

回 覧



ふれあい健康教室

当番町会❖大庭町会

【日時】 11月15日(火) 10:00~11:30

【場所】 大庭公民館

【内容】 銭太鼓を使って健康体操



手にもって振るとシャンシャン音がする銭太鼓を使って、音楽に合わせて楽しく体を動かします。道具はひろばの物をお貸しします。

【持ち物】 タオル(汗ふき用)・マスク

※動きやすい服装でお越しください。

ひろばでの銭太鼓の様子



体操終了後、

*包括支援センター 秦泉寺さんより お知らせ

*島立地区担当保健師 忠地さんより 健康ワンポイント

*生活支援員 松崎さんより お知らせ

感染予防に十分留意し、行います。

お誘いあって、お出かけください♪ (申し込み不要)

島立福祉ひろば 48-5168