

蟻西通信 第八七号

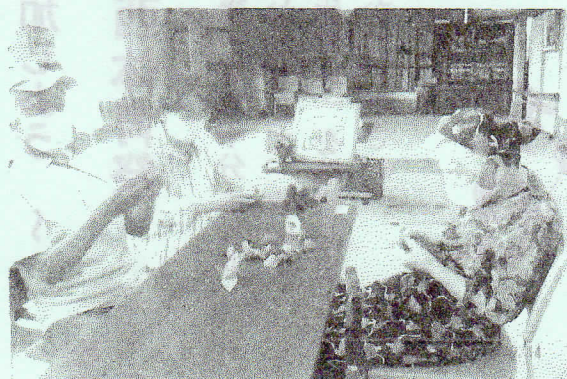
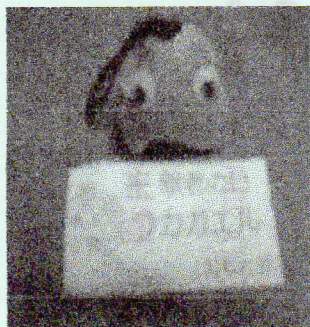
令和 4. 9
第 507 号

地区長さん・組長さん

ご協力 ありがとうございます

令和四年度 蟻ヶ埼西町会の
敬老会は 記念品＋お赤飯を
該当者様のお宅へお届けさせ
ていただきました

九月十八日（日）蟻ヶ埼西町会では敬老祝
対象者二百四十一名の皆様に記念品＋お赤飯
と春日清子さんの指導で、おもと会皆さんと
作られた祝い品「ワカガエル」が添えられて
執行部役員・地区長さん
・組長さんのご協力を得
て十一時頃には各ご家庭
にお届けさせていただきました。



役員さんにより手際よく進められた



上 子どもさんのお手伝いもありました
右 各地区に分かれての区分け・確認作業

九月十日（日）

「わが街カフェ」開催

九月のカフェでは、いま人気のポッチャの
ゲームをやりました。

まずはゴルフボールで足裏の刺激を!! 気持ち
いいねと血流を良くした後、お手玉で遊びま
した。微妙な審判判定も、真上から見てもくつ
がえり、笑いと拍手で盛り上がりました。

飲食の出来ないカフェにも慣れてきました
早くお菓子くらい食べられるようになってね。
十月は和紙で包んだかわいい卵を作ります
指先を使って簡単な置物を創りましょう。

|| 大人も・子供も楽しく工作!! ||



～ みんなで参加しよう ～

事業部主催 蟻西体育祭

11月二十三日(日) 午後一時三十分より11
丸ノ内中学校の体育館をお借りして、次のよ
うなゲーム形式の「蟻西体育祭」を催行しま
す。お誘い合わせてお出かけください。

松本市より

11お知らせ いろいろ11

◎アルプス公園魅力向上検討会議(仮称)の
委員の推薦依頼
白板地区は前放光寺町会長小川原渉氏を
推薦します

白板地区より

一環として講演と意見交換会が開催され
ました。

◎各地区における三九郎の実施について
各地区の状況に応じて開催の判断をして
ください。各種イベントも感染予防を
徹底して県の基準に基づき対応してくだ
さい。市有施設は全施設を開館します。

◎十月十五日(土)「白板地区文化祭」開催
白板地区の公民館と、福祉ひろばに於い
て、第四回 文化祭が開催されます。
ステージ発表など多彩な内容でお待ちし
ています、お誘い合わせて出かけ下さい。

◎松本市ホームページ「各地区の情報欄」
充実のお知らせ
全市及び地区内配布物(戸別、回覧)は、
原則すべて「各地区情報欄」に掲載する。
町会の配布物も希望すれば掲載可能です
詳しくは、各地区地域づくりセンターへ
問い合わせください。

◎令和五年度 防犯灯の設置要望調査
蟻西では二地区で防犯灯の付け替えの要
望があり興和電気さんに依頼します。

蟻西町会より

◎犬山市・松江市と三市市民交流会開催
松本城・犬山城・松江城に姫路城・彦根
城を加えた国宝五城を「近世城郭の天守
群」として世界遺産登録を目指す活動の

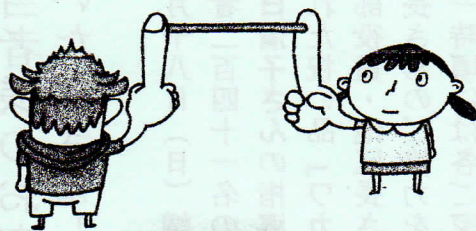
◎十一月十二日(土) 焼いも大会を開催
サツマイモも順調に大きくなっています
大会準備の都合もありますので、大会参
加者の取りまとめの依頼を育成部長さん
にお願いしました。

◎蟻ヶ崎高校交差点改良工事について
工事が進行中の蟻ヶ崎高校交差点では、
大門沢橋の架替え工事が、十月三日から
令和五年の三月末まで行われます。
昼間11路肩幅現象 夜間11片側交互通行
交通量の多い交差点です。お出かけには
十分ご注意ください。

あとがき

コロナ禍で、二カ月開催出来なかった定例常会を
この月は開催をし、役員みなさんとの意見交換も
出来て常会の大切さを改めて実感した。多くの
皆さんのお話を聞き取り、みんなで力を合わせて
明るく住み良い蟻西町会を育てていきましよう。

① ストローリレー



② カントリー



③ 缶ツンだった



④ ふ～んせん運び



⑤ 缶たっちやぶる



詳しくは全戸配布のチラシをご覧ください

ふれあい広場 10月



コロナ禍での公民館使用についての注意事項が 変わりましたのでお知らせします

- 公民館に入る時は必ずマスクを着用し体温チェック、手指のアルコール消毒を行う。
- 施設使用終了時には机他器具類のアルコール消毒を行う。
- 現況下での飲食についての対応

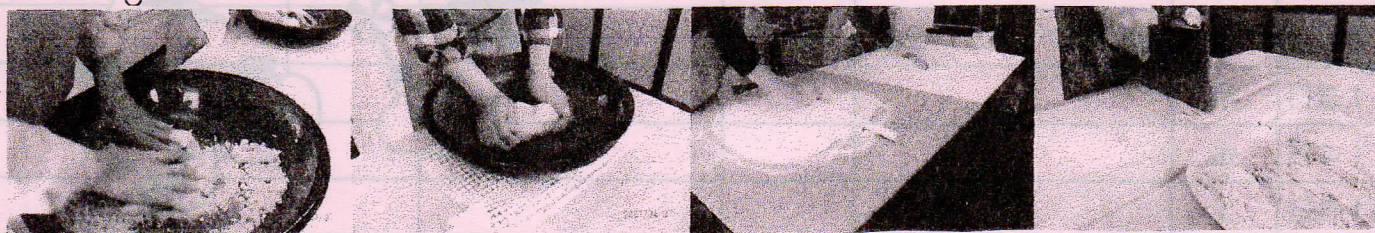
パーティション使用での飲食の提供を可能とする。

飲み物 コロナ対策をしての沸かし湯によるお茶やコーヒーの提供を可能とする。

食べ物 菓子類は個別包装であれば提供可能 **酒類禁止**

家庭調理品は個別包装、個別提供であれば可能とし、盛り合わせによる提供は禁止とする。黙食を心がけ会話時にはマスクを使用する

蕎麦サークル仲間募集



毎月第一水曜日 10時～12時 公民館1階
入会金500円 そば粉代金600円（そば粉8割）

おいしいおそばを家庭で食べられる様に、蕎麦打ち技術の向上を目的とします。
そば打ちを通して、地域貢献が出来たらと思います。 代表 高橋幸男（2地区）34-1187

わが町カフェ いつでもだれでも公民館喫茶店

10月8日（土）13:30～

カフェにお出かけください(^_^)
「まつせん和紙てまり」を作ります。
木製卵にお好みの和紙を張り付けていきます。
大人も子どもも簡単な工作です。
お部屋にちょこっと和風の置物を飾りませんか？
軽く運動して終了後は美味しい珈琲を飲みましょう。



公民館の鍵・予約問い合わせは主事まで

公民館主事：4地区 千野 富貴子（連絡先）0263-33-2942

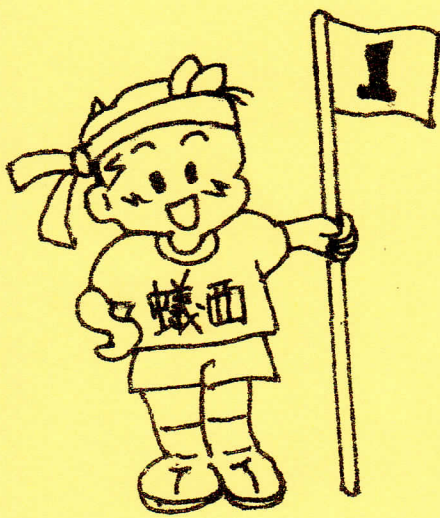
蟻ヶ崎西町会公民館行事予定

2022年 10月



日付	曜日	行事予定 (午前)	時間	行事予定 (午後)	時間	会議など
1日	土					
2日	日			百瀬社中 2階	12:00	
3日	月	体操クラブ 2階	10:00			
4日	火			蟻西コーラス 2階	13:30	
5日	水	蕎麦サークル 1階	10:00			
6日	木					
7日	金			健康麻雀 1階	13:00	
8日	土			わが町カフェ 2階	13:30	
9日	日	掃除8-1.2.3 1階	9:00			
10日	月	体操クラブ 2階	10:00			
11日	火					
12日	水	手仕事サークル 2階	9:00			
13日	木					
14日	金					
15日	土					
16日	日	掃除7-5.6 1階	9:00			芋掘り9:00 執行部会 13:00
17日	月	体操クラブ 2階	10:00			
18日	火			蟻西コーラス 2階	13:30	
19日	水					
20日	木					
21日	金			健康麻雀 1階	13:00	
22日	土	おもと会文化祭準備 2階	9:00			
23日	日					定例例会 役員会 10:00 体育祭 12:30
24日	月	体操クラブ 2階	10:00			
25日	火			写真クラブ 2階	16:00	
26日	水					広報セット
27日	木					
28日	金					
29日	土					
30日	日					
31日	月	体操クラブ 2階	10:00			





～ 蟻西体育祭 ～

10月23日(日)

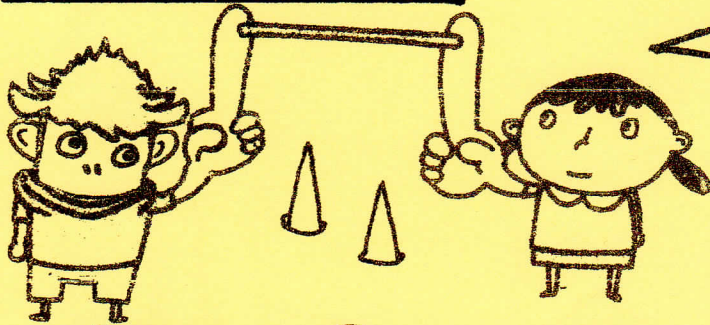
1時30分スタート

丸ノ内中学校 体育館

景品が沢山ありますよ
マイバックと上履きをお持ちください

じゃんけん 野菜争奪戦 あり

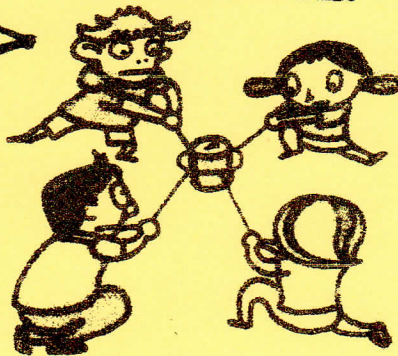
① ストローリレー



2人でストローを指に挟み
落とさないように障害物を
よけて走りリレーする

② カントリー

4人が
紐の先につけた
輪ゴムで
缶を挟み
いくつ運べたかを
リレーで競う
制限時間あり



10個の缶を
早く積み上げた
チームの勝ち
第1走者と最終走者は
2個の缶を
他の走者は1個を
積み上げる



③ 缶ツンだった

サークルの中に
2個の缶を立てて置き
第一走者はこれを倒し
次の走者から順に
立てたり倒したりを
繰り返して
リレーする



⑤ 缶たっちやぶる

新聞紙の
上に風船を
乗せて
飛ばされ
ないように走り
新聞紙ごと
リレーする

