

東京パラリンピックでは「火ノ玉ジャパン」が活躍!!

# ボッチャ体験会

第1回 11月26日(土) 第2回 12月3日(土)  
いずれも 9時30分～11時30分 場所 梓川公民館(多目的会議室)

- ◇ 講師 県体育センター専門主事 清水啓佑さん(第1回)、専門主事 小泉智生さん(第2回)
- ◇ 参加費 無料
- ◇ 対象 興味のある方ならどなたでも(障がいの有無は問いません)
- ◇ 定員 各回20人まで(申込多数の場合は抽選とし結果は11月18日以降にご連絡いたします。)
- ◇ 持ち物 マスク、飲み物
- ◇ 申込方法 お申込みの際は第1回(11/26)、第2回(12/3)どちらに参加希望かお伝えください。
  - ① 電話:78-3001(梓川公民館)
  - ② インターネット  
右側のQRコードまたは以下のURLからお申込みください。  
(LoGo フォーム)  
<https://logoform.jp/form/N7tm/166818>
- ◇ 申込締切 11月18日(金)正午
- ◇ その他 (1)当日はマスク着用、体調不良の場合は出席をお控えください。  
(2)コロナウイルス感染症対策として、事務局で配布するゴム手袋を着用しボッチャを体験していただきます。  
(3)松本圏域で新型コロナウイルスの感染が拡大し、安全に実施することが困難と判断された場合は、中止となる場合がありますのでご了承ください。



## 「ボッチャ」ってなあに？

### ヨーロッパ生まれの、パラリンピック正式種目

ボッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、東京パラリンピックでは「火ノ玉ジャパン」は金、銀、銅の3つのメダルを獲得しました。

### 上から投げて下から投げて、あるいは蹴ってもいい

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

### すべての垣根を越えて、どなたでもできるスポーツ

ボッチャという競技は、老若男女、障がいのあるなしにかかわらず、全ての人と一緒に、そして競い合えるスポーツです。初めてでも簡単にできる競技ですが、知れば知るほど奥の深い競技です。

主催 梓川公民館 ・ 梓川地区人権啓発協議会



# 身近なところから 人権について考えませんか

主催 梓川公民館、梓川地区人権啓発推進協議会

**講演会** 11月20日(日) 午前10時から11時半

**会場** 梓川公民館 多目的会議室

**テーマ** 人が大切にされる地域を目指して

「だれもが安心して生活できる地域、多様性を認め合える社会を築いていくためには、気づきや学びが必要です。ワークショップを通して、人権を大切にする地域づくりを考えましょう。」

**講師** 長野県教育委員会事務局 中信教育事務所生涯学習課 指導主事  
佐々木 洋一 先生 (2017～2022年に梓川中学校勤務)

**参加** 参加無料・参加申込不要です。

◎ お願い：当日はマスク着用をし、熱のある方・体調が悪い方のご参加はお控えください。

## 人権ポスター展示 (梓川公民館)

11月18日(金)～11月24日(木)

人権啓発ポスター (長野美術専門学校学生制作) を通して、現代にどのような人権問題があるかを、ご一緒に考えてみませんか。

- 「どんな人権問題」について  
取り上げているのだろうか？
- 製作者は「どんな願いを」  
伝えようとしているのだろうか？



梓川公民館 担当 川村、黒田 電話 78-3001