

令和4年7月

# 波田地区まちづくりカレンダー

日	曜	波田公民館 ☎92-2268	波田地区福祉ひろば ☎92-8001	地域のあれこれ
1	金	・青少年育成講座「竹の子教室」 10:00～11:30	・おしゃべりサロン 10:00～11:30 ・いきいき健康ひろば 13:30～15:30	・FMまつもとラジオ「Hata79. 1」 18:00～18:15
2	土			・お寺で夕暮れヨガ 18:30～19:30
3	日	(休館日)		
4	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30 ・太極拳サークル 13:30～15:30	
5	火	・竹の子教室 10:00～11:30	・この指とまれ 10:00～11:30	
6	水	・遊YOU大学②「二胡コンサート」 13:30～15:30	・20区出前ふれ健 10:00～11:30 ・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
7	木			
8	金	・竹の子教室 10:00～11:30 ・健康バスウォーク「乗鞍三名滝をめぐる」 8:00～16:30	・おしゃべりサロン 10:00～11:30	・お寺でママベビーヨガ 10:00～11:00 ・FMまつもとラジオ「Hata79. 1」 18:00～18:15 ・お寺で音流ヨガ 19:00～20:00
9	土			
10	日			
11	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00 ・太極拳サークル 13:30～15:30	
12	火	・竹の子教室 10:00～11:30 ・環境バスウォーク「苔むす森と白駒の池散策」 8:00～16:30	・この指とまれ 10:00～11:30	
13	水		・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
14	木			
15	金	・竹の子教室 10:00～11:30	・おいでよ！ひろば 10:00～11:30	・波田図書館小さい子向けおはなし会 10:30～ ☎92-7503 ・FMまつもとラジオ「Hata79. 1」 18:00～18:15
16	土			
17	日	(休館日)		
18	月			
19	火	・竹の子教室 10:00～11:30 ・町内公民館長会 19:00～	・この指とまれ 10:00～11:30 (折り紙教室)	
20	水		・男衆のひろば 白馬バスハイク 8:45～ ・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
21	木	・教養講座「古文書解読講座」～初心者編全8回～ 13:30～15:00		
22	金	・歴史講座「太田館資料にみる波田養蚕業の歴史」 13:30～15:00	・おしゃべりサロン 10:00～11:30	・お寺でママベビーヨガ 10:00～11:00 ・FMまつもとラジオ「Hata79. 1」 18:00～18:15 ・お寺で音流ヨガ 19:00～20:00
23	土			
24	日			
25	月	・健康講座「健康フラダンス体験室」① 9:30～10:30 ・はたっこ塾「はじめてのフラダンス教室」① 9:30～10:30 ・小中学生夏休み学習室解放 (土、日、祝日を除く 8月19日15:00まで)	・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30 ・太極拳サークル 13:30～15:30	波田のラジオ番組です♪ 毎週金曜日の夜、耳を傾けてみてください。
26	火		・この指とまれ 10:00～11:30	
27	水	・小・中学生 学習サポートDAY① 9:00～12:00	・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
28	木	・小・中学生 学習サポートDAY② 9:00～12:00	・ふれあい健康教室 9:30～11:30	
29	金		・おしゃべりサロン 10:00～11:30	・FMまつもとラジオ「Hata79. 1」 18:00～18:15
30	土			
31	日			

## 令和4年8月

1	月	・健康講座「健康フラダンス体験室」② 9:30～10:30 ・はたっこ塾「はじめてのフラダンス教室」② 9:30～10:30	・太極拳サークル 13:30～15:30	
2	火	・はたっこ塾バス研修 「ダムの下・探検ツアー」in奈川渡ダム 8:30～12:15	・この指とまれ 10:00～11:30	
3	水	・はたっこ塾「はじめての卓球教室」 ～初心者体験コース～① 9:30～11:30	・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
4	木	・はたっこ塾「はじめての卓球教室」 ～初心者体験コース～② 9:30～11:30	・松本山雅ウォーキングサッカー教室 (子ども育成会共催) 9:00～11:00	
5	金		・おしゃべりサロン 10:00～11:30 ・いきいき健康ひろば 13:30～15:30	・FMまつもとラジオ「Hata79. 1」 18:00～18:15
6	土			
7	日	(休館日)		
8	月		・太極拳サークル 13:30～15:30	
9	火	・遊YOU大学③「ぐっすり眠って健康長寿」と 「ゆっくりリラックス体操」 13:30～15:00	・この指とまれ 10:00～11:30	
10	水		・健康麻雀サークル 13:00～16:00	

\* 内容等詳細は、各担当の☎にお問合せ願います。



**波田循環バス運行日** 【循環便】 東部路線・西部路線(下の段): 毎週火曜日・金曜日  
中部路線・西部路線(上の段): 毎週月曜日・木曜日  
【温泉便】 運休中