



スージーちゃん

波田まちづくり通信



スイカワくん



こども見守り隊社会参加章受章

波田学校応援団を母体とする「こども見守り隊」は、主体的に社会とかわりを持ち、積極的な社会活動を通じて、生き生きと充実した生活を送っていることが評価されるとともに、長寿社会における高齢者の社会参加活動の模範であるとして、内閣府から「社会参加活動事例・社会参加章」を受章し、記念の盾が贈呈されました。

伝達式は市波田支所で行われ、市役所平林健康福祉部長が、市長メッセージを読み上げ、書状と記念の盾を渡しました。メッセージでは、「地域の子どものために PTA 活動や学習を支援され、特に小学1年生の下校時の付き添い活動に感銘を受けました。」とあり、市川会長からは、「子どもの成長を感じることができて楽しい。多くの人に見守り活動を知っていただき、会員を増やしたい。」と話していました。

こども見守り隊は2005年に結成し、会員約60名が自宅前や道路での見守り、また電車の乗り方や車内でのマナーなどの指導を行っています。

波田学校応援団へ参加希望の方は、波田まちづくり協議会へご連絡ください。



(市川会長(左)と三沢副会長)



(記念の盾)

松本市立病院 健康づくりフェア開催

10月22日(土)に、2回目の健康づくりフェアが波田公民館を会場に行われました。

参加者は、「心と身体を元気にしよう」と、フレイル教室の他、骨密度や血糖値の測定を行い、生活習慣を見直すきっかけとしていました。



ステージ企画第1部では、障害を持つ若者たちが音楽活動を通じて社会的自立を目指す「楽団ケ・セラ」が、「太陽にほえろ！」や「パイレーツ・オブ・カリビアン」など熱のこもった演奏を7曲披露し、参加者から喝さいを浴びていました。
(楽団ケ・セラの演奏)

第2部では、市立病院消化器内科の米田医師による講話「健診のすすめ」が行われ、「三大疾病であるガン、心疾患、脳血管疾患」の話があり、「初期は自覚症状がない。早期にみつけるためには健康診断を定期的に受診することが大切。」と話し、参加者からの質問に答えていました。

波田まちづくり協議会も、将来の医療やケアを話し合う「アドバンス(前もって)ケア(医療やケアについて)プランニング(計画すること)」人生会議について、ポスターにより周知しました。

今年も残り1カ月となりました。来年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

【お知らせ】「お寺でママベビーヨガ」、「お寺で音流(おんる)ヨガ」の日程は、裏表紙のまちづくりカレンダーをご覧ください。

※入場制限あり **要予約** << 申込み先：ゆめあかり ☎ 090-5558-5833 (古田) >>

令和4年度
こちら波田公民館案内です！

12月号

発行・問合せ先 波田公民館 TEL92-2268 Fax92-7111

令和4年度 文化委員会イベント担当事業

2023
新春ふれあい
コンサート
In 波田

令和5年

1月8日(日)

入場無料
130名様
限定

開場 13:00

波田文化センター アクトホール 開演 13:30

(公演時間:約1時間30分)



令和5年の新春にあたり、松商学園高等学校吹奏楽部総勢44名の皆さんによる、パワフルで表現豊かな素晴らしい演出・演奏で、元気と活力をいっぱいいただき、健康で明るい良き1年のスタートとしていただければ幸いです。

演奏

松商学園高等学校
吹奏楽部

♪昭和アイドルコレクション
♪吹奏楽アンサンブル演奏曲
♪ジブリミックスメドレー 他

【お問合せ・お申込み方法】

受付開始：12月6日(火) 8:30～

申込方法：お電話またはインターネット

☎0263-92-2268

QRコード(LoGoフォーム) →



※定員になり次第、申込受付終了となります。(先着順)

※やむを得ず、キャンセルされる場合はお電話にてご連絡下さい。

【新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願い】

※会場内ではマスク着用をお願いします。

※アルコール消毒液による手指の消毒をお願いします。

※ご入場前の検温のご協力をお願いします。

(発熱、風邪症状がある方は入場をご遠慮いただきます)

※会場内での大声での会話、ご飲食は控え下さい。

※松本圏域で新型コロナウイルスの感染が拡大し、安全に実施することが困難と判断された場合は、中止となる場合がありますのでご了承下さい。

★お車で越しの際は、

波田支所の駐車場をご利用下さい。

年末年始 休館日のお知らせ 12月29日(木)～1月3日(火)



波田福祉ひろばだより

令和4年12月1日発行 NO141 波田地区福祉ひろば事業推進協議会

波田地区福祉ひろば TEL 92-8001



ふれあい
健康教室

” ” ” 落語 ” ” ”

講演：松川まんだらの皆さん



12月15日(木) 9:30~11:30

受付 9:15~9:30

当番町会：5区・9区 町会の皆様
よろしくお願ひ致します。

申込み 12月5日(月) 午前9時から

☎ 92-8001

定員になり次第締め切らせていただきます

おいでよ！ひろば



日時：12月23日(金) 10時~11時30分



クリスマス オカリナ演奏会

演奏：オカリナフレンズ まほろばの皆さん

その他に

・エルダーで脳トレ (ごぼう先生他)

申込み：12月5日午前9時から ☎ 92-8001

※次回は1月20日(金)です

この指とまれ

毎週火曜日 10:00~11:30

12/6日 折り紙で作る

割り箸入れ&つまようじ入れ

12/13日 年賀状教室

講師：伝筆講師 新井先生

材料費：500円 定員：10名 持ち物：筆ペン

申込み：12月1日午前9時から ☎ 92-8001

12/20日 折り紙教室<<干支 うさぎ>>

講師：はなおりの会の皆さん

出前ふれあい健康教室

12/8日(木) 6区(場所：下波田公民館)

12/14日(水) 4区(場所：4区町内公民館)

※詳しくは町会回覧をご覧ください

10/16 福祉ひろばまつり 大盛況！でした

コロナ感染症対策を徹底して行った「ひろばまつり」
各イベント等、たくさんの方に盛り上げていただきました。



お天気に恵まれ



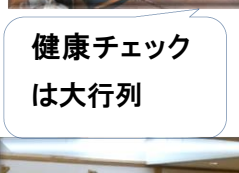
魚釣りゲームで
大人も楽しそう



市場・バザーも
繁盛しました



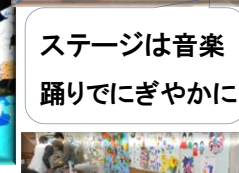
ステージは音楽
踊りでにぎやかに



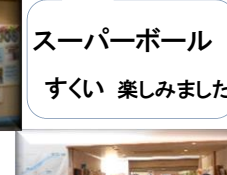
健康チェック
は大行列



スーパーボール
すくい 楽しみました



スタンプラリー
賞品 GET



ありがとう
ございました

～波田地区保健師さん相談日～

12/8日(木)・12/15日(木)

9:00~11:30



※上記の事業等は中止、または変更させていただく場合があります。ご了承ください。

令和4年12月

波田地区まちづくりカレンダー

日	曜	波田公民館 ☎92-2268	波田地区福祉ひろば ☎92-8001	地域のあれこれ
1	木			
2	金	・青少年育成講座「竹の子教室」(閉級式) 10:00~11:30	・おしゃべりサロン 10:00~11:30 ・いきいき健康ひろば 13:30~15:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00~18:15
3	土			
4	日	(休館日)		
5	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00~11:00 ・太極拳サークル 13:30~15:30	波田のラジオ番組です♪ 毎週金曜日の夜、耳を傾けてみてください。
6	火		・この指とまれ 10:00~11:30	
7	水		・健康麻雀サークル 13:00~16:00	
8	木	・遊YOU大学⑦閉講式「ふりかえり双六」 13:30~	・6区出前ふれ健 13:30~15:00	
9	金		・おしゃべりサロン 10:00~11:30	・お寺でママベビ－ヨガ 10:00~11:00 ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00~18:15 ・お寺で音流ヨガ 19:00~20:00
10	土			・クリスマスおはなし会 10:30~ 【要予約】 波田図書館小さい子供向け (未就学児~低学年) ☎92-7503
11	日			
12	月		・視察研修 9:00~ ・ヨーガ教室ひの木 10:00~11:30 ・太極拳サークル 13:30~15:30	行政・心配ごと相談は予約制です。 締切日までに予約をお願いします。
13	火		・この指とまれ 10:00~11:30	・行政・心配ごと相談(12/21)予約締切日 【要予約】波田支所 ☎92-3001
14	水		・健康麻雀サークル 13:00~16:00 ・4区出前ふれ健 13:30~	
15	木	・教養講座「古文書解読講座」~初心者編全8回~ 13:30~15:00	・ふれあい健康教室 9:30~11:30	
16	金		・おしゃべりサロン 10:00~11:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00~18:15
17	土			
18	日	(休館日)		【行政相談】とは... 行政などへの苦情や意見、要望をお受けする ものです。秘密は守られ、無料です。
19	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00~11:00 ・太極拳サークル 13:30~15:30	
20	火		・この指とまれ(折り紙教室) 10:00~11:30	
21	水		・健康麻雀サークル 13:00~16:00	・行政相談 13:30~15:30 場所 波田支所会議室
22	木			
23	金		・おいでよ!ひろば 10:00~11:30	・お寺でママベビ－ヨガ 10:00~11:00 ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00~18:15 ・お寺で音流ヨガ 19:00~20:00
24	土			
25	日			
26	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00~11:30	
27	火			
28	水			
29	木	(休館日)	福祉ひろば 休館日(~1/3)	波田支所 閉庁日(~1/3)
30	金			
31	土			

令和5年1月

1	日	(休館日)	福祉ひろば 休館日(~1/3)	波田支所 閉庁日(~1/3)
2	月			
3	火			
4	水		・健康麻雀サークル 13:00~16:00	
5	木			
6	金		・いきいき健康ひろば 13:30~15:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00~18:15
7	土			
8	日	・新春ふれあいコンサートin波田 13:30~15:00 アクトホール		
9	月			
10	火		・この指とまれ 10:00~11:30	

* 内容等詳細は、各担当の☎にお問合せ願います。



波田循環バス運行日 【循環便】 東部路線・西部路線(下の段):毎週火曜日・金曜日
中部路線・西部路線(上の段):毎週月曜日・木曜日
【温泉便】 運休中