

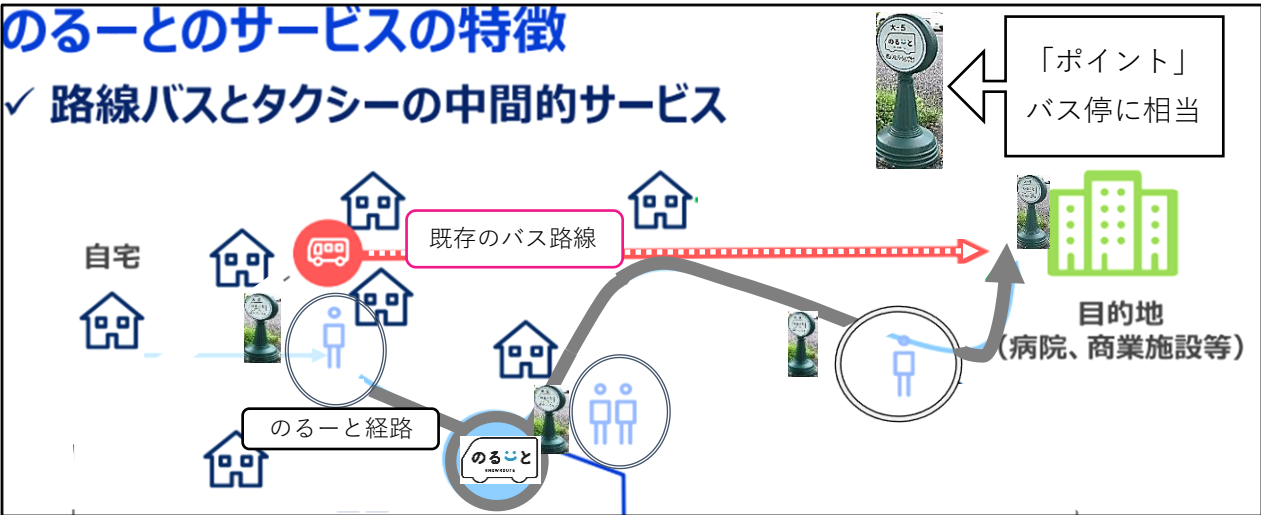
# 梓川地区まちづくり協議会だより

令和 4年 10月 1日発行

## 塩尻市『のるーと』乗車記 (令和4年度梓川地区町会連合会視察研修)

松本市では令和5年4月を目標に、公設民営バスによる交通ネットワークの再編を検討しております。その中で「交通空白地や山間地域など住民からの強い要望がある場合、運行エリアを限定し、様々な移動手段の導入を検討し取り入れていくものとします」としており、梓川地区でも地域に合った少量移送サービスの検討を行っております。

今回はAI活用型オンデマンドバス「のるーと」を導入している塩尻市に視察研修へ行き塩尻市の公共交通を体験してきました。



### のるーと オンデマンドバス 「のるーと」

- ・ **アプリ**による配車予約
- ・ AIが乗合状況や道路状況等に応じ **効率的なルート**を生成
- ・ 利用する **出発地・目的地周辺**での乗降りが可能
- ・ 小型バスできめ細やかに乗り合い運行
- ・ 金額はバス以上、タクシー以下

【運行のしくみ】

- ・ アプリ・電話で予約すると塩尻市内111箇所に設置されたポイントからポイントまで乗降出来ます。
- ・ 同じ時間帯に複数予約があると、予約のポイントに立ち寄りながら目的地を目指します。

例：Aさん梓川支所～梓橋駅  
Bさん梓川小学校～カインズ梓川店

AIがルートを検索しAさんを支所で乗せてBさんを小学校で乗せる。Bさんをカインズで降ろし、Aさんを梓橋駅で降ろす効率的なルートを設定し、「のるーと」の乗合バスが運行します。

【実際に乗車してみた感想】

- ①時間と路線が決まっているバスと違い自分のペースに合わせた時間で移動が出来る。
- ②乗降場所・目的地(ポイント)が多数あるため、行動範囲が広がるとメリットを感じました。
- ③スマホアプリでの操作が不安な方には、電話予約方式も利用でき、塩尻市ではきめ細やかな対応で多くの高齢の方が使っているとのことでした。

# 男の運動ひろば お料理教室

男の運動ひろばの皆さんによる 料理教室が9月14日(水)開催されました。  
 メニューは「チーズおかかおにぎり・梅しらすおにぎり」と松本市具だくさんみそ汁コンテスト  
 受賞レシピの「みそラーメンが食べたくなっちゃうおみそ汁」でした。  
 野菜を切る手つきも慣れており、順調に進みました。



男の料理教室ならではの大きなおにぎりが完成。  
 橋詰保健師からだしパックを利用して簡単に減塩する方法などを聞き、出来上がったお味噌汁  
 とおにぎりは昼食用に持ち帰りました。  
 次回の「男の運動ひろば」は10月12日(水)10時より梓水苑遊歩道ウォーキングです。  
 ご参加お待ちしております。  
 ~今回のレシピは福祉ひろばに用意してありますので必要な方はお立ち寄りください~

## みそラーメンが食べたくなっちゃうおみそ汁

### 材料

4人分

材料	分量
にんじん	…1/8(20g)
松本一本ねぎ	…1/8(15g)
野菜	
きゃべつ	…2枚(100g)
もやし	…100g
とうもろこし	…大きじ2
ぶたひき肉	…大きじ4
しょうが・にんにく	
みそ	…大きじ2弱
鶏がらの素	…小さじ1
水	…600g
バター	…大きじ1

### 作り方

- ①バターをとかし、しょうが・にんにくを炒め野菜→豚挽き肉の順に炒める
- ②水を加える
- ③沸騰したら弱火にして、鶏がらの素、みそを加えて完成



梓川地区まちづくり協議会事務局 担当：川村・小林 TEL/FAX: 87-6015

← まちづくり協議会ホームページ