

日頃から避難の準備を整えましょう

いざという時に備え、災害から身を守るための避難について、事前に知っておきたいことをお知らせします。早めの備えを心がけましょう！

台風・大雨による河川の増水・土砂災害から身を守るために、
下記の質問に「はい」・「いいえ」で答えて避難方法・タイミングを確認しましょう。

ハザードマップ※1で自宅の場所を確認

自宅の場所が警戒区域等に指定されているかどうか

はい

いいえ

自宅が周りと比べて低い土地や、
崖のそば等に位置している

はい

いいえ

避難に時間がかかる方はいるか
(例. 高齢の方、体の不自由な方)

はい

いいえ

安全な場所に住んでいる親戚や友人宅に身を寄せられそうか

はい

いいえ

はい

いいえ

安全な親戚や
友人宅へ避難

指定避難所へ
避難

安全な親戚や
友人宅へ避難

指定避難所へ
避難

「避難準備・高齢者
等避難開始」
警戒レベル3で避難

「避難指示」
警戒レベル4で避難

自宅にできるだけ留まり、
2階などの高く安全な場所で
身の安全を確保

外へ出るのが危険
な場合は、自宅避難

※1 入山辺地区ハザードマップ
令和3年5月10日～6月中旬に
地区内全戸へ配付しています。
以下のQRコードを読み取るか、
入山辺出張所で受取りできます。



指定避難所へ避難する場合

松本市が避難指示等（「避難準備・高齢者等避難開始」および「避難指示」）が発令した場合に、受け入れ準備の整った指定避難所（入山辺公民館、その他市が追加で指定する場所）へ避難します。

〈大規模災害時の避難場所一覧〉

〈避難対象者〉

- ・被害を受けて居住場所を失った方、現に被害にあった方
- ・避難指示等の対象区域に住む方
- ・その他緊急に避難が必要な方（自主避難者を含む）

〈震度 6 以上の大規模災害時〉

右記の表に従い、お住まいの町会の①一時集合場所へ集合し、安否確認を行い、②指定避難所へ避難します。負傷している場合は③医療救護所へ避難します。

〈非常持出品の確認〉

配付したハザードマップまたは市ホームページを確認して、最低限のものを両手の空くリュックサックにコンパクトに収納します。

〈事前に確認すること〉

- ・緊急時の連絡先（助けを求める相手）を確認し、災害用伝言ダイヤル「171」の使い方をチェックする。
- ・情報収集手段の確認（テレビ、インターネット、防災ラジオ、松本市安心ネットへの登録）

〈避難する際に注意すること〉

- ・脱げにくい靴（靴紐をしめられる底の厚い運動靴）で出かけること
- ・水の流れが速い（20cm の水位でも危険）には近寄らない、渡らないこと
- ・地震があった場合は、余震に十分注意して、転倒する恐れのあるもの（ブロック塀や自動販売機等）の側から離れること

町会名		①一時集合場所	②指定避難所	③医療救護所
橋倉		橋倉公民館	入山辺公民館	山辺中学校
南方		南方公民館		
西桐原		西桐原公民館		
東桐原		入山辺公民館		
舟付		舟付公民館		
宮原		宮原公民館		
北入中部	中村	中村道祖神		
	寺所	寺所道祖神東		
	包石	包石公民館		
	竹の下	竹の下公民館		
千手		千手公民館		
駒越		駒越公民館		
三反田		福祉ひろば		
奈良尾				
上手町		上手町公民館		
原		原公民館		
厩所		厩所公民館		
大仏		大仏公民館		
一の海		一ノ海公民館		
大和合		東部公民館		
牛立				
三城	センターハウス（三城いこいの広場）			
	あやめ平			
	美ヶ原分校			
	三城集荷場			