



編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話(代表)0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp



◆梓川地区一斉防災訓練のお知らせ 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

この訓練は、大地震の発生(直後)を想定したもので、阪神淡路大震災などの被災者の体験談から、より多くの人の命を助け合うことができた地域の取組みを参考とした避難方法を実践いただくものです。

そのような地域では、日頃からお互いに“顔が見える関係”にあり、発災直後、動ける人は外に出てご近所で集まり、皆で対応を話し合い、力を合わせて救助ができた、と言われてしています。

この訓練をきっかけに隣近所の皆さんがお互いに顔を合わせ、いざ災害時でも協力して乗り越えていくために、積極的なご参加をお願いします。(詳しくは、町会からの回覧・配布チラシをご覧ください。)

- 日 時： 令和4年8月28日(日) 午前8時～(サイレンと訓練放送が流れます。)
- 内 容： 全戸安否確認訓練(集合場所等の詳細は、各町会の指示に従ってください。)

◆がん検診のご案内 西部保健センター ☎92-8001

■胃がん・大腸がん検診

日程:9月28日(水)

内容:胃がん検診(バリウムによる検査)、大腸がん検診(当日キットをお渡しして後日検体を送ってもらうものです。大腸がん検診のみご希望の方は申込み不要です。)

対象者:30歳以上(H5.4.1以前生まれ)の方

受診料:胃がん検診(840円)大腸がん検診(500円)

■肺がんCT検診

日程:10月26日(水)

内容:胸部のCT撮影(3年に1回までの受診とさせていただきます。今年度、市のレントゲン撮影をされた方は受診できません。)

対象者:40歳以上(S58.4.1以前生まれ)の方

受診料:2000円



※ 検査内容、受付時間等詳細につきましては、西部保健センター(92-8001)にお尋ねください。

◆高齢者の生活を支えるサポーター養成講座のお知らせ

松本市社会福祉協議会 梓川地区生活支援員 ☎78-3000

ゴミ出しや買い物、草取りなどに困っている高齢者等のお手伝いをするサポーターになりませんか?

松本市社会福祉協議会(社協)では、下記日程により連続講座を実施します。修了後に、社協の有償生活支援事業「つむぎちゃんサポート」の協力会員として登録いただくと、利用会員からの希望に応じて社協から協力依頼をし、支援いただいた後は社協から報酬が支払われるという「つむぎちゃんサポート」の活動ができます。

- 日 時：① 7月21日(木) ※終了しました。 ② 8月25日(木) ③ 9月22日(木)
④ 10月27日(木) ⑤ 11月24日(木) ⑥ 12月22日(木) いずれも午後2時～
- 会 場：梓川福祉センター
- 参加費：無料
- 申込み：梓川地区生活支援員 中川まで(電話78-3000)



福祉ひろば

☎78-3000 (内線120)

ひろばのホームページはこちら→



ふれあい健康教室



日時 : 8月17日(水)9:30~
 場所 : 福祉センターホール
 内容 : 『無理なく・楽しく・健康体操♪♪』

★『そら運動教室』の篠原忍先生と一緒に
 “無理なく・楽しく・健康体操♪♪”や、
 簡単なゲームをして体を動かしましょう!!
 どなたでもお気軽にご参加ください☺

子育てひろば

おひさま



日時 : 8月4日(木)10:00~(受付9:30~)

場所 : 梓川保健センター

内容 : ふれあい遊び、読み聞かせ

持ち物: パスタオル、母子手帳

お子さんに必要なもの



*駐車につきましては、保健センター前の赤色の
 ポールがあるところから優先にお停めください。



おねがい



暑い日が続いています。熱中症予防の為に、
水分補給のできるものを持ってきてください。

ひろばにおいでDAY!!

今月の一日開放日『ひろばにおいでDAY!!』は、8月9日(火)に開催します。
 お気軽にお出かけください。

おまちしています



くらしのカレンダー 8月

日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	月	ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ	19	金		
			ひ	20	土		
2	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ	21	日		
3	水			22	月	いきいき健康ひろば[9:30~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ
4	木	歌ごえ公民館 あずさグループ[10:00~] おひさま[10:00~]	公 ひ	23	火		
5	金			24	水	手編みの会[9:30~] 布遊びの会[13:30~]	ひ ひ
6	土			25	木		
7	日			26	金	パタンクの会[9:30~]	ひ
8	月	百歳体操の会[13:30~]	ひ	27	土		
9	火	ひろば一日開放日[9:00~][13:00~]	ひ	28	日	梓川地区一斉防災訓練[8:00~]	
10	水	男の運動ひろば[13:30~]	ひ	29	月	ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ
11	木			30	火		
12	金	大人のぬり絵[9:30~]	ひ	31	水		
13	土			【 9 月 】			
14	日			1	木	おひさま[10:00~]	ひ
15	月			2	金		
16	火			3	土		
17	水	ふれあい健康教室[9:30~]	ひ	4	日		
18	木	歌ごえ公民館 りんごグループ[10:00~] ビーズ教室[13:30~]	公 ひ				

※新型コロナウイルスの状況により、開催を見合わせる場合があります。

※「歌ごえ公民館」は、新型コロナウイルス感染警戒レベルが 5 以上の場合は休止します。

ひ・福祉ひろば、支・支所、公・公民館、ま・まちづくり協議会、保・保健センター、森・森林環境課、農・農政課、耕・耕地課