

松原福祉ひろば便り

※引き続き感染対策と飲み物持参など、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



ふれあい健康教室



〈 お楽しみふれ健 〉

今年最後のふれ健は、久しぶりにみなさんと美味しいカレーライスを楽しみましょう。

日時：12月8日(木) 午前11時～午後1時

定員：20名

今回は申込みが必要です。(☎85-3103) 定員に達し次第締め切らせて頂きます。コロナ感染状況によっては変更になる場合がありますのでご了承ください。

ひろばに行ってみよう！やってみよう！

第9弾 〈 映画観賞会 〉 『老後の資金がありません！』

日時：12月13日(火) 午後1時30分～ (出演：天海祐希、松重豊、草笛光子他)
普通の主婦が立ち向かう！痛快、お金のコメディータッチ娯楽映画です。
床暖で足元ポカポカのひろばに是非お出かけください。



カンガルーの会 〈 音楽会とクリスマス会 ～世代間交流～ 〉

日時：12月21日(水) 午前10時～11時
演奏：アルプスぴのマンダリーノ
定員：15組 要申込み



民生児童委員協議会主催







1月
上旬の予定

1	日	年末年始休み	年末年始休み
2	月	↓	↓
3	火	↓	↓
4	水	朝スト	
5	木	仲々・㊟ 10:00～	
6	金	朝スト 健康マーじゃん・㊟ 9:45～	趣味の日 13:30～
7	土		
8	日		
9	月		
10	火	朝スト 気楽にストレッチ 10:00～	

令和4年12月の行事予定



送迎あり  乳幼児向け 

ふれあい健康教室 〈お楽しみふれ健〉 12月8日(木)11:00~13:00 定員20名 要申込み 	ほっこり第3水曜日 のんびりゆったり過ごしましょう! 12月14日(水)13:30~ 
気楽にストレッチ 参加費100円・飲み物持参 12月13日(火)10:00~11:00 *12月1日(木)より申込み	かんたん体操 今月はお休みです。 次回は1月24日(火)10:00~です。
メンズ・ソフトストレッチ 参加費100円・飲み物持参 12月21日(水)13:30~14:30 *要申込み	趣味の日 ひろばを開放しています。 12月2・16日(金)13:30~15:30
松っ子の日  未就園親子対象ひろば開放 12月5・12・19・26日(月) 10:00~11:30/13:30~16:00	育児相談・発育測定   12月19日(月) 9:30~11:00 申込み不要です。
カンガルーの会  〈音楽会とクリスマス会〉 12月21日(水)10:00~11:00 *詳細は表面をご覧ください。 	朝いちストレッチ 映像を見ながら脳トレ・運動をします。 毎週火・水・金曜日 9:00~9:40 *申込み不要です
ひろばに行ってみよう! やってみよう!	
第9弾 〈映画観賞会〉 『老後の資金がありません!』 12月13日(火)13:30~ *詳細は表面をご覧ください	
喫茶まつばら   12月23日(金) 14:00~16:00 飲み物代100円(お菓子付き)	うたの会 通信カラオケを楽しみましょう 12月6・20日(火) 14:00~16:00
男性料理教室 12月15日(木) 10:00~13:00 *12月13日(火)までに申込み 参加費 500円	ひろばサークル会員募集中 ・仲々サークル(旧おとこの会) 代表:小池さん ・健康マーじゃんサークル 代表:新井さん *連絡先等はひろばへお問い合わせください。
※ 感染状況によって変更・中止になる場合があります。電話にて確認をお願いします。 ☎ 85-3103	

※12/29(木)~1/3(火)は年末年始休みとなりますのでよろしくお願いいたします。



どうぞ良いお年をお迎えください。

