



広報

とうぶこうばん

東部交番だより

令和4年
12月号

松本警察署 東部交番
電話0263-35-3110



年末の交通安全運動

期間:12月15日(木)~12月31日(土)



① 夕暮れ時・夜間の歩行者事故防止

・ 夜間、車を運転する時は、原則ハイビームを活用しましょう。

② 高齢者の交通事故防止

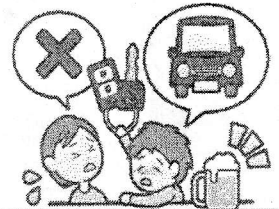
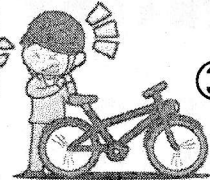
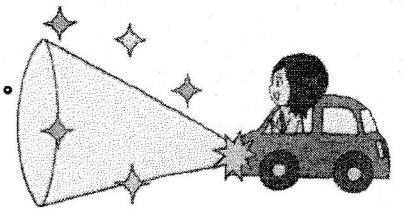
・ 夜間、歩く時は、ライトや反射材を活用しましょう。

③ 自転車の安全利用とルールへの遵守

・ 自転車の通行ルールを守るとともに命を守るために、ヘルメットを着用しましょう。
・ 交差点では、一時停止をして左右の安全確認を確実にいきましょう。

④ 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

・ 「飲んだら乗らない」「乗るなら飲まない」「乗る人には飲ませない」
「飲んだ人には運転させない」を徹底しましょう。



道路交通情報の活用

～安全で快適なドライブのために～

路面状況が急変しやすい冬期は、ゆとりを持った計画、交通情報の確認等により、安全で快適なドライブを楽しみましょう。

交通情報には

- ★交通事故・災害による通行止め情報
- ★気象状況による事前規制情報
- ★冬期間の道路閉鎖情報
- ★県内主要道路の渋滞情報

などがあります。

長野県内の交通情報を確認するには

日本道路交通情報センター

- 長野センター 050-3369-6620
- 全国共通ダイヤル 050-3369-6666
- 携帯短縮ダイヤル #8011

VICS情報・ラジオ放送もご利用ください。



冬山遭難防止

本格的な冬山シーズンを迎えました。

登山は危険を伴うことを理解して、自分の体力・技術・経験に合った山を選びましょう。

次のことに気をつけましょう!

●余裕ある登山計画を立てましょう!

日程や登山コース、危険箇所などを参加者全員で十分に検討し、無理のない安全な登山計画を立てましょう。



●行動予定は家族と共有

インターネット等を活用し、必ず事前に登山計画書を作成・提出し、家族や友人、職場等にも共有しておきましょう。



●十分な日程と装備で

冬山は悪天候が続くため、余裕のある日程で燃料や食料を準備し、通信手段の確保や予備バッテリーも携行しましょう。



裏面に「電話でお金詐欺」の記事があります。裏面もご覧ください。