



梓川地区地域づくりセンターだより

11月号
2022.11.1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話(代表)0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp



◆野ソ駆除実施のお知らせ

梓川営農支援センター ☎78-3002

本年度12月3日(土)を一斉散布日としました。ご協力をお願いいたします。



◆農業用廃プラスチック類・不要農薬・空容器の回収について

梓川営農支援センター ☎78-3002

- 日時 12月17日(土) 午前・・・農業用廃プラスチック類の回収
午後・・・不要農薬・空容器の回収
- ※ 詳細は、隣組回覧にてご確認ください。

◆特定健診(国保健診)のお知らせ

西部保健センター ☎92-8001

生活習慣病の予防や、早期発見・早期治療を目的とした特定健康診査を実施します。ご自身の健康状態を知るために、ぜひ受診しましょう。

- 対象者 30歳～74歳で、国民健康保険に加入の方
- 日程 12月22日(木)・12月23日(金)
- 時間 午前8時30分～
- 料金 1,000円
- 会場 梓川保健センター
- 申し込み 西部保健センター ☎92-8001



◆松本安心ネット登録案内

危機管理課 ☎33-9119

事前に利用登録した方のスマートフォン・携帯電話などに、緊急情報等をEメールで配信します。緊急・災害情報、気象情報、火災情報、防犯情報等を得ることができます。まだ登録されていない方は、ぜひご登録ください。

【登録方法】

次のQRコードからアクセスして手順に沿って登録してください。
QRコードを読み取れない方は、次のアドレスに空メールを送信してください。 t-matsumoto@sg-m.jp



※ 本市では、防災無線で、緊急・災害情報等をお知らせしています。防災無線の放送を聞き逃した、または聞きとれなかった場合は、下記に電話して放送内容を確認してください。

☎ 0120-07-8686(無料)・ ☎ 0263-36-8686(有料)

梓川支所の担当部署の直通電話をご利用ください

梓川地区地域づくりセンター(梓川支所代表): 78-3000

梓川公民館: 78-3001 梓川地区福祉ひろば : 76-1070

農政課 : 78-3002 森林環境課 : 78-3003

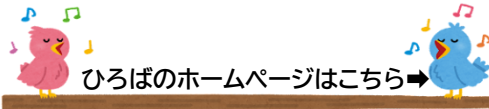
耕地課 : 78-3004





福祉ひろば

☎76-1070 (内線120)



ひろばのホームページはこちら→



文化祭

サークルのみなさんの力作が並びます!!
みんなで、文化祭に出かけよう\(^_^)/

- ・開催日：11月10日(木)~13日(日)
- ・時間：9:00~17:00
(最終日は、16:00まで)
- ・会場：梓川アカデミア館



ふれあい健康教室

- ・日時：11月16日(水) 9:30~
- ・場所：梓川保健センター
- ・内容：第一興商 川上 葉月さん
~エルダーを使って体操しよう!!~
☆エルダーで健康になるだー(*^_^*)



おひさま

- ・日時：11月10日(木)
10:00~(受付9:30~)
- ・内容：ふれあい遊び
読み聞かせ

☆新型コロナウイルス感染レベル4
以下で実施します。

~男の運動ひろば~

- ・日時：11月9日(水) 13:30~
- ・場所：梓川保健センター
- ・内容：理学療法士 高橋優喜さん
と一緒に体を動かそう!!
#みんなで体操をして、元気に楽しく冬を
乗りこえよう!!



★1日開放日★

ひろばにおいでDAY!!

- 日時：11月8日(火)
- ・9:00~12:00
 - ・13:00~16:30
- ♪クラフトバンドで北欧風
クリスマス飾りを作ろう!
ずくだしておいで!!



くらしのカレンダー 11月

| 日 | 曜 | 行事等内容等 | 所 | 日 | 曜 | 行事等内容等 | 所 |
|----------|---|---|-------------|----|---|------------------------------------|--------|
| 1 | 火 | スポーツ吹矢[9:30~][13:30~] | ひ | 18 | 金 | | |
| 2 | 水 | | | 19 | 土 | | |
| 3 | 木 | | | 20 | 日 | 人が大切にされる地域づくり講演会[10:00~] | 公 |
| 4 | 金 | 骨粗しょう症検診 | 保 | 21 | 月 | ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~] | ひ ひ |
| 5 | 土 | | | 22 | 火 | 特定健診結果説明会 | 保 |
| 6 | 日 | 出前ふれ健(上大妻)[9:30~] | | 23 | 水 | | |
| 7 | 月 | ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~] | ひ ひ | 24 | 木 | | |
| 8 | 火 | 一日開放日[9:00~][13:00~] | ひ | 25 | 金 | ペタンクの会[9:30~] | ひ |
| 9 | 水 | 乳がん超音波検診[午前] 男の運動ひろば[13:30~] | 保 ひ | 26 | 土 | ポッチャ体験会[9:30~] | 公 |
| 10 | 木 | 梓川文化祭美術展(11/13まで) おひさま[10:00~] 歌ごえ公民館 あずさグループ[10:00~] | 公 ひ ひ | 27 | 日 | | |
| 11 | 金 | 乳がんマンモグラフィ検診[午前] 大人のぬり絵[9:30~] 出前ふれ健(杏)[13:30~] | 保 ひ | 28 | 月 | いきいき健康ひろば[9:30~] 百歳体操の会[13:30~] | ひ ひ |
| 12 | 土 | | | 29 | 火 | | |
| 13 | 日 | | | 30 | 水 | 手編みの会[9:30~] 布遊びの会[13:30~] | ひ ひ |
| 【 12 月 】 | | | | | | | |
| 14 | 月 | 百歳体操の会[13:30~] | ひ | 1 | 木 | | |
| 15 | 火 | スポーツ吹矢[9:30~][13:30~] | ひ | 2 | 金 | | |
| 16 | 水 | ふれあい健康教室[9:30~] | | 3 | 土 | ポッチャ体験会[9:30~] | 公 |
| 17 | 木 | 歌ごえ公民館 りんごグループ[10:00~] ビーズ教室[13:30~] | | 4 | 日 | | |
| | | | | 5 | 月 | | |

※新型コロナウイルスの状況により、開催を見合わせる場合があります。

※「歌ごえ公民館」は、新型コロナウイルス感染警戒レベルが6以上の場合は休止します。

ひ・福祉ひろば、支・支所、公・公民館、ま・まちづくり協議会、保・保健センター、森・森林環境課、農・農政課、耕・耕地課