

松原地区公民館だより



お問い合わせ 松本市松原地区公民館 TEL 57-2322 FAX 85-3103 ホームページはこちらから→

公民館だよりに記載の講座等は松本圏域の感染状況により中止・延期となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

松原地区公民館、松原地区町会連合会、南東部包括支援センター共催

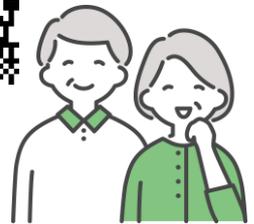
第4回認知症講座 認知症とともに生きる -認知症になったわたしが伝えたいこと-

“知ってて安心” 認知症講座の第4回は、認知症当事者である春原さんとサポートをされている櫻井さんからお話を伺います。春原さんは厚生労働省から全国で5名任命されている認知症「希望大使」の内のおひとりです。(※希望大使…認知症の普及啓発活動のために本人からの発信機会を増やすことを目的として任命される。)

春原さんご本人や、サポートをしている人の立場からのお話を聞き、様々な形の認知症との向き合い方を知ってみませんか？

- ◇ 開催日 **11月19日(土) 13:30~15:00(予定)**
- ◇ 会場 松原地区公民館
- ◇ 申し込み 11/7 9:00~ 松原地区公民館
- ◇ 講師 認知症「希望大使」hinata boccoの会 春原 治子さん
活動パートナー 櫻井 記子さん
- ◇ 備考 「体力維持・脳トレ編」は、12月17日に実施予定です。次号の公民館だよりで詳細をお知らせします。

ネット申込は
こちらから



食生活改善推進委員協議会、松原地区公民館主催

秋のおやつづくり ~魔法の大学芋・柿ジャム・ココア蒸しパン~



食欲の秋到来です！秋が旬の食材を使っておいしいおやつを作ってみませんか？

- ◇ 開催日 **11月16日(水) 10:00~12:00**
- ◇ 会場 松原地区公民館
- ◇ 参加費 400円
- ◇ 持ち物 エプロン、マスク、三角巾、持ち帰り容器
- ◇ 申し込み 11/7 9:00~11/14 松原地区公民館
- ◇ 備考 講座当日の感染拡大状況に応じて、会場での実食の可否判断を行います。念のため持ち帰り容器をご持参ください。



ネット申込は
こちらから



松原地区子ども会育成会、松原地区公民館主催

しめ縄づくり

お正月のしめ縄かざりを、大人から子どもまでみんなで一緒に教わりながら作りましょう♪

- ◇ 開催日 **12月10日(土) 10:00~12:00**
- ◇ 会場 松原地区公民館
- ◇ 参加費 無料
- ◇ 定員 30名(先着順)
- ◇ 申し込み 11/7 9:00~12/9 松原地区公民館
- ◇ 講師 小池 春隆さん(第4町会)
- ◇ 持ち物 マスク、水筒
- ◇ 対象者 松原地区住民
- ※材料準備の都合上、必ずお申し込みください。

ネット申込は
こちらから



収穫祭～冬～ みんなですいとんパーティー

今年度の公民館畑プロジェクトの集大成として冬の収穫祭を行います。公民館で育てている冬の野菜を収穫して、楽しくすいとんを作ります！（雨天決行）

- ◇ 開催日 **12月3日(土) 9:00～14:00** (予定)
- ◇ 会場 松原地区公民館
- ◇ 参加費 100円
- ◇ 対象者 明善学区の小・中学生
- ◇ 定員 12名(先着順)
- ◇ 持ち物 汚れてもよい服、マスク、エプロン(給食着でも可)、三角巾、持ち帰り容器、水筒、軍手、着替え、タオル、大きめのビニール袋(着替え持ち帰り用)、雨具
- ◇ 申込み 11/7 12:30～11/30 松原地区公民館
- ◇ 備考 アレルギーの有無を申込時にお知らせください。
申込者多数の場合は、植え付け作業に参加されたお子さんを優先します。



ネット申込は
こちらから



11月のラジオ体操

雨天で足元が悪い場合は中止させていただきます。判断が難しい時は公民館までご連絡ください。申し込みは不要です。気軽にご参加ください♪

- 【時間】 午前9時30分から10分程度
 - 【会場】 松原中央公園
 - 【問合せ】 松原地区公民館(電話 57-2322)
 - 【月曜日】 7, 14, 21, 28日
 - 【木曜日】 10, 17, 24日
- ※3日は祝日のためお休みします。



スマホの使い方相談

スマホの使い方のご相談を受け付けます。日常の中の些細な疑問点など、気軽にご相談ください。

【日時】 11月14日(月)

①14時～ ②15時～

【講師】 公民館主事

【場所】 松原地区公民館 講座室

【申込み】 随時 松原地区公民館

【備考】 特に聞いてみたいことがある場合は申込時にお知らせください。上記日程で都合が悪い方は個別にご相談ください。



松原地区文化祭・福祉ひろばまつりを開催します！



10月29日(土)は9:00～15:00の間、フラダンスなど公民館内外で活躍する団体のステージ発表や工作教室、エコクラフト体験、健康づくり推進員主催のブース、キッズダンスステージなど、楽しい催しを取り揃えております。

また、10月29日(土)～11月2日(水)は作品展示期間です。公民館大会議室で力作の数々を展示していますので、是非皆さんお越しください♪

詳しい催事の内容は10月15日付の文化祭チラシか、ホームページをご覧ください。
(ホームページはこちらから→)

