回　覧

ふれあい健康教室

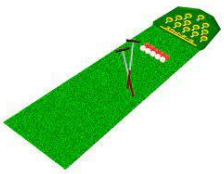
当番町会✿小柴町会

【日時】12 月 20 日(火)
10:00～11:30

【場所】小柴公民館

【内容】1. 映像を見て行うエルダー体操で準備体操

2. スカットボール、ラダーゲッターなど簡単に
できるゲーム
一緒に楽しく体を動かしましょう。



【持ち物】水分・マスク

レク終了後、
包括支援センター　秦泉寺さん・生活支援員　松崎さんより
「包括支援センターの取り組み」を寸劇交えて、
地域の皆さんにお話しします。

感染予防に十分留意し、行います。

＊コロナの感染状況によっては中止の場合もあります。

島立福祉ひろば　48－5168