

ひろばだより安原

発行元/安原地区福祉ひろば事業推進協議会
福祉ひろば<直通> TEL 33-0168
公民館 <代表> TEL 39-0701

R4. 10. 1 第362号

yasuhara@fukushihiroba.com

感染症の影響により突然の予定変更や休止もあります。迷われたら上記番号までお電話ください。

ふれあい健康教室

10月18日(火) 13:30~

「ミ二運動会」

体も頭も気持ちも動かしていきましょう!

保健師に健康相談ができます

子育ての集い

10月4日(火) 10:00~開放日

ひろばのおもちゃで自由に遊んでください

10月25日(火) 10:00~

「リトミック教室」指導 / 花井 明子 先生

毎回大人気のリトミック、体験してみませんか?

保健師に育児相談ができます

【10月は市民歩こう運動推進強化月間です】

ウォーキング

10月3日(月) 9:30~

「お寺巡り」

~ 近隣のお寺を巡ります ~



「手芸の時間」

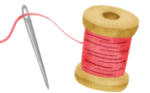
10月6日(木) 9:30~

材料代 200円

藍染の布で刺し子のコースターを作ります

前回の小物が途中の方は、お持ちください

メガネをお忘れなく…



安原コーヒー講座

11月4日(金) 9:30~

手焙煎からドリップまでコーヒーの魅力を教わります

定員10名 参加費600円 持ち物エプロン

お申込みはお電話33-0168まで

指導 / 天白琥珀会



あさばの映画観賞会

10月6日(木) 13:30~

原作/重松 清 出演/阿部 寛

「とんび」

第22回 安原地区文化祭・ひろばまつり開催のお知らせ

2年間中止となっていた安原地区文化祭・ひろばまつりが形を変えて開催されます!

書道や写真、編み物など作品は公民館全体を使って展示されます。また、ステージ発表の様子

は動画を上映します。疲れたらひとやすみ、ひろばカフェも合わせてお楽しみください♪

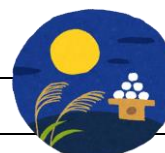


10月15日(土)9:00~16:00 16日(日)9:00~12:00まで

※詳しくは別途配布のチラシをご覧ください

ひろば事業のお問合せは 33—0168 までお電話ください

10月ひろば事業の予定



日	曜	午前10:00～	午後1:30～
3	月	ウォーキング「寺巡り」	詩吟
4	火	子育ての集い開放日	安原井戸端・デジカメ百景
5	水	9:30～いきいき百歳体操	短歌
6	木	手芸の時間	あさばの映画観賞会「とんび」
7	金		ミュージックベル
10	月	祝日(スポーツの日)	
11	火	ヨガ教室	
12	水	9:30～いきいき百歳体操	1:15～カラオケ
13	木		男のストレッチ講座
14	金	文化祭準備	文化祭準備
15 16	土 日	安原地区公民館文化祭・ひろば祭り	
17	月	「リズムで脳の活性化♪」	詩吟
18	火		ふれあい健康教室「ミニ運動会」
19	水	9:30～いきいき百歳体操	
20	木	大人のぬり絵	
21	金	民児協配食会場	ミュージックベル
24	月	ヨガ教室	体操
25	火	子育ての集い「リトミック体験」	
26	水	民児協配食会場・いきいき百歳体操(視)	1:15～カラオケ
27	木	館内清掃日	
31	月		体操



11月初めの予定

1	火	子育ての集い開放日	安原井戸端・デジカメ百景
2	水	9:30～いきいき百歳体操	短歌
4	金	9:30～安原コーヒー講座	ミュージックベル

～地域の支え合い活動に参加してみませんか～

有償生活支援事業「つむぎちゃんサポート」
安原地区の協力会員を募集します

お申込みは安原地区生活支援員 山口まで
連絡先 39-0701

説明会開催日

10月20日(木)14:00～安原地区公民館大会議室

10月27日(木)14:00～安原地区公民館大会議室

11月 2日(水)14:00～安原地区公民館講義室

※3回とも同じ内容ですので、ご都合の良い1日をお選びください