

# コタケの出張販売 同時開催！2F

あのコタケが神林にやってきますよ～  
講座終了次第販売となります  
お洋服、綿肌着、小物等販売しまーす



## 神林公民館・福祉ひろばの人気講座を町内公民館で 出張サロン in 町内公民館

市内35地区全てにある福祉ひろばと公民館。知っているようで知らない具体的な活動内容。知ってはいるけどなかなか・・・と思われる神林のみなさまに向けて、まずはお近くの町内公民館に出向いて人気講座をご紹介させていただきます。

**年齢関係なく共通の趣味や楽しみを通して、地区の中での仲間づくりを応援します！**

### 内容

## からだリフレッシュ講座

座って行う安全で楽しいストレッチです。

**講師 西山 知花さん**

日時

**令和4年12月2日(金)**

**午後1時30分～午後4時00頃**

会場

**町神公民館**

**参加費 無料**

**持ち物 飲み物**

いつも楽しみに通っています。心地よい疲れが気持ち良いです。

とにかく気持ち良くて、体が楽になる！

連絡先 神林公民館 電話 58-2039

裏面もご覧ください。他の人気講座・事業も紹介しています。



# 公民館・福祉ひろばの人気講座・事業ご紹介



## 俳句講座

俳句を2句持ち寄り、句会を楽しんでいます。

講師 現代俳句協会副会長 小林 貴子さん

日時 毎月第2火曜日 午後1時30分～午後3時頃

会場 神林公民館 大会議室

## パソコン喫茶

ワードやエクセルなどのパソコンの使い方を学び、終了後にコーヒーを飲んだり、お菓子を食べながら、気軽におしゃべりしています。

日時 毎月第3木曜日 午後1時30分～午後3時頃

会場 神林福祉ひろば



## 大人のぬい絵

花や動物等好きな絵柄を選んで、色を塗って楽しめます。

日時 毎月第1金曜日 午前9時30分～

会場 神林福祉ひろば

## ふれあい健康教室

体操・健康講座・演奏会など毎月いろんなプログラムを用意しています。

日時 毎月第3・第4金曜日 午前9時30分～

場所 神林福祉ひろば



ご紹介できたのはほんの一部です。この他にも様々な講座・事業を行っています。  
みなさまのご参加をお待ちしています。