーでご覧いただけます。文字の拡大機能や、QRをクリックするだけでホームページにアクセスできるなど、便利な機能が満載です。

問 秘書広報室

(☎34-3271 ☎35-2030)



iphone



android

/ こちらから \

健康・福祉 12月3日～9日は「障害者週間」

「障害者週間」は、国民の間に広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として設定されました。

松本市障がい者計画にもあるように、障がいの有無にかかわらず「一人ひとりが尊重され互いに支え合い認め合える共生のまちまつもと」を実現しましょう。

問 障がい福祉課（東1 ☎34-3212
☎36-9119）

健康・福祉 生活のしづらさなどに関する調査

厚生労働省が、障がい児・者の福祉施策を改善するための基礎資料を得るために、5年に1回調査を実施します。



問 厚生労働省が指定した調査区に居住する在宅の障がい者手帳所持者、難病等患者等

日 12月

●調査方法＝調査対象区域には、直接実施のお知らせを配布します。調査員が調査対象区域宅を訪問し、対象者がいる場合には、調査票を配布します。

問 障がい福祉課（東1 ☎34-3212
☎36-9119）

ザ・ハーモニーホール ズーラシアンフィルハーモニー管弦楽団

毎回人気のズーラシアンブラスの仲間たちが総出演。腕利きの動物たちによるオーケストラが奏でる音楽をご家族そろってお楽しみください。

対 2歳以上

日 令和5年1月7日(出)

午後2時開演（午後1時開場）

場 ザ・ハーモニーホール メインホール

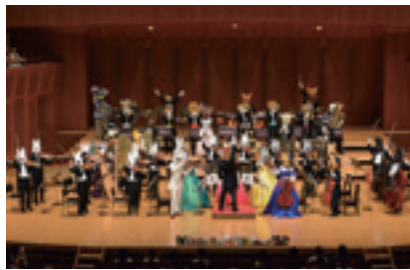
料 一般／4,000円、ハーモニーメイト／4,000円、カンガルーチケット／4,000円、中学生以下／1,000円

※全席指定、2歳未満入場不可
※カンガルーチケットは、2歳のお子さんと保護者専用のチケットで、保護者一人につき一人ひざ上鑑賞可

●出演者＝ズーラシアンフィルハーモニー管弦楽団 with オルガンオウル

有 料。12月24日(出)までに要事前予約

申・問 窓口、または電話でザ・ハーモニーホール（☎47-2004 ☎47-2383）へ



ズーラシアンフィルハーモニー管弦楽団

ザ・ハーモニーホール LEO × CLASSIC with 宮田大

現在注目を集める箏奏者・LEOとサイトウ・キネン・オーケストラなどで活躍中のチェリスト・宮田大によるコンサートです。

日 令和5年1月28日(出)

午後2時開演（午後1時開場）

場 ザ・ハーモニーホール メインホール

料 一般／4,000円、ハーモニーメイト／3,000円、25歳以下／2,000円
※全席指定、未就学児入場不可

●出演者＝LEO（箏）、宮田大（チェロ）

有 料。令和5年1月14日(出)までに要事前予約

他 チケット販売中。残席わずかのため、申し込みの際は、お問い合わせください。

申・問 窓口、または電話でザ・ハーモニーホール（☎47-2004 ☎47-2383）へ



LEO
©日本コロムビア



宮田大
©日本コロムビア

広告



うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽に
ご相談下さい

☎ 0263-88-7009

結婚相談所ムスベル
松本市深志1-1-24 八紘堂ビル4階

※新型コロナウイルス感染症の影響で「情報チャンネル」に掲載している内容が変更・中止になる場合があります。催しなどに参加する際は、マスクの着用など、感染症予防の徹底をお願いします。

情報チャンネル

美術館

美術館ギャラリー等展覧会情報

※詳細は、各問い合わせ先へ

事業名等	会期	会場	入場料	問い合わせ
第75回長野県書道展覧会 松本地区展	12月9日(金)～11日(日)	企画展示室 市民ギャラリー A・B 多目的ホール	300円(70歳以上・高校生以下無料、障害者手帳携帯者とその介助者1人無料)	仁木 ☎32-9277
臨床美術 誰でもアート展	12月24日(土)～25日(日)	こども創作館	無料	杉浦 ☎090-9974-3627
銀河書展	12月24日(土)～25日(日)	市民ギャラリー B	無料	大澤 ☎090-2493-2768

芸術館

『まつもと市民オペラ合唱団 団員募集』

第8回公演信長貴富作曲オペラ「山と海猫」〈再演〉(公演は令和5年12月予定)のオーディションを行います。

日 ①令和5年1月7日(土) 午後2時～ ②8日(日) 午前10時～

場 芸術館 スタジオ2

定 ソプラノ、アルト、テナー、バス各パート若干名

●選考委員＝吉野恵美子、中村雅夫
他 オペラアリア、または歌曲から1曲歌っていただきます。ピアノ伴奏者は応募者が同伴してください。

申・問 12月23日(金)必着で、「オーディション申込書」に必要事項を記載し、まつもと市民オペラ実行委員会事務局(市民芸術館内)(☎33-3800 ☎33-3830)へ。追って個別に連絡します。申込書は、まつもと市民オペラ合唱団ホームページ(HP <http://www.matsumoto.city-opera.jp/>)からもダウンロード可

芸術館

『博士の愛した数式』

数々の賞を受賞し、映画化された名作小説を舞台化。交通事故で記憶が80分しか持たなくなった元数学者の「博士」に串田和美が挑みます。

日 令和5年2月11日(祝)午後5時、12日(日)午後2時、14日(火)午後7時、15日(水)午後2時、16日(木)午後1時

場 芸術館 小ホール

¥ 一般/5,000円、25歳以下/2,000円(枚数限定・前売りのみ)

※全席指定、未就学児入場不可

●原作＝小川洋子『博士の愛した数式』(新潮文庫刊)

●脚本・演出＝加藤拓也

●出演＝串田和美、安藤聖、井上小百合、近藤隼、草光純太、増子倭文江

問 芸術館チケットセンター(☎33-2200 ☎33-3830)

※12月10日(土)からチケット発売



美術館

友の会 モザイクタイルアート講座

さまざまな色や形のモザイクタイルで小物を飾ります。

日 12月11日(日) 午後1時～3時

場 美術館 市民アトリエ

定 先着15人

¥ 友の会会員/900円

一般/1,000円

講 美術館友の会会員

申・問 12月6日(火)までに電話で美術館(☎39-7400 ☎39-3400)へ

YouTube

『松本のシンカ』

絶賛配信中!



●問い合わせ 秘書広報室(本庁舎2階 ☎34-3271 ☎35-2030) 市政情報など、タイムリーで役立つ情報を不定期で発信しています。

チャンネル登録をお願いします!

FRONTIER SPIRIT



空き家
売却・賃貸

不用品
片付け

家の
解体



✓空き家の相談 ✓不用品片付け ✓家の解体

＼そのお悩み／

フロンティア・スピリット

にお任せください!



松本市空き家バンク登録事業者です

本社 | 松本市大字和田 4709

電話
受付

☎0263-40-0530

8時-17時 担当 | 木村

[第2土・日・祝日休]

☎ソライエ信州

web.f-spirit.jp

広告

お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

ザ・ハーモニホール

芸術館

美術館

博物館

美術館

梓川アカデミア館催事情報

問 アカデミア館 (☎78-5000 ☎78-5101)

【松本広域消防局

防火ポスター入選作品展】

小学4年生を対象とした作品のうち、入選作品40点を展示します。

☎ 12月6日(火)～11日(日)

午前9時～午後5時(初日は正午から、最終日は正午まで)

場 みんなのアトリエ

¥ 無料

【正月飾りアレンジ講座】

しめ縄にドライフラワーなどをアレンジし、正月飾りを作ります。

☎ 小学生以上

(小学校低学年は保護者同伴)

☎ 12月10日(土)

午後1時30分～3時30分

場 会議室

定 先着10人

¥ 1,500円

講 夢農場(池田町)

☎ 電話でアカデミア館へ

【魚魚展

リュウグウノツカイぬり絵展】

リュウグウノツカイの巨大なハリボテに、塗り絵657枚を貼り付けて展示します。

☎ 12月11日(日)

午前9時～午後3時

場 ギャラリー

¥ 一般500円、小学生以下無料

問 小川貴光(魚魚展実行委員会)
(☎25-2686)

【アカデミア館ウィンターコンサート】

チェンバロ／ピアノとヴァイオリンのコラボレーションによるコンサートです。

☎ 12月17日(土) 午後2時～4時
(午後1時30分開場)

場 ギャラリー

定 先着80人

¥ 200円

●出演＝木内栄(チェンバロ／ピアノ)、酒井和彦(ヴァイオリン)

☎ 電話でアカデミア館へ

【こどもいけばな教室発表会】

☎ 12月17日(土) 午後1時～5時、
18日(日) 午前9時～午後3時
30分

場 みんなのアトリエ

¥ 無料



博物館 イベント情報

各詳細は、博物館ホームページをご覧ください▶



旧開智学校校舎 ☎32-5725 ☎32-5729

【耐震対策工事速報展】

現在実施中の耐震対策工事の様子を写真や動画で紹介します。

☎ 12月10日(土)～当面の間

場 旧司祭館1階展示室 ¥ 無料

馬場家住宅 ☎・☎85-5070

【松本平の御柱展】

☎ 12月10日(土)～令和5年1月22日(日)

場 文庫蔵2階

¥ 通常観覧料(大人310円、中学生以下無料)

時計博物館 ☎36-0969 ☎36-0973

【令和5年あめ市連携展示「塩の道とあめ市のはじまり」】

かつて塩市と呼ばれたあめ市は、城下町松本の新春の風物詩となっている商都松本にふさわしい伝統的な行事です。敵に塩を送るという上杉謙信の義塩伝説の実態に迫りながら、あめ市が誕生した経緯を紹介します。

☎ 令和5年1月4日(水)～29日(日)

場 3階企画展示室

¥ 無料

※1、2階の常設展示の観覧は通常観覧料(大人310円、小中学生150円)が必要

広告

2023年度
入学生募集



松本大学大学院

健康科学研究科

(博士前期課程／博士後期課程)

栄養と運動から健康づくりを学び社会に還元できる指導的人材を育成

総合経営研究科

(修士課程)

高度な経営知識と最新の課題に対応できる人材の育成をめざして

社会人の方のために特別な制度を設けています

●講義は平日の夜間開講が中心

●長期履修制度を利用して自分のペースで研究可能

健康科学研究科 博士前期課程／標準修業年限:2年 長期履修:3年または4年

健康科学研究科 博士後期課程／標準修業年限:3年 長期履修:4年～6年

総合経営研究科 修士課程／標準修業年限:2年 長期履修:3年または4年

事前相談

出願開始2週間前までに研究志望分野を担当する教員と事前相談が必要

出願期間

1/3(火)～1/27(金)

試験日

2/5(日)

詳しくはこちら



〒390-1295 長野県松本市新村2095-1 ☎0120-507-200 Email kouhou@t.matsuo.ac.jp

2023年 1月の相談日

12月の相談日は
「広報まつもと」
11月号に掲載し
ています。

★は市ホームページ
からも申し込み可▶



相談は無料です。お問い合わせは、各会場または申込先へ。 ※新型コロナウイルス感染症の影響で内容が変更・中止になる場合があります。

●専門相談 ※専門の相談員が対応します。弁護士相談は松本市民が対象で、初回優先です。

分野	相談名	日時	会場	申し込み
法律・相続・離婚・契約 他	弁護士相談(15分)★	11日(水)午後1時～5時	市民相談室	1月4日(水)午前9時から ☎32-0001 (先着14人)
		18日(水)午後1時～3時		1月4日(水)午前9時から ☎32-0001 (先着7人)
		25日(水)午後1時～5時		1月4日(水)午前9時から ☎32-0001 (先着14人)
	女性のための弁護士相談	10日(火)午後1時30分～3時30分 23日(月)	女性センターパレア松本	1月4日(水)午前9時から ☎39-1105 (各日先着4人)
税金	司法書士法律相談(30分)★	17日(火)午前10時～午後3時	市民相談室	1月16日(月)までに ☎32-0001 (先着16人)
	税理士税務相談(30分)★	11日(水)午前10時～正午	※電話相談のみ	1月10日(火)までに ☎32-0001 (先着4人)
相続手続き等書類作成	行政書士相談(30分)	10日(火)午後1時～3時	市民相談室	1月6日(金)までに長野県行政書士会中支支部 ☎87-3798
特許・発明・知的財産権	知的財産権相談(1時間程度)	26日(水)午後1時～4時		1月24日(火)までに長野県発明協会 ☎026-228-5559
障害年金	社会保険労務士障害年金相談(30分)	20日(金)午後1時～3時		1月17日(火)までに長野県社会保険労務士会中支支部 ☎75-7616
住宅設計	住宅の設計に関する相談(30分)	18日(水)午後1時～3時		1月13日(金)までに長野県建築士事務所協会 ☎35-3302
土地・建物の登記	土地家屋調査士相談(30分)	13日(金)午後1時～3時		1月11日(水)までに長野県土地家屋調査士会松本支部 ☎36-1590 ※受付時間 午前9時～正午
不動産評価	不動産評価等相談(30分)	20日(金)午前10時～正午		1月18日(水)までに長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228
遺言・公正証書	公証相談	12日(水)午後1時～3時		
市・県・国に関する相談	行政相談	27日(金)午前10時～正午		予約不要

※行政相談は、四賀・安曇・奈川・梓川・波田の各支所でも行っています。日程は、各支所へお問い合わせください。

●その他の相談 ※日時の記載がない場合は、月～金の午前8時30分～午後5時15分です。

分野	相談名	日時・会場・問い合わせ	分野	相談名	日時・会場・問い合わせ
生き方・心	女性相談	こども福祉課 ☎33-4767	外国人	ポルトガル語相談 Consulta em português	月～金 午前9時30分～午後3時30分 市民相談課 ☎33-0001 Segunda à Sexta-feira Das 9:30 às 15:30h Departamento de Consulta aos Cidadãos
	男性相談	こども福祉課 ☎33-4767 電話相談 第2・3・4火 午後5時～8時 パレア松本(Mウイング内) ☎37-1587		外国人なんでも相談	月・火・水・金曜日は午前10時～午後6時30分、 木曜日は午前10時～午後9時、土曜日は午前9時～午後5時 多文化共生プラザ(Mウイング内) ☎39-1106
	心と生き方の相談	電話相談 火、金、第1・3水 午前9時～正午 パレア松本(Mウイング内) ☎39-1105 面談相談 ※要予約 パレア松本(Mウイング内) ☎39-1105		行政書士相談	毎月第2木曜日 午後1時～4時 Mウイング3階 長野県行政書士会中支支部 ☎87-3798
心と体の健康	健康相談	健康づくり課 ☎34-3217 月～金 午前9時～正午 午後1時～5時 ※来所のみ要予約 各保健センター(中央保健センターは、第2・4水曜日休み) [中央 ☎39-1119、南部 ☎27-3455、西部 ☎92-8001、北部 ☎38-7677]	成年後見	成年後見制度に関する相談	障がい福祉課 ☎34-3212 高齢福祉課 ☎34-3214、34-3237
	自殺予防専用相談	月～金 午前9時～午後5時15分 いのちのきずな松本 ☎34-3600		弁護士・司法書士による専門相談	火 午後1時～4時 ※要予約 成年後見支援センターかけはし 梓川支所2階 ☎88-6699
	精神保健相談	面談相談 ※要予約 松本市保健所保健予防課 ☎40-0701	福祉・介護・ボランティア	介護相談	介護110番 ☎39-1165 各地域包括支援センター [北部 ☎87-0231、東部 ☎36-3703、中央 ☎31-0022、中央北 ☎34-8511、中央南 ☎55-3320、中央西 ☎38-3310、南東部 ☎85-7351、南部 ☎27-5138、南西部 ☎50-7858、河西部 ☎48-6361、河西部西 ☎47-0294、西部 ☎87-1572]
	風しん抗体検査	※要予約 松本市保健所保健予防課 ☎40-0702		認知症専門医による相談	19日(水)午後1時30分～4時30分 高齢福祉課相談室 ※要予約 (先着順) 1月5日(木)までに高齢福祉課 ☎34-3237
	エイズ・性感染症相談及び検査	匿名面談相談および検査 ※要予約 松本市エイズ相談電話 ☎40-0703		障害福祉相談	ぴあねっと・まつもと(総合社会福祉センター内) ☎27-7211、Wish(なんぶくプラザ内) ☎26-1313 月～金 午前9時～午後5時
職業・労働	職業・労働相談	水 午前9時～午後5時 予約優先 勤労者福祉センター ☎35-6286		生活困窮・就労相談	松本市生活就労支援センター「まいさば松本」(市民相談課内) ☎34-3041
	生活・労働相談	ユニオンサポートセンター ☎39-0021 21日(土)午前10時～正午 弁護士相談	その他	一般相談(生活全般)	市民相談室 ☎32-0001
	若者お悩み相談室	青少年ホーム ☎26-1083 ※要予約		人権相談	長野県地方事務局松本支局 ☎32-2571
	若者職業なんでも相談	7日(土)午前10時～午後2時、20日(金)午後1時～5時 労政課 ☎35-6286 ※要予約		部落差別に関する相談	10日(火)・17日(火)午前10時～午後3時 人権教育集会所 ☎86-3311
	勤労者心の健康相談	5日(水)午前8時30分～11時30分、12日(水)・23日(月)午後1時～4時、16日(月)・19日(水)午後1時～5時 労政課 ☎35-6286 ※要予約		消費生活相談	月～金 午前8時30分～午後5時 松本市消費生活センター ☎36-8832
家庭・こども・育児	ひとり親相談・児童相談	こども福祉課 ☎33-4767		市民活動・プラチナ世代の相談	市民活動サポートセンター ☎88-2988
	子どもの権利相談	月～土 午後1時～6時(金のみ～8時)、こころの鈴(子どもの権利相談室) ☎0120-200-195		結婚相談	四賀支所2階(月・火・木) ☎64-3111 ※祝日除く 出張結婚相談 ☎64-3111 ※予約優先 第2・4土 午前9時30分～午後4時 市民活動サポートセンター 会議室
	発達相談	あるぷきッズ支援室(なんぶくプラザ内) ☎24-1235		交通事故相談	交通事故相談所(松本合同庁舎内) ☎40-1949
	子育て相談	家庭児童相談室(こども福祉課内) ☎33-4767、 子ども子育て安心ルーム(各こどもプラザ内) 筑摩 ☎29-3400、南郷 ☎32-6315、 小宮 ☎47-8310、波田 ☎91-3113		医療相談	医療安全支援センター ☎40-0800
	青少年相談	こども育成課 ☎34-3183 月～金 午前10時～午後5時			
	まちかど保健室	水 午前10時～午後5時 金 午前10時～午後4時 あがたの森文化会館青少年の居場所 ☎34-3291			
	子どもの支援・相談スペース	水・金 午後1時～5時 はぐルッポ (子どもの支援・相談スペース) ☎31-3373			

※年始休業の場合もありますので、各問い合わせ先にご確認ください。

年末年始 窓口業務のご案内

市役所は12月29日(木)～1月3日(火)年末年始休業。通常休館日は、各施設の規定のとおりです。

●休業中の問い合わせ 市役所宿日直 (☎34-3000 ☎34-3006) ※下表の予定は変更になる場合があります。

戸籍関係・ごみ・し尿・水道関係など

○…通常営業 休…休業 ▲…時間短縮もしくは一部営業

業 務	29 (木)	30 (金)	31 (土)	1 (祝)	2 (祝)	3 (火)	備 考
戸籍届出	休	休	休	休	休	休	29日～3日は市役所宿日直(本庁舎1階)で受領します。
生活保護相談・申請受付	○	○	○	休	休	休	午前9時～午後5時
葬祭センター	○	○	休	休	休	▲	3日は受け付け・霊柩(病院等から自宅まで)・祭壇・葬具販売業務のみ。 休業日と夜間(午後5時～午前8時30分)の火葬受け付けは市役所宿日直へ
広域豊科葬祭センター	○	○	休	休	休	休	31日～3日と夜間(午後5時～午前8時30分)の火葬予約は市役所宿日直へ、 その他は葬祭センターへ
市営市街地駐車場	○	○	▲	休	○	○	松本城大手門駐車場・中央駐車場(Mウイング)・中央西駐車場(アイパーク伊勢町) 31日は午後7時まで
松本クリーンセンター	○	○	▲	休	休	休	ごみの搬入受け付けは、29日・30日は午前8時30分～午後4時30分
リサイクルセンター	○	○	▲	休	休	休	31日は午前8時30分～正午
ごみ収集	各地区の「ごみ・資源物収集日程表」のとおり行います。						
し尿くみとり	便槽の状況を確認し、早めに担当者へご連絡ください。 【松本地区】(有)中信水処理サービス☎47-7780 休業12月29日～1月4日(受け付けは12月23日で終了) 【四賀地区】(株)ヒューテック☎62-2330 休業12月28日～1月4日(受け付けは12月20日で終了) 【安曇・奈川・梓川・波田地区】(株)あずさ環境保全☎92-3225 休業12月31日～1月3日(受け付けは安曇地区が22日、奈川・梓川・波田が23日で終了)						
水道修理等	松本市水道事業協同組合(12月29日～1月3日の当番店 午前9時～午後3時)は次のとおりです。 29日/稲洋水道(株)☎26-4079 30日/株サムテック☎25-8667 31日/日管建設(株)☎32-6434 1日/伊東産業(株)☎33-6723 2日/株青木工務所☎32-4723 3日/株ニイタカ☎34-2943						

市関係施設など

○…通常営業 休…休業 ▲…時間短縮もしくは一部営業

施 設	29 (木)	30 (金)	31 (土)	1 (祝)	2 (祝)	3 (火)	備 考
国宝松本城	休	休	休	▲	▲	▲	1日～3日は午前10時～午後3時30分(最終入場午後3時) 本丸庭園無料、天守は有料
ラーラ松本	休	休	休	休	○	○	3日(火)も営業
ホットプラザ浅間	○	○	▲	▲	○	休	31日、1日は午前10時～午後7時(最終受け付け午後6時) 27日は休業
ふれあい山辺館	○	○	▲	▲	○	○	31日は午前6時30分～午後8時(最終受け付け午後7時30分) 1日は午前8時～午後10時(最終受け付け午後9時30分)
松茸山荘(別館)東山館	○	○	休	休	○	○	日帰り入浴
竜島温泉せせらぎの湯	○	○	休	休	○	○	4日は休業
松香寮	○	○	○	○	○	▲	3日は午後2時から営業
湯けむり館	○	○	▲	▲	○	○	31日、1日は午前10時～午後7時(最終受け付け午後6時30分)
恋人の丘サラダマーケット	○	○	休	休	休	休	営業開始は1月7日から

【無休】梓水苑、ウッディ・もっく、野麦峠スキー場 【12月29日～1月3日 休館】市民活動サポートセンター

●緊急医＝新聞または消防テレホンガイド(☎35-9111)

●緊急歯科診療＝休日歯科診療所(☎33-2355) 午前9時30分～正午に電話

※他の施設、公共交通(バス・電車)の運行情報については、市ホームページをご覧ください。

松本市の人口●236,562人(前月比－4人)〈男115,980人(前月比－10人)女120,582人(前月比＋6人)〉
世帯数108,458世帯(前月比＋72世帯) ●令和4年11月1日現在

発行●松本市 編集●総合戦略局 秘書広報室 〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号 TEL. 0263-34-3271

URL●<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/> ●本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

印刷●電算印刷株式会社 ●この印刷物は再生紙を使用しています。 ●毎月1日に発行

— 広告欄 ※広告掲載に関するお問い合わせは秘書広報室(☎34-3271 ☎35-2030)へ —

広告

開催総数
第266回

一人暮らし、夫婦世帯「老後の生き方セミナー」

親族に頼らず生きていく選択

私たち日本よりそい家族会は、ご家族・ご親族の役割を担う支援を行っている団体です。公正証書を含めた会員契約を結び、入院・福祉施設等での身元保証、生活支援や緊急時の対応から葬儀・納骨・死後の諸手続き等、専門スタッフ(弁護士・司法書士・行政書士など)と協働し、支援を行っています。
日々の支援活動の中から事例をもとに課題と対策をお伝えしています。

医療・福祉・介護・行政機関または、身元保証等でお困りの主に高齢者からのご相談も受け付けています。

NPO法人 日本よりそい家族会

本部/上田市中央西2丁目6-7 グリーンビル1F-2
支所/長野市・松本市・高崎市・宇都宮市

セミナー開催

※新型コロナウイルスの影響で内容が変更・中止になる可能性があります。

12月15日(木) [受付]午後1時30分
[時間]午後2時～4時

松本市勤労者福祉センター
3-2会議室(3階)

■資料代/300円 ■定員/11名

◎12月22日(木)個別相談会開催

【要予約】0268-75-8851
平日10:00～17:00