



女性も参加できます！

# 男の健康料理教室

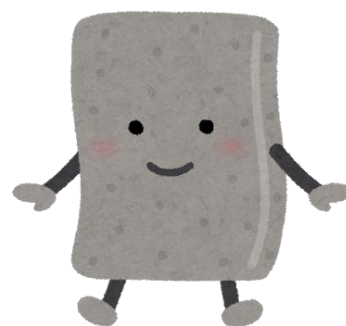


今年度の男の健康料理教室では、4年かけて育てた群馬県産こんにゃく芋を使用した「こんにゃく作り」を行います！男性だけでなく、女性の方も大歓迎です。皆さまのご参加お待ちしております！

1 日時 令和4年12月8日（木）午後1時半～3時半頃

2 場所 入山辺公民館 調理室

3 内容 「こんにゃく作り」



4 講師 百瀬 清子さん（入山辺農村女性委員会）

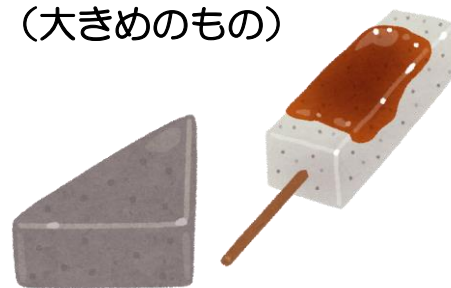
5 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、タオル、  
こんにゃく持ち帰り用タッパー（大きめのもの）

6 参加費 500円（材料費）

7 定員 15名

8 その他 12月6日（火）までに下記公民館までお申込みください。

※新型コロナウイルス感染状況により、講座内容に変更、もしくは中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。



【入山辺公民館】

住所：松本市入山辺1509-1

TEL：32-1389 FAX：37-0258

QRコードからも  
お申込み可能です。

