

東部ひろばニュース

第 305 号
2022.12



東部公民館・東部地区福祉ひろば・東部テイサービスセンター

東部公民館 からお知らせ ☎ 36-8565 又は 32-7168

レベルアップ講座⑦ 防災講座

「住宅浸水に備える食糧・用具等について」

近年、短時間に狭い範囲で非常に激しく降る雨が頻発し、川の急激な増水が生じたり、道路や住宅の浸水、道路のアンダーパス等の地下空間の水没といった被害も発生しています。

浸水で在宅避難することを前提に、食の準備のしかた、被害軽減に役立つ用具、さらに、浸水するとどのようなようになるのか、などについて学びます。ぜひご参加下さい。

日 時	12月6日(火) 19:00~20:00
場 所	東部公民館 大会議室 申し込み 不要
講 師	国立大学法人 信州大学 地域防災減災センター 特任助教 神田 孝文(かんだ たかふみ) 氏
主 催	東部地区町会連合会・防災部 共 催 東部公民館
そ の 他	東部地区防災マップ点検のお話もいたします。



しめ縄作り講習会

日本の伝統文化「しめ縄」。自分で作ったしめ縄を家に飾り、家族みんなで新年を祝いましょう。ご家族での参加も大歓迎です。是非ご参加ください。

日 時	12月17日(土) 9:00~11:00
場 所	東部公民館 大会議室 参加費 無料
講 師	福澤 伸起さん 持ち物 はさみ(わらを切るためのもの)
申し込み	12月13日(火)までに東部公民館(☎36-8565)へ
そ の 他	12月16日(金) 13時30分から、わらすきの作業を行います。 ご協力頂いた方には粗品を差し上げます。
主 催	東部公民館

裏面もご覧ください

食育講座②

「きんぴらごぼう・^{にしん} 鱈の昆布巻き講座」

食事にあったら嬉しい「きんぴら」。今回は「きんぴら」にプラスして、正月料理の一品として「鱈の昆布巻き」も作ります。さらに二品追加して定食を召し上がっていただきます。ぜひご参加下さい。

日 時	12月8日(木) 10:00~12:00
場 所	東部公民館 調理実習室
講 師	小林 崇泰 さん 定 員 9名(先着順)
参加費	500円 主 催 東部公民館
申し込み	12月2日(金) 9:00より東部公民館(☎36-8565)へ
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、タッパー(お持ち帰りする方のみ)
そ の 他	前日の15時からごぼうの下準備をします。 お手伝いいただける方は申し込みの際にお申し出ください。



新春「書き初め大会」

新年のスタートに、公民館で「書き初め」をしてみませんか。学校の課題に取り組むもよし、新年の決意を書くもよし。公民館の書道サークルの皆さんが優しく教えてくれます。例年、講座の時間内でも上達している方が多数います。是非ご参加ください。



日 時	令和5年1月4日(水) 9:30~12:00
場 所	東部公民館 大会議室
講 師	東部地区「楽しい書道教室」の皆様 参加費 無料
持ち物	書道道具、お手本、上履き ※書道道具をお持ちでない方は、お申し込みの際にご相談ください。
申し込み	12月23日(金)までに東部公民館(☎36-8565)へ
主 催	東部公民館

第39回松本市長杯争奪球技大会 マレットゴルフ結果

10月30日(日)に「第39回松本市長杯争奪球技大会」がアルプス公園マレットゴルフ場で開催されました。東部地区からは男女混合の4名1チームが参加し、準優勝しました。

