



編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話(代表)0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp



◆「梓川地区 路線バス再編に係る説明会」のお知らせ

梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

令和5年4月からの路線バスの再編案について、市の公共交通課から説明を聞く住民説明会を次のとおり開催します。多くの皆様のご参加をお待ちしています。(詳しくは別紙チラシをご覧ください。)

- 日時・場所 令和4年7月21日(木) 午後7時～ 梓川公民館 多目的会議室
- 内 容 梓川地区のバス路線再編案について公共交通課から説明後、意見交換

◆道路の除草にご協力を

梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

7月に入り、雑草が勢いよく伸びてくる時季となりました。
道路に生えてくる雑草は、ときに通行の妨げになります。地域の皆さまが
気持ちよく利用できるよう、再度ご自宅の周りを確認いただき、除草の
ご協力をよろしくお願いします。
その際は、安全に十分ご注意ください。



◆女性の皆さまへ がん検診のお知らせ

西部保健センター ☎92-8001

★すべて予約制です。開始時刻等のご予約の際にお問合せください。

■子宮頸がん検診

日程:8月3日(水)

内容:問診、内診、頸部細胞診

対象者、受診料:今年度20～29歳の女性(頸部500円)

今年度30歳以上の女性(頸部500円、頸部+HPV1000円)

※無料クーポン対象者:今年度21歳(H13.4.2～H14.4.1)

※HPV 検査は子宮がんの原因であるヒトパピローマウイルスの感染の有無を調べます。

■乳がん検診(超音波)

日程:8月19日(金)

内容:超音波撮影(医師の診察なし)

対象者:今年度30歳以上

受診料:1000円

※無料クーポン対象者:今年度35歳(S62.4.2～S63.4.1)

■乳がん検診(マンモグラフィ)

日程:8月31日(水)

内容:マンモグラフィ撮影(医師の診察なし)

対象者:今年度40歳以上

受診料:1000円

※無料クーポン対象者:今年度41歳(S56.4.2～S57.4.1)

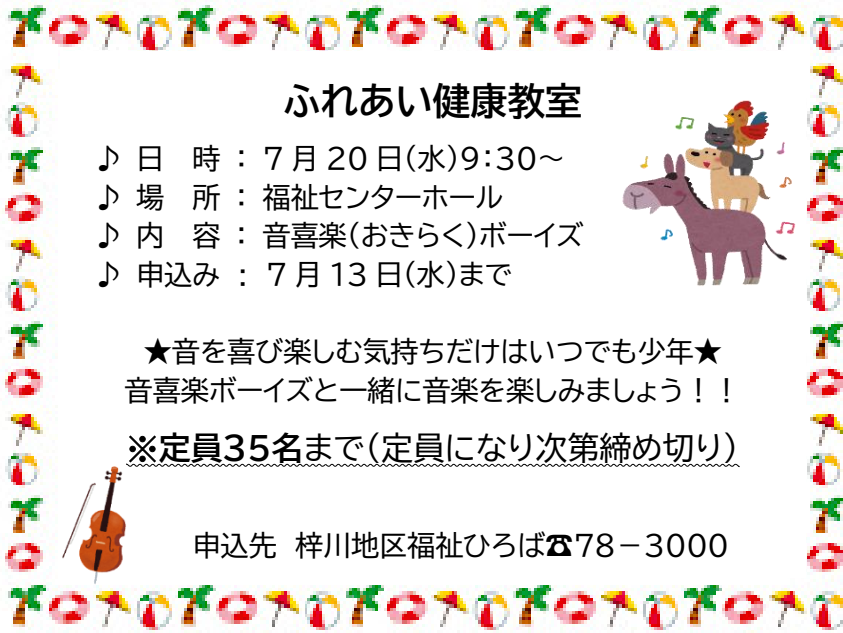




福祉ひろば

☎78-3000 (内線120)

ひろばのホームページはこちら→



ふれあい健康教室

- ♪ 日 時 : 7月20日(水)9:30~
- ♪ 場 所 : 福祉センターホール
- ♪ 内 容 : 音喜楽(おきらく)ボーイズ
- ♪ 申込み : 7月13日(水)まで



★音を喜び楽しむ気持ちだけはいつでも少年★
音喜楽ボーイズと一緒に音楽を楽しみましょう!!

※定員35名まで(定員になり次第締め切り)

申込先 梓川地区福祉ひろば☎78-3000



☀子育てひろば おひさま☀

日 時 : 7月7日(木)10:00~
(受付 9:30~)

場 所 : 梓川保健センター
内 容 : 栄養士さんによる
離乳食のお話し



持ち物 : バスタオル、母子手帳、
お子さんに必要な物

※新型コロナの感染拡大状況により
中止になることがあります。

※駐車については、保健センター前の
赤色のポールがある所から優先的
にお停めください。

☆☆☆ 福祉ひろばからのお知らせ ☆☆☆

- # 手編みの会は、毎月第4水曜日の9時30分に変更となりました。
- # 「パタンの会」「スポーツ吹矢」は、新型コロナのレベルが3に引き下げられたため再開しました。
(新型コロナの感染拡大状況により中止になることがあります)

今月の一日開放日「ひろばにおいDAY」は、7月14日(木)に開催します。お気軽にお出かけください。

くらしのカレンダー 7月

日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	金			19	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ
2	土			20	水	ふれあい健康教室[9:30~]	ひ
3	日			21	木	歌ごえ公民館 りんごグループ[10:00~] ピース教室[13:30~] 梓川地区 路線バス再編に係る説明会[19:00~]	公 ひ 公
4	月	ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ	22	金	パタンの会[9:30~]	ひ
5	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ	23	土		
6	水			24	日		
7	木	歌ごえ公民館 あずさグループ[10:00~] おひさま[10:00~]	公 ひ	25	月	いきいき健康ひろば[9:30~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ
8	金	大人のぬり絵[9:30~]	ひ	26	火		
9	土			27	水	手編みの会[9:30~] 布遊びの会[13:30~] 出前ふれあい健康教室(上野)[9:30~]	ひ ひ ひ
10	日			28	木		
11	月	ひろばウォーキング(白馬バスハイク) 健康・育児相談[9:30~]	ひ 保	29	金		
12	火			30	土		
13	水	男の運動ひろば[13:30~]	ひ	31	日		
14	木	一日開放日[9:00~][13:00~]	ひ	【 8 月 】			
15	金			1	月	ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ
16	土			2	火	スポーツ吹矢[9:30~][13:30~]	ひ
17	日			3	水		
18	月						

※新型コロナウイルスの状況により、開催を見合わせる場合があります。

※「歌ごえ公民館」は、新型コロナウイルス感染警戒レベルが5以上の場合は休止します。

ひ・福祉ひろば、支・支所、公・公民館、ま・まちづくり協議会、保・保健センター、森・森林環境課、農・農政課、耕・耕地課