



スージーちゃん

# 波田まちづくり通信



スイカワくん

## 波田地区福祉ひろばまつり開催

令和4年10月16日(日)、新型コロナウイルス感染症の影響により開催を見合わせていたひろばまつりが、3年ぶりに開催されました。

開催を検討する段階で実行委員の皆さんは、「何としても開催したい」という意気込みで、「どうすれば開催できるのか」を真剣に話し合い、人数制限や一方通行などの工夫による3密対策等の感染予防対策を徹底することとしました。

当日は晴天に恵まれ、開会式では実行委員長代行の永塚さんが、  
「コロナ禍で、閉じこもりがちだった生活が、ようやく開放される情勢になってきました。ひろばまつりは、福祉ひろばを多くの方々に知ってもらい、ひろばを利用してもらうためのお祭りです。3年ぶりのひろばまつりを、お楽しみください。」と挨拶し、ひろばまつりが始まりました。



(安曇野 瓜太郎さん(右))

オープニングでは安曇野瓜太郎さんのコンサート、お祭りステージではハーモニカ、バイオリンの演奏や踊り、保健センターでは体力健診、減塩クイズや介護相談、中庭ではバザーやボールすくい、ポップコーンの販売、教養娯楽室ではサークルの活動発表など午前中という短い時間でしたが、多彩なイベントが行われました。

3年ぶりの開催ということで参加者が少ないと予想していましたが、200名を超える方が来場し、お祭りを楽しんでいました。



(ボールすくいを楽しむ子どもたち)

また、実行委員は、久々の開催に準備や当日の運営に苦慮しましたが、参加団体や参加者の皆さんのご協力により無事開催することができました。

長かったコロナの感染拡大もようやく終息の兆しが見え始め、各団体の活動も復活しつつあります。

皆さんもひろばのサークルやふれあい健康教室に参加してはいかがでしょうか。



(松本音頭を踊る皆さん)

### 【電話でお金詐欺に注意】電話を使うだまし手口を紹介します。(No.3)「還付金詐欺」

市役所職員や金融機関職員をかたり、「介護保険料の払い戻しがある(還付金がある)」などと言い、ATMまで誘導させて、お金をだまし取る手口です。

対策:「還付金がある」と「ATMへ行け」は詐欺を疑うこと!

【お知らせ】「お寺でママベビーヨガ」、「お寺で音流(おんる)ヨガ」の日程は、裏表紙のまちづくりカレンダーをご覧ください。

※入場制限あり **要予約** <<申込み先: ゆめあかり ☎ 090-5558-5833 (古田) >>

令和4年度

11月号

# こちら波田公民館案内です！

発行・問合せ先 波田公民館 TEL92-2268 Fax92-7111

波田公民館文化委員会主催

## 歴史バス研修 「信州の鎌倉 上田塩田平巡り」

日時：11月19日（土）

8：30～16：30

集合：波田公民館前 8：30出発

場所：上田市塩田平 ※雨天決行

定員：15名

講師：現地ガイドの案内による

参加費：2,500円（ガイド料、入場料、昼食代 他）

持ち物：動きやすい服装・靴、雨具、飲料 等

（全体的に1km程度は歩きます。）

上田市の塩田平は「信州の鎌倉」と称されるほど、数多くの寺社仏閣が集まり、2020年には日本遺産にも登録されました。北向観音や安楽寺、前山寺などを巡り、歴史や文化が息づく多彩な魅力を味わってはいかがですか。



受付：11月9日（水）8：30～

※電話での受付のみ

※お一人のお申込みにつき1名まで

※定員になり次第、締め切り

波田地区人権啓発推進協議会主催

## ふれあい演奏会 「楽団ケ・セラ コンサート」

障害をかかえながらも自立を目指して頑張っている「楽団ケ・セラ」の皆さんによる演奏会です！おなじみの曲で元気と感動をお届けします！

日時：11月30日（水）

13：30～15：00

場所：波田公民館 大会議室

定員：60名

参加費：無料

締め切り：11月18日（金） ※定員になり次第締め切り

※交通手段のない方は送迎バスを準備しますので、お申込みの際にご相談下さい。



### ♪当日の演奏プログラム♪

- 1 365歩のマーチ
- 2 エリーゼのために(情熱の花)
- 3 ひょっこりひょうたん島
- 4 北酒場
- 5 幸せなら手をたたこう
- 6 上を向いて歩こう
- 7 真っ赤な太陽
- 8 太陽にほえろ
- 9 コパカバーナ
- 10 カントリー・ロード
- 11 エーデルワイス
- 12 花は咲く
- 13 パイレーツ・オブ・カリビアン
- 14 パプリカ

## 作品展示のお知らせ

竹の子教室の子どもたちが作成した作品を展示します！ぜひご覧下さい。

### 『竹の子教室 作品展』

期間：11月18日（金）～12月1日（月）

場所：波田公民館 2階 ロビー



※ 今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況により、休止または、内容が変更になる事があります。ご了承ください。

※ 講座に参加される場合はマスク着用をお願いいたします。

※ お申し込み後にやむを得ずキャンセルされる場合は、ご連絡いただきますようお願いいたします。その際、講座によってはキャンセル料が発生することがあります。ご了承ください。

# 波田福祉ひろばだより

令和4年11月1日発行 NO140 波田地区福祉ひろば事業推進協議会

波田地区福祉ひろば TEL 92-8001



ひろばまつりが盛大に終わり関係者の皆様、ご来場の皆様、応援してくださった方々にお礼申し上げます。福祉ひろばは皆さんに支えられていると感じました。これからもひろばに集まっていただけのような企画を立てていきたいと思ひます。

ふれあい  
健康教室

## 交通安全教室



松本市自転車推進課交通安全担当職員の皆さんによる教室です。

11月24日(木) 9:30~11:30

受付 9:15~9:30

当番町会: 12区・22区 町会の皆様  
よろしくお願ひ致します。

申込み 11月7日(月) 午前9時から

☎ 92-8001

定員になり次第締め切らせていただきます



おいでよ!ひろば



日時: 11月18日(金) 10時~11時30分

~ みんなでフラメンコを  
楽しみましょう ~

講師: 小林和賀子先生

その他に...

- ・筋肉量測定(前回と比べてみましょう!)
- ・エルダーで脳トレ(ごぼう先生他)

申込み: 11月7日午前9時から ☎ 92-8001

出前ふれあい健康教室

11/16日(水) 18区(場所: 18区町内公民館)

11/22日(火) 26区(場所: 北原公民館)

※詳しくは町会回覧をご覧ください

~波田地区保健師さん相談日~

11/16日(水)・11/24日(木)  
9:00~11:30



この指とまれ

毎週火曜日 10:00~11:30

11/8日 ニュースポーツ楽しもう

話題のモルックを行います。

11/15日 折り紙教室《サンタクロース》

講師: はなおりの会の皆さん

11/22日 つまみ細工 講師 尾身先生

9時30分~11時(ご注意ください)

材料費 1,500円 募集人員: 10人

持ち物: 裁縫道具、ある方は布切れ、短めの物差し(無くてもひろばにあります)

申込み: 11月7日午前9時から ☎ 92-8001

11/29日 毛糸のボンボンうさぎ 講師 柳澤さん

募集人員: 15人

11月1日はお休みです

※上記の事業等は中止、または変更させていただく場合があります。ご了承ください。



令和4年11月

# 波田地区まちづくりカレンダー

日	曜	波田公民館 ☎92-2268	波田地区福祉ひろば ☎92-8001	地域のあれこれ
1	火	・青少年育成講座「竹の子教室」(焼き芋大会) 10:00～11:30		
2	水		・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
3	木			
4	金	・竹の子教室 10:00～11:30 ・文化祭準備	・おしゃべりサロン 10:00～11:30 ・いきいき健康教室 13:30～15:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
5	土	・波田文化祭① 9:00～16:00		・波田図書館「リサイクル本の無償配布」 10:00～17:00 ☎92-7503
6	日	・波田文化祭② 9:00～15:00		・波田図書館「リサイクル本の無償配布」 9:00～17:00 ☎92-7503
7	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00 ・太極拳サークル 13:30～15:30	
8	火	・竹の子教室 10:00～11:30	・この指とまれ 10:00～11:30	
9	水		・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
10	木			
11	金	・竹の子教室 10:00～11:30 ・松本城歴史講座 9:30～14:00 「郭内三の丸を歩き、当時の面影を探る」	・おしゃべりサロン 10:00～11:30	・お寺でママベビーヨガ 10:00～11:00 ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15 ・お寺で音流ヨガ 19:00～20:00
12	土			
13	日			
14	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30 ・太極拳サークル 13:30～15:30	
15	火	・竹の子教室 10:00～11:30 ・遊YOU大学⑥バス研修「紅葉の小諸を満喫」 9:00～ ・町内公民館長会 19:00～	・この指とまれ(折り紙教室) 10:00～11:30	
16	水		・18区出前ふれ健 13:30～ ・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
17	木	・教養講座「古文書解説講座」～初心者編全8回～ 13:30～15:00		
18	金	・竹の子教室 10:00～11:30	・おいでよ!ひろば 10:00～11:30 ・第5回ひろばまつり実行委員会 13:30～	・波田図書館「小さい子向けおはなし会」 10:30～ ☎92-7503 ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
19	土	・歴史バス研修「信州の鎌倉 上田塩田平巡り」 8:30～16:30		
20	日	(休館日)		
21	月		・男衆のひろばバスウォーク 8:30～ ・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00 ・太極拳サークル 13:30～15:30	
22	火	・竹の子教室 10:00～11:30	・この指とまれ 9:30～11:00 ・26区 出前ふれ健 13:30～	
23	水			
24	木		・ふれあい健康教室 9:30～11:30	
25	金	・竹の子教室 10:00～11:30	・おしゃべりサロン 10:00～11:30	・お寺でママベビーヨガ 10:00～11:00 ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15 ・お寺で音流ヨガ 19:00～20:00
26	土			
27	日			
28	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30	
29	火	・竹の子教室 10:00～11:30	・この指とまれ 10:00～11:30	
30	水	・ふれあい演奏会「楽団ケ・セラ コンサート」 13:30～15:00	・健康麻雀サークル 13:00～16:00	

## 令和4年12月

1	木			
2	金	・竹の子教室(閉級式) 10:00～11:30	・おしゃべりサロン 10:00～11:30 ・いきいき健康教室 13:30～15:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
3	土			
4	日			
5	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00 ・太極拳サークル 13:30～15:30	
6	火		・この指とまれ 10:00～11:30	
7	水		・健康麻雀サークル 13:00～16:00 ・11区 出前ふれ健 (午後)	
8	木	・遊YOU大学⑦閉講式「ふりかえり双六」 13:30～	・6区 出前ふれ健 (午後)	
9	金		・おしゃべりサロン 10:00～11:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
10	土			

\* 内容等詳細は、各担当の☎にお問合せ願います。



**波田循環バス運行日** 【循環便】 東部路線・西部路線(下の段): 毎週火曜日・金曜日  
中部路線・西部路線(上の段): 毎週月曜日・木曜日  
【温泉便】 運休中