

第二地区のみなさんへ

そうだ



けんしんへ

(健診・検診)

行こう。

日本人のための
がんを減らす5つの健康習慣

出展：国立がん研究センターがん対策情報センター

①禁煙する

②節酒する

③身体を動かす

④食生活を見直す

⑤適正体重を維持する

これだけで
本当に大丈夫？

市で行う各種検診は、
市民の方で年齢要件が該当して
いれば、どなたでも受けられます！
今からでも間に合います！

◇◆詳しくは裏面をチェック！



市の各種検診の
ご案内は



市が行う検診はどんな種類があるの？

◆◇がん検診・その他の検診◆◇

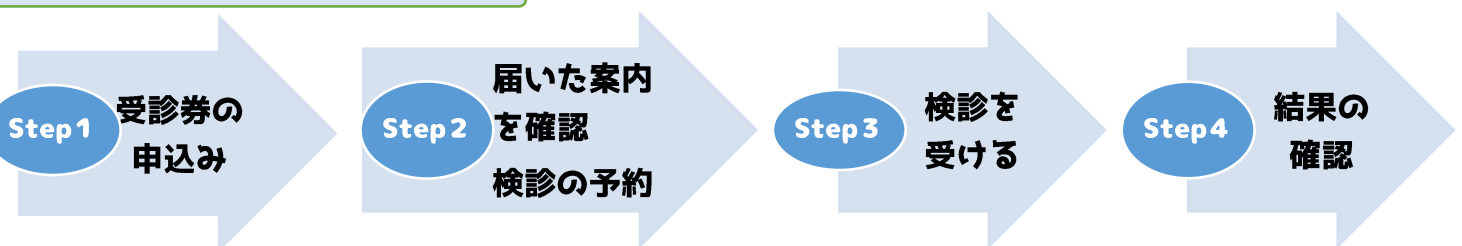
種類	性別 年代	男性			女性		
		30歳代	40歳代	50歳以上	20歳代	30歳代	40歳以上
肺がん検診		×	○	○	×	×	○
胃がん検診		○	○	○	×	○	○
大腸がん検診		○	○	○	×	○	○
乳がん検診	超音波	×			×	○	○
	マンモ	×			×	×	○
子宮頸がん検診		×			○	○	○
前立腺がん検診		×	×	○	×		
肝炎ウイルス検診 (40・45・50・55・60・ 65・70・75歳のみ)		×	○	○	×	×	○
胃がんリスク検診 (40・45・50・55・60・ 65・70・75歳のみ)		×	○	○	×	×	○
骨粗しょう症検診		○	○	○	×	○	○
緑内障検診		×	○	○	×	×	○

◆◇市が実施している健康診断◆◇

種類	要件
特定健診	松本市国民健康保険加入の40歳～74歳の方
30歳代の国保健診	松本市国民健康保険加入の30歳～39歳の方
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入の方（75歳以上、一部65歳以上の方）
健康保険未加入者健診	生活保護受給の方（40歳以上の方）

要件に該当しない場合は、ご加入の健康保険組合へお問い合わせください。

受けるにはどうしたらいい？



★受診券の申込みは、南部保健センターへ

*今年度、健診・検診を受けると、来年も6月末ころ、受診券が届きます！



検診予約は、こちらのQRコードからも可能です



けんしん（健診・検診）受けて、
“みんな元気だね”



【問い合わせ】

松本市保健所 健康づくり課（南部保健センター）

☎27-3455