



笹賀地区福祉ひろばたより

朝晩は冷え込み風が強い季節となりました。体調に気をつけて乗りきりましょう。ひろばではマスクの着用・消毒・手洗い・検温などの対策を講じて行事を行っていますが、状況によっては変更中止することがあります。あらかじめご承知おきください。体調不良や風邪の症状のある方は参加をご遠慮ください。よろしくお願いいたします。

今月のふれあい健康教室は、津軽三味線の演奏会です。
詳細は別紙をご覧ください。

笹賀地区スマホ相談会開催のお知らせ(笹賀公民館主催)

日時 11月 8日(火) 午前10時~12時
11月29日(火) 午前10時~12時

会場 笹賀地区福祉ひろば

持ち物 スマートフォン、水分補給用飲み物

参加費 無料

※予約はいりません



スマホ相談員による相談会を開催します。困っていることや気になることなどお気軽にご相談ください。お待ちしております。

ひよこ

今月のひよこは「2023年 カレンダーを手作りしましょう！」

子どもや家族・ペットの写真やお気に入りのイラストなどを使って、オリジナルのカレンダーをつくります。出来上がりは、A3サイズです。参加希望の方は材料となる写真イラストなどをお持ちください。時間等の都合上おひとり2枚までとさせていただきます。

日時 11月16日(水) 午前10時から

持ち物 カレンダーに使う写真やイラストなど複数枚、タオル、飲み物
その他お子さんに必要なもの

その他 申込みはいりません。直接おいで下さい。



秋冬の編み物講座

今年は、寒さが厳しくなるかと思えます。手首、足首を温めて血行を良くして乗り切りましょう。今回は、ハンドウォーマーを作ります。見本がひろばにありますのでご覧ください。申込みをお願いします。

日時 11月22日(火) 午後1時30分から

申込み 11月 7日から14日 先着10名 TEL86-8168

参加費 300円 持ち物 かぎ針5号、とじ針、水分補給用飲み物





11月の予定



日	曜	午前9時30分から	午後1時30分から
2	水	文化祭 作品展示3日まで	すげの会
4	金	マジック同好会	
7	月	3B 体操	手芸の会
8	火	(10時から) スマホ相談会	
9	水	神戸出張ふれ健	
10	木	(10時から) 体操ひろば	
14	月	健康相談	
15	火	映画の会準備	映画の会
16	水	(10時から) ひよこ	
17	木	ふれ健 [津軽三味線演奏会]	マジック同好会
18	金		
21	月	エルダーでレクリエーション	手芸の会
22	火		秋冬の編み物講座
25	金	(10時から) ヨガ教室	いきいき健康ひろば
28	月	(10時から) 体操ひろば	
29	火	(10時から) スマホ相談会	エルダーでレクリエーション
30	水	(10時から) 子どもと本のつどい {クリスマス工作}	

12月の予定



1	木	3B 体操	
2	金	マジック同好会	カラオケの会

映画の会

今月の映画は、「**しあわせのパン**」です。

日時 11月15日(火) 午後1時30分から

北海道洞爺湖畔に開店したパン屋さんでお客さんを美味しいパンとコーヒーで心を温かくしてくれる訪れる客たちとの触れ合いを描きます。洞爺湖町月浦地区の実在する店がモデルとなっています。

北海道の洞爺湖周辺の景色もお楽しみください。
大泉洋、原田知世が主演、夫婦役で出演します。



11月10日の【体操ひろば】

天気良ければスカイパークにウォーキングに行きます。初めての方もぜひ一緒に！
飲み物とタオルをご持参ください。



3B 体操講座

11月の「3B 体操講座」は第一木曜日が祝日のため7日(月)に行います。お間違えのないようお願いいたします。