

令和4年度

6月号

こちら波田公民館案内です！

発行・問合せ先 波田公民館 TEL92-2268 Fax92-7111

健康バスウォーク

「乗鞍三名滝をめぐる」

みどり濃い乗鞍高原で勇壮に流れ落ちる、乗鞍三名滝（三本滝・善五郎の滝・番所大滝）をめぐる。マイナスイオンを浴びてリフレッシュしませんか。

日時：7月8日（金）8：00～16：30

集合/出発：波田公民館前 8：00

場所：乗鞍高原

定員：15名

講師：千葉 潔さん

参加費：無料

持ち物：昼食、飲み物、帽子、手袋、雨具、防寒具、熊よけ鈴（ある方のみ）、レジャーシート等

服装：風を通さない服装とトレッキングシューズなど
しっかりした靴



環境バスウォーク

「苔むす森と白駒の池散策」

北八ヶ岳の緑濃厚な苔むす原生林の中に、満面に清水をたたえた神秘の湖、白駒の池があります。貴重な苔の森の散策と、白駒の池周辺を歩きます。

日時：7月12日（火）8：00～16：30

集合/出発：波田公民館前 8：00

場所：佐久穂町

定員：15名

講師：現地ガイド

参加費：2,500円（ガイド料、昼食代他）

持ち物：飲み物、帽子、手袋、雨具、レジャーシート等

服装：風を通さない服装とウォーキングシューズなど
すべらない靴
※こちらの講座のみ昼食（お弁当）付きとなります。



申込：6月22日（水）8：30～ 電話でのみ受付 92-2268 限定

※定員になり次第、締め切り ※1回の申込みにつき、1講座1名まで ※小雨決行

福祉ひろば共催事業 健康ウォーキング

「恭儉寺の紫陽花と 若澤寺の歴史を満喫しよう！」



梓川体育館からのんびり歩いて、恭儉寺に残る若澤寺鐘楼門と、咲き競う「紫陽花」との美しい見事な共演を見に行こう。

日時：6月24日（金）9：30～12：00

集合：梓川体育館

9：20までに各自お越しください。

定員：15名

講師：なし（恭儉寺ご住職のお話があります）

参加費：無料

持ち物：飲み物、帽子、雨具

歩きやすい服装・靴でお越しください。

締め切り：6月20日（月）

※小雨決行 お一人のお申込みにつき1名まで

環境・教養講座

「おしゃれなコケ玉」講座

もふもふ、ころりん、愛らしい！海外でも人気の「コケ玉」。今回は、観葉植物を使って、涼し気でおしゃれ、洋風に仕上げます。

日時：6月28日（火）10：00～11：30

場所：波田公民館 大会議室

定員：15名

講師：岩本 真美さん

（花とアロマの教室クレール主宰）

参加費：1,500円

持ち物：エプロン（汚れても良い服装）、

はさみ（糸が切れるもの）、

お皿または小鉢等1枚

（長さ15センチ位で淵のあるもの

陶器、ガラス等素材は不問）

締め切り：6月20日（月）



※今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況により、休止または、内容が変更になる事が有ります。

※講座に参加される場合は、マスク着用をお願いいたします。

※お申し込み後にやむを得ずキャンセルされる場合は、ご連絡いただきますようお願いいたします。

その際、講座によってはキャンセル料が発生することがあります。ご了承ください。