

ひろばだより 333

令和4年12月1日発行
田川地区ひろば事業推進協議会
田川地区福祉ひろば
TEL/FAX 28-1168

今年は赤や黄色が鮮やかな紅葉でしたが、あっという間に葉も落ちてしまいました。寒さも厳しくなりますので、体も固くなりやすいです。暖かいひろばへ身体をほぐしに来ませんか。

ふれあい健康教室

12月1日(木)午後1時30分

「お薬なんでも講座」です。

田川体操・健康相談もあります。

1月は、1月5日(木)です。

お手伝いは、日赤奉仕団さん、レクリエーションは、健康づくり推進員さんです。



たがわチャイルドひろば

12月15日(木)10:00~

「AUBE クリスマスコンサート」

サンタ&トナカイさんが来るかも!?

☆申込不要!

☆おやつ代 1家族¥100



ひろば大掃除

12月9日(金)10:00~

年末恒例の大掃除です。いつも使っているひろばを皆でキレイにしましょう!

♡ご協力お願いいたします♡



田川地区健康福祉月間・明日の幸せ築く街

第3回 12月6日(火)9:30~

田川公民館 大会議室

「オーラルフレイル予防」

松本協立病院歯科センター

歯科衛生士 雨宮美輪子さん



ヘルシーテラス

12月2日(金)10:00~

田中花先生による、ヨガです。

全身スッキリさせましょう。



田川いきいきサロン

12月20日(火)10:00~ 田川公民館

~松本大学

水野尚子先生の講義~

*健康づくり課保健師・中央西包括による相談日のお知らせ! 12月1日(木)午後・15日(木)午前です。

12月



12月の満月:寒月 英名:Cold Moon(コールドムーン)

冬の寒さが厳しくなり、夜が長くなることから

	曜	ひろばの行事 ◆印とサークル活動は参加自由です	サークル活動		その他の行事・会議等
			午前 10:00	午後 13:00	
1	木	◆ふれあい健康教室 13:30~ ◆保健師・中央西包括相談日			0840 ヲグ 体操
2	金	◆ヘルシーテラス 10:00~			
5	月	民生児童委員定例会		ふるさとの会	
6	火	◆介護予防講座 9:30(田川公民館) 体カづくりサポーター地区集会 13:30			0840 ヲグ 体操
7	水	渚内城出前ふれ健 10:00~	健康体操	創作手まり教室	
8	木	地区生活支援員在所日	趣味の会		0840 ヲグ 体操
9	金	◆ひろば大掃除 10:00~			
12	月	◆スポーツボイス 10:00~ ◆クラフトの日 13:30~			
13	火			雀の会	0840 ヲグ 体操
14	水		健康体操 (土屋先生)		
15	木	◆たがわチャイルド 10:00~			0840 ヲグ 体操
16	金	渚町出前ふれ健 10:00~ ◆リエンの会 13:30~(公民館)	歩こう会		
19	月	◆らく~な体操 10:00~		ふるさとの会	
20	火	◆いきいきサロン 10:00~			0840 ヲグ 体操
21	水	◆紙の日 13:30~	健康体操		
22	木	地区生活支援員在所日	趣味の会		0840 ヲグ 体操
23	金	いきいき健康ひろば 13:30~	歩こう会		
26	月	◆らく~な体操 10:00~ ◆クラフトの日 13:30~			
27	火				0840 ヲグ 体操
28	水		健康体操		
12/29(木)~1/3(火)年末年始休業(ひろばお休み)					
1/4	水				
5	木	◆ふれあい健康教室 13:30~ ◆保健師・中央西包括相談日			
6	金				
10	火	民生児童委員定例会		雀の会	0840 ヲグ 体操
11	水		健康体操	創作手まり教室	
12	木	地区生活支援員在所日	趣味の会		0840 ヲグ 体操

お願い 新型コロナ感染警戒レベルが高い時は、ひろば事業及びサークル活動を中止する場合があります。事業の開催についてご不明の場合は、お問い合わせください。