



令和4年11月15日 発行 田川公民館
TEL 27-3840 / FAX 27-3841
tagawa-k@city.matsumoto.lg.jp

連続講座

田川地区健康福祉月間

開催場所/田川公民館 大会議室

◆申込不要
◆入場無料

「明日の幸せ築くまち」

住み慣れた地域で、いつまでも明るく元気に暮らしていくために、
今からできることに取り組みましょう！

【お問合わせ】 田川公民館 (TEL27-3840) または 田川地区福祉ひろば

11 火
/ 22

「介護予防講座 part1」時間/9:30~11:00

◆「おやつ、お酒との上手な付き合い方」のお話

松本市健康づくり課 保健師 吉澤 麻美さん

◆健康クイズ

田川地区健康づくり推進員

11 火
/ 29

「健康を考える日」(田川地区いきいきサロン)

時間/10:00~11:00

◆「心疾患について」~認知症の方の症例も含めて~

丸の内病院 循環器内科医師 副院長 渡辺 徳さん

認知症認定看護師 上嶋 育美さん

12 火
/ 6

「介護予防講座 part2」時間/9:30~11:00

◆「しっかり歩き、しっかり噛んでしっかり食べる」

~オーラルフレイル予防~

松本協立病院歯科センター 歯科衛生士 雨宮 美輪子さん

◆エルダー「パタカラ」

田川地区福祉ひろば

◆「災害時の口腔ケア」

日赤奉仕団田川分団

★全3回のうち、いずれかの参加も可能です。

★血圧測定と茶話会は行わず、水分補給のためのお飲み物を配布させていただきます。

田川地区子ども会育成会 主催

~あそびの城~

田川もちつき大会

*場所/田川公民館 正面駐車場

*日時/令和4年12月11日(日)

10:00~11:45(9:50集合)

*内容/「もちつき体験」

*参加方法/12月2日(金)までに

参加申込書を各町会育成会理事経由で会長へ提出、または田川公民館に直接お申し込みください。

※田川地区にお住まいのお子様、保護者の方無料でご参加いただけます。

※おもちは持ち帰りとなります。

※もちつきは未就学・低学年のお子様から順番に行います。保護者の方も是非ご体験ください。

※未就学・低学年のお子様は保護者の方と一緒にご参加ください。

※コロナの状況により中止等もございます。ご了承ください。

楽しいゲームも
開催決定!!
(なんと景品アリ☆)



【お問合わせ】 田川公民館 (TEL27-3840)

本のご返却をお願いします

図書・視聴覚委員会では、12/7(水)に公民館図書コーナーの図書入替えを行う予定です。

現在本を借りている方は、恐れ入りますが、

12/2(金)までに本のご返却をお願いします。

公民館閉館時間中も玄関右手のポストにてご返却可能です！



書籍のご寄付について

10月に行われました、「田川ふれあい文化祭」にて古本市へのたくさんの書籍のご寄付まことにありがとうございました!! おかげさまでたくさんのご好評をいただきました📖