

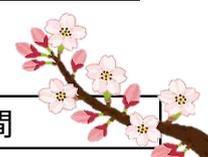


編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3  
電話(代表)0263-78-3000 FAX 0263-78-3942  
E-Mail [azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp](mailto:azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp)

◆**狂犬病予防注射集合注射のお知らせ** 松本市保健所 食品・生活衛生課 ☎40-0706

□ 日 程

月 日	実施場所	時 間
4月13日(水)	梓川支所	10:00~11:30
4月20日(水)	梓川支所	10:00~11:30
5月24日(火)	梓川支所	10:00~11:30



□ 対 象 生後91日以上すべての飼育犬

□ 料 金 注 射 料 3,600円 (注射済票交付手数料550円を含む)  
登録手数料 3,000円 (登録のない犬は別途必要となります)  
お釣りのないように、ご協力ください。



□ 持ち物 狂犬病予防注射の案内はがき(3月下旬に発送予定)

□ その他 梓川地区以外の日程は、市ホームページ「令和4年度狂犬病予防注射の集合注射を実施します」をご覧ください。

◆**環境美化に心がけましょう** 農政課 ☎78-3002

近ごろ、田んぼ作業後の、トラクターによる道路への土の持ち込みが増えています。交通の妨げにもなりますので、道路への土の持ち込みを防ぐよう努めていただくとともに、清掃に心がけてください。

◆**令和4年度 梓川地区健康相談のお知らせ** 西部保健センター ☎92-8001

□ 令和4年度の健康相談・育児相談を下記の日程で行います。

お子さんの身長・体重測定、大人の方の血圧測定や健康に関する相談を行っています。お気軽にお出かけください。

□ 期 日 毎月第2月曜日(※10月のみ第3月曜日)

4月 11日(月)	8月 8日(月)	12月 12日(月)
5月 9日(月)	9月 12日(月)	R5年 1月 16日(月)
6月 13日(月)	10月 17日(月)※	2月 13日(月)
7月 11日(月)	11月 14日(月)	3月 13日(月)



□ 時 間 午前 9:30~11:00

□ 場 所 梓川保健センター

□ 持ち物 母子手帳、バスタオル(お子さん)、健康手帳(お持ちの方)

□ その他 6月は歯科衛生士、10月は管理栄養士が来ます。個別相談ができますので、ぜひお越しください。





# 福祉ひろば

☎78-3000 (内線120)



## ふれあい健康教室

日時：4月20日(水)9:30～  
場所：福祉センターホール  
内容：コグニサイズラダーで遊ぼう



脳トレや体操を兼ねたコグニサイズラダー  
をしながら、認知症を予防しましょう！

## 子育てひろば おひさま

日時：4月7日(木)10:00～  
場所：梓川保健センター  
内容：管理栄養士による  
栄養相談など



対象年齢：概ね1歳半位まで  
※感染レベル3以下で実施します

お母さん一息つきましょう！

## 男の運動ひろば

日時：4月13日(水)13:30～  
場所：梓川地区福祉ひろば  
内容：体組成測定、コーヒー焙煎  
(参加費無料)



### ※新規メンバー募集中!!

セラバンドを使ったトレーニング、梓川  
遊歩道のウォーキング、こだわりのコーヒ  
ー焙煎などを楽しめます。  
男性の方、是非お待ちしております♡

### 【お知らせ】

今年度6月からひろば1日開放日を、毎月1回  
行います。(第1回は6月9日木曜日の予定です。)  
エルダーをしたり、ゲームをしたり自由にお過ご  
しください。感染状況にもよりますが、おいしいコー  
ヒーも楽しめます!! 詳細は5月号をご覧ください。

ひろばコーディネーターが変わります。  
退任:お世話になりました。 忠地・内山  
新任:よろしくお願ひいたします。高山・南山

## くらしのカレンダー 4月

日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	金			18	月	ひろばウォーキング[9:00～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ ひ
2	土			19	火	スポーツ吹矢[9:30～][13:30～]	ひ
3	日			20	水	ふれあい健康教室[9:30～]	ひ
4	月	ひろばウォーキング[9:00～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ ひ	21	木	ビーズ教室[13:30～]	ひ
5	火	スポーツ吹矢[9:30～][13:30～]	ひ	22	金	パタンクの会[9:30～]	ひ
6	水			23	土		
7	木	おひさま[10:00～]	ひ	24	日		
8	金	大人のぬり絵[9:30～]	ひ	25	月	百歳体操の会[13:30～]	ひ
9	土			26	火		
10	日			27	水	手編み・布遊びの会[13:30～]	ひ
11	月	健康・育児相談[9:30～] 百歳体操の会[13:30～]	保 ひ	28	木		
12	火			29	金		
13	水	男の運動ひろば[13:30～]	ひ	30	土		
14	木			【5月】			
15	金			1	日		
16	土			2	月	ひろばウォーキング[9:00～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ ひ

※新型コロナウイルスの状況により、開催を見合わせる場合があります。

※「歌ごえ公民館」は、新型コロナウイルス感染警戒レベルが4以上になった場合は休止します。

ひ・福祉ひろば、支・支所、公・公民館、ま・まちづくり協議会、保・保健センター、森・森林環境課、農・農政課、耕・耕地課