

# 今井地区福祉ひろばだより 11月

今井地区福祉ひろば推進協議会

令和4年11月1日 第260号 認定符号 松本市広報 R4-2

今井地区福祉ひろば TEL・FAX 50-3188

ご利用の  
皆さまへ

- ・新型コロナウイルスの感染状況により事業は中止・変更になる場合があります。
- ・手指の消毒、マスクの着用をお願い致します。

## ひろばまつり

今井地区文化祭と同日・同時間で福祉ひろばでも開催しています

日時：11月5日（土）15:00～18:00  
6日（日）9:00～13:00

ひろばで活動しているサークルさんの作品展示やサークルの紹介をしています。葱坊主俳句会、りんごサークル、有志の方々の作品の他、今年も今井小学校5年生の俳句も展示しています。ぜひお越しください！



### まつせん和紙てまりワークショップ 定員：2日間で15名

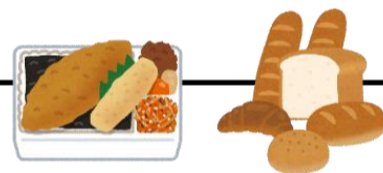
さいころ型・たまご型をした木製細工に和紙を使っててまりを作ります。お気軽にご参加ください！



### ひろばの蕎麦屋開店！

出店場所：今井公民館東館1階 談話室

今年も持ち帰りでの販売となります。ぜひお越しください！



### ふれあい健康教室！

#### 「交通安全教室」

日時：11月10日（木）9:30

場所：今井公民館東館2F

毎年恒例の楽しい交通安全教室が今年もやってきます！判断能力・歩行能力のチェックができる器具もあります。ぜひご参加ください！

### 森のこびと出張販売

10:50～11:30

場所：今井公民館談話室

お弁当、パン、クッキーなどお買い物だけでもぜひ！

### 楽しいものづくり -干支編-

要申込み

日時：12月2日（金）13:30 定員：10名

参加費：600～1,000円 持ち物：針、あれば目打ち、ピンセット

2023年の干支はうさぎ！布を使ってうさぎの飾りを作しましょう。

申込みの際にどれを作りたいか番号でお知らせください。

締め切り  
11月18日

①



②



③



出典 さくらほりきり

### エンジョイ

エルダー！ 日時：11月14日（月）18日（金）10:00～11:30

映像と音楽を使った体操、脳トレで身体と頭を動かしましょう！

公民館共催 秋のウォーキング 日時：11月22日（火）

善光寺街道青柳宿を歩きます。詳細は公民館ニュースをご覧ください！

葱坊主俳句会  
（神無月の句会より）  
名月を背に歩きたり影二つ  
祖父と孫何やら話す秋の空  
上條和香  
上條信之

## 11月のひろばの予定

日	曜日	午 前	午 後	夜	
11月1日	火			スポーツボイス (18:30)	
2	水				
3	木				
4	金				
5	土	<b>今井地区文化祭・ひろばまつり</b>			
6	日				
7	月				
8	火	俳句の会 (9:30)	フラダンス教室 (13:30)		
9	水	今井を学ぶ会 (9:30)			
10	木	ふれあい健康教室<東館2F> (9:30)			
11	金	りんごサークル (10:00)	ふきぼこの会 (13:00)	歌留多の会 (19:00)	
12	土		フラダンス教室 (13:30)		
13	日				
14	月	エンジョイエルダー (10:00)			
15	火		ふきぼこの会 (13:00)		
16	水				
17	木	りんごサークル (10:00)			
18	金	エンジョイエルダー (10:00)			
19	土		フラダンス教室 (13:30)		
20	日				
21	月				
22	火	秋のウォーキング<公民館共催>		スポーツボイス (18:30)	
23	水	今井を学ぶ会 (9:30)			
24	木	いきいき健康ひろば (9:30)			
25	金		ひろば喫茶 (13:00)		
26	土				
27	日				
28	月				
29	火				
30	水				

**コーヒー・紅茶**      100円 (お菓子付き)  
**お抹茶**                200円 (お菓子付き)  
※松本圏域の感染警戒レベル5以上で開催中止

### 12月2週頃までの予定

- 2日 (金) ものづくり講座 (18:30)
- 6日 (火) スポーツボイス (18:30)
- 8日 (木) ふれあい健康教室 (9:30)
- 9日 (金) ふきぼこの会 (13:00)
- 歌留多の会 (19:00)
- 10日 (土) フラダンス教室 (13:30)
- 13日 (火) 俳句の会 (9:30)
- 14日 (水) 今井を学ぶ会 (9:30)
- 15日 (木) りんごサークル (10:00)



## りんごサークル

### 11月の予定

- 11日 (金) ひろば遊び (福祉ひろば) 10:00~  
持ち物: 各自必要なもの
- 17日 (木) 歯科検診 (福祉ひろば) 10:00~  
持ち物: 歯ブラシ、タオル



ひろばまで来られない方には送迎ボランティア「信濃会」もあります！  
ご利用の際は参加したいひろば事業の前日までにご連絡ください。