



編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3  
電話(代表)0263-78-3000 FAX 0263-78-3942  
E-Mail [azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp](mailto:azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp)



## ◆松本安心ネット登録案内

危機管理課 ☎33-9119

事前に利用登録した方のスマートフォン・携帯電話などに、緊急情報等をEメールで配信します。緊急・災害情報、気象情報、火災情報、防犯情報等を得ることができます。まだ登録されていない方は、ぜひご登録ください。

### 【登録方法】

次のQRコードからアクセスして手順に沿って登録してください。  
QRコードを読み取れない方は、次のアドレスに空メールを送信してください。[t-matsumoto@sg-m.jp](mailto:t-matsumoto@sg-m.jp)



※本市では、防災無線で、緊急・災害情報等をお知らせしています。防災無線の放送を聞き逃した、または聞きとれなかった場合は、下記に電話して放送内容を確認してください。  
☎ 0120-07-8686(無料)・☎ 0263-36-8686(有料)

## ◆オンライン子育て相談をご利用ください

西部保健センター ☎92-8001

オンライン会議アプリ(Zoom)を利用して、ご自宅から子育て相談ができます。コロナ禍であまり外出したくない…でも相談したいことがある…という方、お互いに顔を見ながら話ができるオンライン相談を使ってみませんか？

- ❑ 対象者 松本市民で子育て中の方
- ❑ 申し込み方法



① 電話  
各保健センターで受け付けています。Zoomの入室に必要なIDやパスワードをお伝えします。メモのできるものをあらかじめご準備ください。

② LINE  
「松本市公式LINE」と友だち登録して、「子育て」をタップしてください。必要事項を入力の上、お申込みください。

③ インターネット  
「ながの電子申請サービス」申し込みフォームに必要事項を入力の上お申し込みください。

松本市公式 LINE



ながの電子申請サービス



詳しくは、松本市ホームページ『オンライン子育て相談をぜひご利用ください』をご覧ください。

裏面にもお知らせがあります。

～福祉ひろば1日開放日～ 名付けて でい！ **ひろばにおいDAY!!**

**※\*6月から新たに、月に一度の1日開放日を設けます\*※**

福祉ひろばは、いつでも自由にお越しいただける場ですが、特に事業がなく、気ままにお過ごしいただける日として、1日開放日を設けました。

テーブルゲームをしたり、体操をしたり、自分のペースでぬり絵を楽しんだり・・・ご自由にお過ごしください。

感染状況にもよりますが、美味しいコーヒーやお茶を飲んでゆったり交流するのも良いですね。皆さんお誘い合わせのうえ、お気軽にお出かけください。



日時 : 6月9日(木) 9:00~12:00 、 13:00~16:30  
場所 : 梓川地区福祉ひろば

お待ちしております\*



# 福祉ひろば

☎78-3000 (内線120)

ひろばのホームページはこちら➡



## 男の運動ひろば

日時：5月11日(水) 10:00～  
場所：梓水苑集合  
内容：梓川遊歩道ウォーキング



★初めての方大歓迎です。  
梓川福祉ひろば までお問合せください★

## 子育てひろば『おひさま』

日時：5月12日(木) 10:00～  
場所：梓川地区福祉ひろば  
内容：ふれあい遊び 読み聞かせ  
☆新型コロナウイルス感染レベル4以下で実施します。  
☆子育てを頑張っているお母さんのほっと一息の場です。(概ね1歳半位まで)  
☆身長・体重を計測される方は、バスタオルをお持ちください。

《2月の男の運動ひろば》  
皆さん、いきいきと体を動かしていますね。



## 【ふれあい健康教室】

日時：5月18日(水) 9:30～  
場所：福祉センターホール  
内容：みんなで楽しくフラダンスを楽しもう！  
【～ラウレアフラ～】



どなたもお気軽にご参加ください。フラダンスを楽しみながら、免疫力を上げましょう!!

## くらしのカレンダー 5月

日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	日			18	水	ふれあい健康教室[9:30～]	ひ
2	月	ひろばウォーキング[9:00～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ ひ	19	木	歌ごえ公民館 りんごグループ[10:00～] ビーズ教室[13:30～]	公 ひ
3	火			20	金		
4	水			21	土		
5	木			22	日	梓川猟友会有害鳥獣一斉駆除日[5:00～8:30]	森
6	金			23	月	いきいき健康ひろば[9:30～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ ひ
7	土			24	火		
8	日			25	水	手編み・布遊びの会[13:30～]	ひ
9	月	百歳体操の会[13:30～]	ひ	26	木		
10	火			27	金	ペタンクの会[9:30～]	ひ
11	水	健康・育児相談[9:30～] 男の運動ひろば[10:00～] 梓川遊歩道ウォーキング[10:00～]	保 ひ ひ	28	土		
12	木	歌ごえ公民館 あずさグループ[10:00～] おひさま[10:00～]	公 ひ	29	日	春の梓川地区環境美化運動「ごみゼロ運動」中止	支
13	金	大人のぬり絵[9:30～]	ひ	30	月	百歳体操の会[13:30～]	ひ
14	土			31	火		
15	日			【 6 月 】			
16	月	ひろばウォーキング[9:00～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ ひ	1	水		
17	火	スポーツ吹矢[9:30～][13:30～]	ひ	2	木		
				3	金	おひさま[10:00～]	ひ
				4	土		

※新型コロナウイルスの状況により、開催を見合わせる場合があります。

※「歌ごえ公民館」は、新型コロナウイルス感染警戒レベルが5以上の場合は休止します。

ひ・福祉ひろば、支・支所、公・公民館、ま・まちづくり協議会、保・保健センター、森・森林環境課、農・農政課、耕・耕地課